

## 11月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

|    |   |                        |    |   |                                     |
|----|---|------------------------|----|---|-------------------------------------|
| 1  | 日 | 朝酌地区文化祭                | 16 | 月 | レクダンス                               |
| 2  | 月 | レクダンス                  | 17 | 火 | 福祉推進員研修会 元気塾                        |
| 3  | 火 |                        | 18 | 水 | 戦没者慰霊祭 短歌会 大正琴                      |
| 4  | 水 | 川津・朝酌合同人権視察研修<br>事務室閉鎖 | 19 | 木 | わんぱくくらぶ                             |
| 5  | 木 |                        | 20 | 金 |                                     |
| 6  | 金 | 事務室閉鎖                  | 21 | 土 |                                     |
| 7  | 土 |                        | 22 | 日 |                                     |
| 8  | 日 | 嵩ブロック親善ニュースポーツ大会       | 23 | 月 |                                     |
| 9  | 月 | レクダンス 書道               | 24 | 火 | 元気塾 市社会福祉大会                         |
| 10 | 火 | 元気塾                    | 25 | 水 | マイナンバーカード出張受付<br>国宝マラソン説明会 町内会自治会長会 |
| 11 | 水 |                        | 26 | 木 | 書道                                  |
| 12 | 木 | 社協スタッフ会                | 27 | 金 |                                     |
| 13 | 金 | 和久羅山登山<br>夜光反射材着用推進運動  | 28 | 土 | ウォーキング 陶芸                           |
| 14 | 土 | ウォーキング 陶芸              | 29 | 日 |                                     |
| 15 | 日 |                        | 30 | 月 | レクダンス<br>事務室閉鎖 12:00~               |

### 事務室閉鎖について

◎11月4日(水) 終日

(人権視察研修の為)

◎11月6日(金) 終日

(文化祭振替の為)

◎11月30日(月) 12:00~

(防災研修参加の為)

上記のとおり、公民館事務室を閉鎖いたします。該当日にご利用の方は、前日までに鍵を取りに来てくださいますようお願いいたします。

2027年版 島根県民手帳を  
朝酌公民館で販売しています



1冊700円



### 善意のご寄付

野津 徹 様 (福富)

平井 育子 様 (岩崎)

香典返しとして、社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございます。  
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

### 朝酌幼稚園 PTA からのお願い

【朝酌幼稚園の存続につきまして】

朝酌幼稚園は令和12年3月まで存続し、以降は二中校区で新しいこども園として合併することが決まりました。ただし、園児数が2名以下になると途中で休園となってしまう。地域の幼稚園を守るため、入園対象のお子様がいらっしゃいましたら、ぜひお声がけをお願いいたします。

# 朝酌公民館たより



令和8年  
11月号

朝酌公民館 発行  
Tel : 39-0646  
Fax : 39-0690  
Email :  
asakumik2@mable.ne.jp

## 市民大運動会結果報告 【Bグループ 8位入賞！】

10月4日(日)に市民体育祭地区対抗大運動会が開催されました。たくさんの方に出場いただき、本当にありがとうございました。当日は少し肌寒いくらいの気候で競技途中からあいにくの雨も降ってきましたが、参加してくださった皆さんの大きな声援が競技場に響き渡っていました。



みんなでジャンプ



玉入れ



大玉運び



障害物リレー



作戦会議

## 朝酌町民ニュースポーツ大会開催結果

10月18日(日)に朝酌地区ニュースポーツ大会を開催しました。たくさんの地区の方々に出場いただき、本当にありがとうございました。7年ぶりの開催となり、スポーツ協会役員も探し探りで準備・運営をしておりましたが、皆様のご協力のおかげで大会を無事に終えることが出来ました。

### 【グラウンドゴルフ・団体】

1位 西尾 A

2位 矢田 A

3位 西尾団地 A

### 【グラウンドゴルフ・個人】

1位 原 保夫さん(西尾)

2位 田村三郎さん(西尾)

3位 川井康正さん(矢田)

### 【ペタンク】

1位 大井 A

2位 朝酌 B

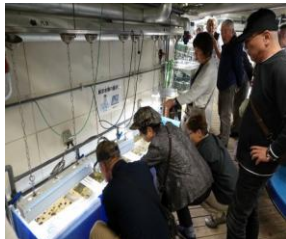
3位 西尾 A

## 【環境部視察研修を実施しました】

10月8日(木)朝酌公民館環境部にてはくちょう号エコクルーズと宍道湖自然館ゴビウスでバックヤード見学会を行いました。当日は天候も良く、絶好の視察日和となりました。

はくちょう号では、しじみの浄化作用の実験と宍道湖にいる魚や鳥の観察も行いました。

ゴビウスでは実際に展示されている生き物の水槽の裏側や水槽の管理から飼育方法などを職員の方に説明していただきました。



## ～朝酌地区防災訓練を行いました～

9月26日(土)地震が発生した想定で、各町内会・自治会で安否確認、情報伝達、避難誘導等を訓練しました。その後、朝酌公民館で松江市防災危機管理課の担当の方を講師に災害時の備えと非難行動について研修を行いました。



## 11月 乳幼児教室「わんぱくくらぶ」

日時 11月19日(木) 10:00～11:00  
会場 朝酌公民館 交流会館  
内容 「食育講座～親子の取り分け離乳食～」  
★保健師さんのお話  
★朝酌地区食改さんによる  
デモンストレーション&提案食(試食)  
★塩分濃度チェック  
※ご自宅の味噌汁・スープを50cc程度  
ご持参ください。  
★ベジチェック  
申込み 11月12日(木)までに  
朝酌公民館 (☎39-0646) へ

## 赤い羽根共同募金 ご協力をお願い

10月1日より全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。

朝酌地区社会福祉協議会では、公民館窓口に募金箱を設置しています。また、物品(グッズ)募金の取扱いも行っています。物品(グッズ)募金については、募金の金額により返礼品をお渡しします。窓口でお問合せください。



## マイナンバーカード申請の出張受付

市の職員が公民館でマイナンバーカード申請の出張受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

〇日時: 令和8年11月25日(水) 10時～11時

〇場所: 朝酌公民館 わくら交流会館

〇必要書類: 運転免許証と資格確認書等の本人確認書類2点及び通知カード

※受付当日、運転免許証と資格確認書の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※資格確認書1点のみの場合、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。来庁時に本人確認書類をもう1点お持ちください。

※予約は不要です。

## 「健康講座～生活習慣病予防講演会～」開催!

10月7日(水)朝酌公民館健康福祉部・朝酌健康推進隊共催の「健康講座」を開催しました。前半は、松江赤十字病院 糖尿病・内分泌内科 副部長 山本公美様を講師にお迎えし、「食べて、動いて、元気に! 今日からできる健康習慣」と題しご講演いただきました。



後半は、朝酌地区食改さんによる提案メニュー「手軽にバランス御膳」の試食、塩分濃度チェック(各自持参の汁・スープの塩分計測)を行いました。参加の皆様は、生活習慣や食事等を振り返る機会となりました。



【提案メニュー: 手軽にバランス御膳】

## フラワードームを作りました♪

10月20日(火)公民館文化研修部主催「フラワードーム作り」を開催しました。hanaeMuの岩本様にご指導いただき、華やかで素敵なフラワードームを作ることができました。この作品は朝酌地区文化祭で展示します。ぜひご覧ください。



完成作品の一つ



## 交対協よりお知らせ

夜光反射材着用推進運動が始まります

【日程】 10/14(水) 18:00～19:00(済)  
11/13(金) 18:00～19:00  
12/15(火) 18:00～19:00

【場所】 女子高前バス停付近の交差点  
※中止の場合は朝酌公民館のホームページにてお知らせいたします。

## 第五百七回 朝酌公民館短歌会 十月十八日(日)

昨日まで雨風の中金木犀今日は日差しに輝いて残る  
マールで日本の祭り映しだす多賀の遠宮思いおこせり  
太陽が昇りゆく空見上げつつ今日も良い日であるよう祈る  
新米は、馳走だねと舌づみ制止を拒みつい二杯目と  
トランプは炬燵でゲームするごとく戦争しかけ世界を揺るがす  
曼珠沙華説明つかぬ懐かしさ前世巡りて妖艶散らす

野津雄一  
青山君代  
野津智恵  
上野和夫  
三代由紀子  
青山喜一

お願い

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

