

# 11月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

1	日		16	月	松江歴史講座 レクダンス
2	月	レクダンス ガン検診	17	火	元気塾
3	火	松東ウォーク	18	水	おもてなし講座 囲碁
4	水	囲碁	19	木	わんぱくくらぶ
5	木	わんぱくくらぶ フラダンス コーラス	20	金	不法投棄パトロール えんがわサロン 夜光反射材着用推進運動
6	金	寿農園キャベツ収穫祭	21	土	民謡 陶芸④
7	土	朝酌地区文化祭準備 民謡 陶芸④	22	日	朝酌地区戦没者慰霊祭 短歌会
8	日	朝酌地区文化祭	23	月	レクダンス
9	月	レクダンス 事務室閉鎖	24	火	元気塾 書道
10	火	元気塾 書道	25	水	囲碁 陶芸①
11	水	囲碁 陶芸① 寿会秋季旅行	26	木	フラダンス
12	木	フラダンス	27	金	
13	金		28	土	社協健康講話 民謡
14	土	民謡	29	日	斐伊川水系上下流交流
15	日	持田だんだんウォーキング	30	月	レクダンス

## 義援金のお願い

松江市では 9 月に発生した大雨災害で被害に遭われた方に援護の一助として義援金を受付けています。朝酌公民館にも義援金箱を設置しておりますので、皆様のご協力よろしくお願ひします。

## 特設人権相談所開設

生活の中での悩みごとや困りごとなど無料で相談に応じます。お気軽にご利用ください。

日時 12月4日(金) 13:30~16:00  
場所 朝酌公民館

お問合せ  
松江地方法務局人権擁護課 ☎0852-32-4260

## 事務室閉鎖について

11月9日(月)は事務室を閉鎖させていただきます。この日に公民館をご利用の方は、6日(金)までに鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

## 奉仕作業のお礼

10月18日(日)に和久羅会、寿会、シルバー人材センター、運協役員の皆様に公民館周辺の樹木の伐採、草刈りをしていただきました。特に杉の木等の伐採には石村泉様(西尾町)、野津照雄様(大井町)にお世話になりました。また、刈った草木の処理については須山牧場様にご協力いただきました。おかげで大変きれいになりました。ありがとうございました。



朝酌公民館に松江市バスカード発券機が設置されました。ご利用ください。

# 朝酌公民館たより

平成 27 年  
11 月号

朝酌公民館 発行  
Tel : 39-0646  
Fax : 39-0690  
E mail :  
asakumik@mable.ne.jp

## 朝酌地区文化祭



11月8日(日) 9:00~15:00 朝酌小学校

みなさまのお越しをお待ちしています♪※詳しくはチラシをご覧ください。

## 「こころの講演会」のご案内

「マスオさん」の声でおなじみの人気声優増岡弘さんの講演会を開催いたします。どなたでもご参加できますのでお申込みください。

日時 平成 27 年 12 月 11 日 (金) 14:00~15:30  
会場 くにびきメッセ「国際会議場」  
講師 声優・俳優 増岡 弘 氏  
テーマ「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」  
申込み 11月20日(金)までに朝酌公民館へ ☎39-0646  
主催：松江市公民館運営協議会連合会



## 健康講話

### 「ロコモティブシンドロームと転倒予防について」

～腰痛・膝痛の予防体操～

話題の「ロコモティブシンドローム」について知り、健康寿命を延ばしましょう！皆様のご参加お待ちしております。

日時 11月28日(土) 10:00~11:30  
場所 朝酌公民館 集会室  
講師 吉岡 幸美 氏 (玉造病院 主任理学療法士)  
申込 朝酌公民館まで (☎39-0646)

朝酌地区社会福祉協議会



公民館青少年部

## おもてなし講座

～抹茶お点前体験教室～

日時 11月18日(水)  
10:00~11:30

場所 朝酌公民館 和室  
対象 朝酌幼稚園児と保護者

問合せ先 朝酌公民館  
(☎39-0646)



# 斐伊川水系上下流交流

宍道湖は斐伊川水系の一部です。斐伊川を遡り上流部を訪れてみませんか？

日時 11月29日(日) 9:00~16:30  
 場所 奥出雲町布勢公民館、尾原ダムほか  
 内容 バスで奥出雲町を訪問してそば打ち交流会や施設見学等を行います。  
 参加費 無料  
 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾(そば打ち体験用)  
 募集定員 20名 **申込** 11月16日(月)までに朝酌公民館へ(☎39-0646)



## 持田だんだんウォーキング

高ブロック交流ウォーキング♪持田の隠れたいいところをご紹介します！ご参加ください。

**日時** 11月15日(日) 9:00~12:00  
**集合** 持田小学校(少雨決行・雨具準備)  
**コース** 持田小学校発~(約6km)  
 雨天時は持田小学校体育館で軽運動(体育館シューズ持参)  
**申込先** 朝酌公民館(☎39-0646)  
**問合せ先** 朝酌地区スポーツ推進員 森江泰行(☎090-3372-5157)

## 松江歴史講座

松江歴史館・ホーランエンヤ伝承館を歴史館専門官 宍道正年氏の解説付きで見学します。

**日時** 11月16日(月) 朝酌公民館 14:00発~16:30着  
**参加費** 700円  
**申込先** 朝酌公民館(☎39-0646)  
 まだまだ、募集しています！なぜ国宝になったのか？特別展を見学できるのは今だけ！歴史に興味がある方、ぜひご参加ください。

## わんぱくくらぶ

☆11月5日(木) 10:00~  
**文化祭展示準備**  
 持参品：各自必要なもの

☆11月19日(木) 10:00~  
**食育講座**  
 歯にいいおやつを試食とブラッシング指導  
 持参品：歯ブラシ、コップ、タオル  
 各自必要なもの



## えんがわサロン

お茶をしながら楽しい時間を過ごしましょう。  
 皆様のお越しをお待ちしています♪  
**日時** 11月20日 10:00~  
**場所** わくら交流会館  
**参加費** 200円



## 朝酌地区戦没者慰霊祭

本年も朝酌地区戦没者慰霊祭を執り行います。ご遺族の皆様はご参列ください。

**日時** 11月22日(日) 式典 14:00~  
**場所** 朝酌公会堂



## 町民体育大会結果



9月27日(日)、第66回朝酌地区町民体育大会を開催しました。今年も多数の方々の参加をいただき盛会裡に終了することができました。ご声援・ご協力ありがとうございました。

### 総合

優勝 福富 2位 西尾 3位 朝酌

### つなひき

1位 朝酌 2位 福富 3位 大海崎

### 町別対抗リレー

1位 西尾 2位 福富 3位 朝酌

### 努力賞 岩崎



## おめでとうございます

### ○高砂祝い(結婚65周年のご夫婦)

野津博さん・よし子さん(福富町)

### ○一般功労者表彰

吉岡 清さん 石川 崇明さん(朝酌町)

第11回松江市高齢者福祉大会(10/14)において表彰されました。

## 高齢者の交通事故防止運動実施中

○家族・地域ぐるみで夜光反射材を着用し、高齢者が夜光反射材を着用しやすい環境を作りましょう。  
 ○運転者は、高齢の歩行者や自転車利用者を見かけたときは、高齢者の動きに対応できる思いやり運転をしましょう。

## 夜光反射材着用推進運動

10月21日~12月31日

朝酌交対協では11月20日(金)と12月11日(金)の18時から西尾町郷戸バス停付近で街頭PR活動を行います。

朝酌地区交通安全対策協議会

第三百七十六回朝酌公民館短歌会 十月二十一日(水)

日は陰り道の草花露にぬれ秋虫すだく里は夕暮れ  
 ご飯食べ牛乳飲みて食後にはオレンジいただきTPP知る 靖子  
 朝市の車に見える大橋川真白き霧が川面を走る 君代  
 暗闇に睨んでいます赤い目で高圧の鉄塔仁王の如く 智恵  
 柚子少し差し上げたれば柚子味噌を届けてくれた温泉の友 祐一  
 海原に飛び跳ねたるはボラらしき潮の豊かに流れゆくな 侑市  
 新しき大手前通りの石だたみ歩めば街の息吹伝わる 益恵  
 秋祭り親類縁者呼び合いてにぎわいしなり今は幻 美喜江

お願い 公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

