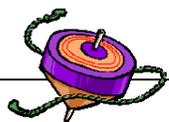


1月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。



1	木		16	金	不法投棄パトロール 朝酌 GG 同好会新年総会
2	金	(事務室閉鎖)	17	土	朝酌地区新年賀会 民謡 陶芸④
3	土		18	日	
4	日		19	月	レクダンス
5	月		20	火	元気塾 寿会新年会(役員・協力員)
6	火	元気塾	21	水	囲碁 書道 短歌会
7	水	囲碁	22	木	わんぱくデー フラダンス
8	木	フラダンス	23	金	
9	金	(午後より事務室閉鎖)	24	土	民謡
10	土	消防出初式祝賀会 民謡	25	日	
11	日		26	月	レクダンス
12	月	寿農園収穫祭	27	火	元気塾 まちづくりワークショップ
13	火	元気塾 コーラス	28	水	囲碁 書道 陶芸①
14	水	囲碁 書道 大正琴 陶芸①	29	木	
15	木		30	金	
			31	土	民謡



デイサービスわかくさ

～ 1月のイベント ～

21日(水) 新春お餅つき

10日(土)～24日(土) 初詣外出(白湯天満宮&山陰合同銀行本店展望台)

～ 身体を動かしていますか? ～

デイサービスでは、毎日朝昼の2回集団体操をしています。時間をかけて手足や肩首など全身をゆっくり動かし、「青い山脈」などを歌いながらの体操や、季節の歌に合わせて楽しく身体を動かしています。食事前には、誤嚥予防の体操もします。

また、理学療法士も4人いて、マンツーマンの運動指導も実施しています。エルゴメーターによる自転車漕ぎや、滑車を使った肩腕の体操、ボールやゴムひもを使っての体操など、お一人お一人の状態に応じた機能訓練を行っています。

寒い日が続く、部屋の中にも閉じこもりがちですが、皆さんも少しでも身体を動かして、寒い冬を乗り切りましょう。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

事務室閉鎖のお知らせ

○12月27日(土)～1月4日(日)
年末年始閉鎖

○1月9日(金) 13:00～
市公協研修会のため

上記のとおり公民館事務室を閉めさせていただきます。なお公民館利用はできますので、お早めにお申し込みください。

善意のご寄付

古藤 昭弘 様 (大海崎町)

野津 保宏 様 (大井町)

古藤 浩夫 様 (大海崎町)

香典返しとして、社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

朝酌公民館たより

平成 27 年
1 月号

朝酌公民館 発行
Tel : 39-0646
Fax : 39-0690
E-mail :
asakumik@mable.ne.jp

新春のお慶びを申し上げます

旧年中は、地域の皆様には公民館活動に多大なるご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。
本年も変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げ、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。



平成 27 年 元旦



朝酌公民館運営協議会 会長 野津 照雄

朝酌公民館 館長 吉岡 正至

職員一同

新年賀会のお知らせ

日時 1月17日(土) 11時開会

会場 朝酌公民館

会費 一人 1,000円

問合せ先 朝酌公民館
(Tel 39-0646)



お申込みは各町内会・自治会長まで

市民憲章かるた中央大会

◇日時 2月7日(土) 9:00開始

◇会場 鹿島総合体育館サブアリーナ

各地区予選会から選出された子どもたちが出場します。

◇市民憲章かるた

販売価格 300円

朝酌公民館で販売しています。



松江市市民憲章推進協議会

市民人権講座

「使命を考える ～人として生きる～」

日時 2月17日(火)

13:30～15:00

会場 朝酌公民館

講師 松江市地域人権教育推進協議会連合会副会長
目次知 浄 さん

参加費 無料

申込み 2月10日(火)までに電話またはメールで下記までお申込み下さい

松江市総務部人権施策課

☎:55-5426 E-mail : jinken@city.matsue.lg.jp

松東ブロック学習発表会

◎日時 2月28日(土)

◎場所 川津公民館



朝酌の文化サークル・教室さんも参加されます。詳細は後日お知らせいたします。

わんぱくくらぶ

わんぱくデー

◇日時 1月22日(木)

10:00 ~ 11:30

◇場所 朝酌公民館 交流会館

お母さんの情報交換と友達づくりの輪～
子育ての話に花をさかせましょう♡



やさしいサンタさんがプレゼントを届けてくれました



わんぱくクリスマス(12/12)のようす

寿農園 冬キャベツ収穫祭

日時 1月12日(祝日)

14:00~16:00(少雨決行)

場所 寿農園(西尾町)

♪おいしい冬キャベツを特別安価でお譲りします♪

連絡先 TEL39-0126 野津義弘

金津大潮さま ご逝去

朝酌出身の書家「金津大潮」様が本年10月2日にお亡くなりになりました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。公民館、朝酌小学校等には金津大潮様の書が置かれています。

朝酌小学校の門柱の表札は金津大潮様の書です。



新聞のコサージュづくり教室 文芸部

12月10日(水)に「生涯学習講座・コサージュ作り」を開催しました。材料は新聞紙でしたが、出来上がった作品はそうとは思えない、革細工のような仕上がりになりました。コサージュ(花飾り)ということで参加者は女性ばかり、作品完成後はお話に花が咲きました。

カレンダー作り教室 公民館 青少年部

11月25日(火)、朝酌児童クラブのみなさんが連れ立って公民館を訪れ、2015年のカレンダー作りをしました。カレンダーの上半分を自由なスペースとしたところ、お気に入りのキャラクターの絵をいっぱい描きこんだもの、シールを上手に利用したもの、おとうさん・おかあさんの似顔絵を描いたもの等、それぞれすてきな一点物のカレンダーができあがりました。

卓球大会結果

12月7日(日)、町民卓球大会が開催されました。結果は下記のとおりです(敬称略)



《団体戦》

- 1位 西尾 A
- 2位 朝酌 A
- 3位 福富

《個人戦》

- 39才以下男子 1位 佐々木 正和
- 40才以上男子 1位 松浦 浩二
- 49才以上女子 1位 稲場 真由美
- 50才以上性別不問 1位 野津 一
- 男女ダブルス 1位 原 慶治・原 幸子

選手の皆さん、おつかれさまでした

朝酌わくら巡回福祉タクシー

手配日 毎週 火・金 曜日(1日1往復)
※ 満車になった場合は増便します。

寄付金 200円

対象者 65歳以上の方

時間

◎ 松江駅方面行き

↓ 8:30 大海崎バス停 出発

↓ 9:45 松江駅 到着

◎ 大海崎方面行き

↓ 11:00 松江駅 出発

↓ 12:00 大海崎(古藤政宣宅前) 到着



この事業は、松江市社会福祉協議会から配分を受けた篤志寄付金(香典返し等寄付金)を財源として行っています。

交通安全対策協議会より

年末年始の交通事故防止運動実施中

1. 飲酒運転の根絶
2. 高齢者の交通事故防止
3. 夕暮れ時からの夜間の交通事故防止
4. シートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底
5. 冬道での安全運転の徹底



公民館大掃除のお礼

12月18日(木)、公民館の年末大掃除をおこないました。今年は雪の降る中にもかかわらず、多数の方にご参加・ご協力頂きました。ありがとうございました。

お願い.....公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。



第三百六十六回 朝酌公民館短歌会 十二月二十一日(日)

あれ見ると孫が指差す西の空ひと山跨ぐ虹のかかりて
選挙カー最後の願いと通過する火の用心の鐘も聞こえて
客足も今一つなり今朝の市湖よりの風類に冷たし
干しかぶに塩と糠混ぜて振りながら心を込めて樽に詰めおり
被災地の一本松のヴァイオリン病院フロアに響きわたりぬ
嵐紛れな風が黄色き葉をはこび樺並木に冬迫り来る
暴風に日頃朗らかな少女らは悲鳴を上げて下校を急ぐ
落ち込める吾に夢持てと宝くじ最終売場に子は連れられる

美喜江 益恵 侑市 祐一 智恵 君代 靖子 郁子