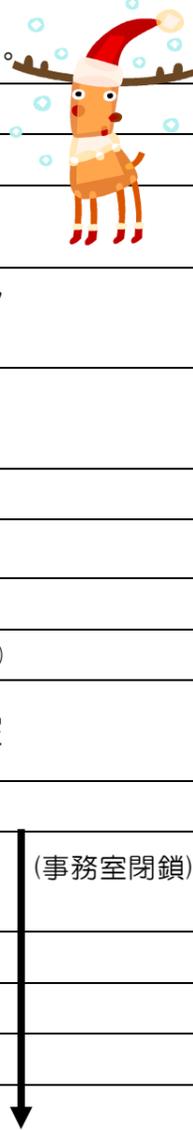


## 12月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

1	月	レクダンス	16	火	元気塾 コーラス	
2	火	元気塾	17	水	囲碁	
3	水	囲碁	18	木	公民館大そうじ	
4	木	わいわいサロン 独居者宅年末安全点検	19	金	不法投棄パトロール 幼稚園 PTA	
5	金	バス乗り方教室 公民館運営協議会	20	土	民謡 陶芸④	
6	土	民謡 陶芸④	21	日	短歌会	
7	日	町民卓球大会	22	月	レクダンス	
8	月	レクダンス	23	火	元気塾	
9	火	元気塾	24	水	囲碁 書道 陶芸①	
10	水	コサージュ作り 囲碁 書道 松東ブロック館長会 陶芸①	25	木	アレンジメント教室	
11	木	フラダンス	26	金		
12	金	わんぱくクリスマス会 夜光反射材着用推進運動	27	土	民謡	
13	土	民謡	28	日		
14	日		29	月		
15	月	レクダンス	30	火		
			31	水		

## デイサービスわかくさ

～ 12月のイベント ～

2日(火) ハンドベル演奏会(くにびき学園 OB 会)

23日(火) クリスマスコンサート(松江東高校吹奏楽部)

24日(水) 25日(木) クリスマス会

～ 寒い毎日、お風呂大丈夫ですか? ～

デイサービスを利用される目的の一つに、入浴を挙げられる方も多いのですが、わかくさには四つのタイプのお風呂があり、毎日大勢の方にご利用いただいています。

ごく一般的なタイプのお風呂や、温泉地を思わせるような岩風呂、また、お一人での入浴が困難な方には、椅子に座ったまま入浴できる2種類の特殊浴槽・・・と、ご利用者の状態に応じて、それぞれのお風呂でお一人ずつゆったりと入っていただいています。これから益々寒くなりますが、入浴でお困りのことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

## 事務室閉鎖のお知らせ

12月27日(土)～1月4日(日)まで事務室を閉めさせていただきます。なお、公民館の利用はできますので、お早めにお申し込みください。

## 奉仕作業お礼

11月5日、花づくりの会の皆さんが公民館周辺の掃除と整備をしてくださりました。ありがとうございました。

## 善意のご寄付

井上 誠 様 (西尾町)

香典返しとして、松江市社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

# 朝酌公民館たより

平成 26 年  
12 月号

朝酌公民館 発行  
Tel : 39-0646  
Fax : 39-0690  
Email :  
asakumik@mable.ne.jp

## 生涯学習講座

### 新聞で作るコサージュ作り教室

「新聞」でステキなコサージュづくりを下記のとおり開催します。胸元のアクセント!!としてエコで簡単な物づくりの参加をお待ちしています。

◇日時 12月10日(水)  
9:30～11:30

◇場所 朝酌公民館

◇参加費 100円

◇持参品 はさみ

◇申込み 12月8日(月)までに公民館へ(☎39-0646)



## 生涯学習講座

### お正月用アレンジメント教室

今年もはや師走を迎え、何かと心せわしく多忙なことと思いますが、お誘い合わせご参加くださいますようお願いしています。

日時 12月25日(木)  
14:00～15:00

場所 朝酌公民館 交流会館

参加費 2,500円

定員 20名

持参品 花バサミ 持ち帰り用段ボール  
(長さ40cmぐらい)

講師 JAグリーン職員さん

申込み 12月19日(金)までに朝酌公民館まで(☎39-0646)



## 卓球大会開催

12月7日(日) 朝酌小学校体育館

朝酌地区子ども卓球大会

開会式 9:00

朝酌町民卓球大会

開会式 12:45

ご声援よろしくお祈りします



## 朝酌地区文化祭開催のお礼

朝酌地区文化祭を11月3日、朝酌小学校で開催しました。たくさんの方にご来場いただき、盛会のうちに終了しました。準備から片付けまで地域をあげてご協力いただきましたこと心より感謝し、厚くお礼を申し上げます。



## わんぱくくらぶクリスマス会

◇日時 12月12日(金)  
9:45 ~ 11:30

◇場所 朝酌公民館 交流会館

サンタさんのアートバルーン、ワクワクプレゼントなど盛りだくさんのメニューでわんぱくのみんなを待っています！

◇申込み 朝酌公民館 (☎39-0646)

※詳細は後日お知らせいたします



## わいわいサロン

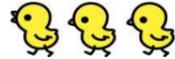
(乳幼児健診)

◇日時 12月4日(木)  
10時~

◇場所 わくら交流会館

◇手作りおやつ ジャがいもお焼き

※母子手帳をお持ちください



秋の叙勲

原 顕夫氏 表彰



今年度の秋の叙勲において、朝酌公民館前館長・原顕夫氏が瑞宝双光章を受章されました。おめでとうございます。

## 第60回まつえ駅伝フェスティバル結果

11月16日(日) 宍道健康センター前スタート

【地域体育協会の部】

朝酌体協 第15位



監督 原 慶治

第一区 上野健太郎 第二区 青山 隆一

第三区 古藤 亮 第四区 野津 保宏

第五区 吉岡 義洋 (敬称略)

選手の皆様、おつかれさまでした。



## 朝酌ウォーク 主催:朝酌地区社協・朝酌健康推進隊

11月8日(土)、大井・大海崎方面をコースにウォーキングしました。当日は曇り空で肌寒い日でしたが、参加者は皆無事完歩されました。また公民館到着後は食生活改善推進員の方々が地元食材を使った料理を振る舞ってくださいました。みなさんおつかれさまでした。



## おもてなし講座 主催:公民館青少年部

11月12日(水)、朝酌幼稚園の園児が来館して、抹茶のお点前体験教室を開催しました。2班に分かれて、もてなす側・もてなされる側をそれぞれ体験してもらいました。みなさん小さな手でシャカシャカと上手にお茶をたてて、講師の先生からお褒めの言葉をいただきました。



## 交通安全対策協議会より



### 飲酒運転根絶作戦

平成26年12月1日(月) ~ 平成27年1月31日(土)

飲んだら乗らない!  
乗るなら飲まない!  
乗るなら飲ませない!

### 夜光反射材着用推進運動

街頭啓発活動 12月12日(金)  
18:00 から西尾郷戸バス停付近を交  
対協役員の方々が立哨活動します。

### 表彰おめでとうございます

11月に開催された交通安全県民大会、総決起大会において下記の方々が表彰を受けました。

○中国管区警察局長・中国五県交通安全協会連名表彰  
青山 一様(朝酌町)

○松江警察署長・(一社)松江市交通安全協会連名感謝状  
上野 祐子様(大井町)

### 公民館大掃除のお願い

日時 12月18日(木) 9:30 ~ 11:30

毎年、各教室サークル・諸団体、その他地域の皆様にご協力頂いております。掃除用具は公民館で準備しております。年末のお忙しい時期ですが、よろしくお願い致します。

### 上水道料金改定・統一のお知らせ

旧松江・旧松江鹿島・玉湯・東出雲の上水道地域の料金を改定・統一します

松江市の水道は、創設期に建設した水道施設がなお現役で稼働しています。将来にわたって、安全で安心な水道水を安定供給し続けるには、これら老朽化した施設を計画的に更新・耐震化していかなければなりません。この事業を私たちの責任において実施していくため、今回水道料金の改定(平均改定率5.5%値上げ)を行うものです。

主な変更点は下記の通りです。

- ① 基本料金と給水料金の割合の見直しを行います。
- ② 料金徴収方法を隔月検診、隔月徴収から隔月検診、毎月徴収へ変更します。

松江市上下水道局経営企画課(55-4847)

### 県民手帳 2015 年度版

手帳本体価格 550円

ご希望の方は、朝酌公民館(☎39-0646)までご連絡下さい。

数量  
限定

第三百六十五回 朝酌公民館短歌会 十一月二十一日(金)

はるばると飛んで来ました渡鳥鳥ウイルスの疑いあるとか  
友と逢い最後の話題は老後なり病のことや介護のことなど  
今日こそは玉葱植えと目覚めれば明け方に聞く雨だれの音  
群生はまれなると聞き見に行けば日頃見ていたただの草なり  
山王寺の棚田は雲の峰までも続く黄金は風に重たく  
眞実を衝かれてかつと反駁す稚児に似たると思ひはするが  
添えられし千代紙折りの箸袋をしゃれた葉と歌集に挟みぬ  
難聴の吾も人並みにやる気持つ講演聞きたし会合に出たし

美喜江 益恵 侑市 祐一 智恵 君代 靖子 郁子