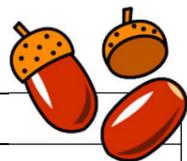
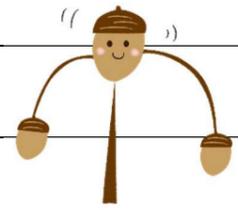


11月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。



1	火	書道 元気塾 コーラス	16	水	囲碁
2	水	文化祭実行委員会 囲碁	17	木	バスの乗り方教室 えんがわサロン
3	木		18	金	不法投棄パトロール 短歌会
4	金		19	土	ウォーキング同好会 民謡 陶芸④
5	土	公民館周辺草刈作業 民謡 陶芸④	20	日	朝酌地区戦没者慰霊祭
6	日		21	月	事務室閉鎖 レクダンス
7	月	レクダンス	22	火	書道 元気塾
8	火	元気塾	23	水	囲碁
9	水	囲碁 陶芸①	24	木	島根原子力発電所見学 陶芸① わんぱくデー フラダンス
10	木	わんぱくくらぶ フラダンス	25	金	
11	金	女子高校外学習	26	土	民謡
12	土	朝酌地区文化祭準備 民謡	27	日	
13	日	朝酌地区文化祭	28	月	レクダンス
14	月	カレンダー作り レクダンス	29	火	元気塾
15	火	元気塾 コーラス カラオケの会	30	水	囲碁

ウォーキング同好会

○日時 11月19日(土)
午前 10時～
○集合 朝酌ふれあい広場
○コース 鷺島農道周辺
終了後、わくら交流会館にて昼食会あり
男3000円 女1500円



善意のご寄付

安立 喜雄 様 (西尾町)
廣江 正夫 様 (朝酌町)
古藤 昭二 様 (大海崎町)
野津 由美子 様 (大井町)
青山 一 様 (朝酌町)

香典返しとして、社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございます。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

事務室閉鎖について

11月21日(月)は慰霊祭振替の為、事務室を閉鎖させていただきます。この日に公民館をご利用の方は、18日(金)までに鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

朝酌カラオケの会

○日時 11月15日(火)
17:30～
○場所 わくら交流会館
○参加費 男性500円 女性300円
どなたでも気軽にご参加下さい



朝酌公民館たより

平成28年
11月号

朝酌公民館 発行
Tel : 39-0646
Fax : 39-0690
Email : asakumik2@mable.ne.jp

朝酌地区文化祭

11月13日(日) 9:00~15:00

朝酌小学校



みなさまのお越しをお待ちしています♪※詳しくはチラシをご覧ください。

お願い 駐車場は数に限りがありますので、乗り合せのご協力と、当日は誘導員を配置しておりますので、係に従ってくださいますようお願いいたします。



子どもチャレンジ オリジナルカレンダー 作り教室(平成29年版)

日時 11/14(月)
午後1時～
場所 朝酌公民館 集会室
持参品 各自必要な物
参加費 100円
参加対象 幼稚園児・小学校児童
申込み 11/8(火)までに朝酌公民館
(39-0646)へ連絡ください。

◎幼稚園・小学校配布のチラシをご覧ください

バスの乗り方教室

日時: 11月17日(木) 10:00～
40分程度
場所: 朝酌ふれあい広場
申込み不要、どなたでも参加できます。



健康講話 & 料理教室

「糖尿病を撃破!! ～食事のくふうで予防を～」

糖尿病になりにくい食生活とはどんなものでしょうか?
管理栄養士さんのお話とすぐに実践できる料理教室を開催します。

日時: 12月3日(土)
第1部 健康講話 10:00～
第2部 料理教室 11:30～14:00

場所: 朝酌公民館
講師: 松江市保健センター管理栄養士 松尾令子 氏



(健康講話)

募集人数: 40名
参加費: 無料



(料理教室)

募集人数: 15名(先着順)
持参品: エプロン、
手拭きタオル、
三角巾(ハンダナなど)
参加費: 300円

申込み: 朝酌公民館 ☎39-0646 まで
※お申込みの際に健康講話・料理教室両方に参加か、いずれかのみかをお知らせください。

朝酌健康推進隊・福祉推進員会

朝酌地区戦没者慰霊祭

ご遺族の皆様はご参列ください。

日時 11月20日(日) 式典 14:00~

場所 朝酌公民館 二階集会室
(今年度は会場が変わります)

えんがわサロン

お茶をしながら楽しい時間を過ごしましょう。
皆様のお越しをお待ちしています♪
バスの乗り方教室も同時開催します。

日時 11月17日(木) 10:00~

場所 わくら交流会館

参加費 200円



市立女子高生と交流

11月11日(金) 女子高国際文化観光学科の一年生30名と地域の代表者で、女子高と地域の絆を一層深めるためのアイデア、朝酌を盛り上げる方法などを話し合います。



奉仕作業のお願い

日時 11月5日(土) 9:00~

集合 朝酌公民館

和久羅会と寿会の皆さんに公民館周辺の木の伐採草刈り作業をしていただきます。多数の町民のみなさまのご協力をお待ちしております。

更生保護女性会朝酌支部からのお願い

日頃は私たちの活動にご協力いただきありがとうございます。本年も「愛の募金」を集めさせていただきます。下記の役員がお伺いいたしますので、よろしくお願いいたします。

織奥 靖子 木村 和子 稲田 敏子 金津 宏子 青山紀代子 深貝登志子 吉岡由紀子 松浦 直美
松本 直子 明事千代子 野津加寿美 野津美江子 野津 頼子 古藤 峰子 古藤 ルリ 野津 智恵

わんぱくくらぶ

☆11月10日(木) 10:00~

文化祭展示準備



☆11月24日(木) 10:00~

お母さんのための趣味活動

持参品:両日とも各自必要なもの

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日時 12月1日(木) 10:00~

場所 朝酌公民館 わくら交流会館

保健師さんによる身長・体重測定や育児に関する不安や心配事の相談、育児情報のお知らせも行っています。



※母子手帳をご持参ください。

手づくり行灯

7月に公民館で作った行灯が、10月2日に表彰式が行われ、下記の方がコンテストに入選されました。

ゆい 田村優衣さん、こうき 江角煌生さん
おめでとうございます。

文化祭に参加者全員の作品を展示します。

弁慶だんだんウォーキング

高フロック交流ウォーキング♪弁慶のふるさとを歩きます。ご参加ください。

日時 11月20日(日) 9時30分~12時

集合 8時45分 朝酌ふれあい広場

コース 本庄地区の散策

参加費 無料

申込み 朝酌公民館 ☎ 39-0646

締切り 11月4日(金)

問合せ 朝酌地区スポーツ推進員

森江泰行 (090-3372-5157)



高フロックスポーツ推進協議会

高齢者の交通事故防止運動実施中

○家族・地域ぐるみで夜光反射材を着用し、高齢者が夜光反射材を着用しやすい環境を作りましょう。

○高齢の歩行者や自転車利用者を見かけたときは、高齢者の動きに対応できる思いやり運転をしましょう。

夜光反射材着用推進運動

10月21日~12月31日

朝酌交対協では下記の日に18時から西尾町郷戸バス停付近で街頭PR活動を行います。

・10月21日(金)・11月16日(水)・12月12日(月)

朝酌地区交通安全対策協議会

“矢田の渡し船”フォトコンテスト

応募作品大募集

11月30日(水)まで

矢田の渡し船の魅力をあなたなりに表現してみませんか?

公民館にチラシを置いてあります。

主催: 矢田渡船活用検討委員会、矢田渡船観光事業組合

お願い

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。



市民大運動会結果報告

Bグループ

8位入賞



選手・役員のみなさまお疲れ様でした。

第三百八十八回朝酌公民館短歌会 十月十八日(火)

百歳を祝い隣のおばあさん眼鏡補聴器未だ未用と
鍵っ子と呼ばれし時もすぎ去りぬ学童保育で仲間と成長
稲を刈りガードレールを稲架がわり少し昔を思い出し
晴れる日が来るだろうかと思ふほど長くも続く今年の秋雨
ポジティブにひと日くを生きてるるるるるるるるるるるる
残生に戦力外の告知なしあだおろそかに歌詠むまいぞ
傷くほどに杉の木立に雀来て梢にざわす秋の日和に
夕方の散歩に出でて薬師堂ここまで来れば誰かに会える
ジジジ駄目わたしが押すと孫弾むカートの中はお菓子でいっぱい

和夫 美喜江 益恵 侑市 祐一 智恵 君代 靖子 郁子