

8月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

1	土		16	日	
2	日		17	月	朝酌児童クラブ レクダンス
3	月	レクダンス	18	火	社協スタッフ会 元気塾
4	火	朝酌児童クラブ 元気塾	19	水	大正琴
5	水	夏休みキッズ 大正琴	20	木	夏休みキッズ
6	木	わいわいサロン	21	金	朝酌児童クラブ
7	金	書道	22	土	ウォーキング 陶芸
8	土	ウォーキング 陶芸	23	日	
9	日		24	月	レクダンス
10	月	レクダンス	25	火	元気塾
11	火		26	水	
12	水	短歌会	27	木	書道
13	木	事務室閉室	28	金	
14	金	事務室閉室	29	土	市民体育祭バレーボール大会
15	土		30	日	
			31	月	レクダンス

8月9日は無事故無違反推進月間です
～交通事故のない楽しい夏にしましょう～

【事故を起こさないためには】

- ・しじみ（しっかりじっくり見る）運転
- ・道路環境に応じた安全な速度
- ・車間距離を十分にとる
- ・無理な割り込みや右折をしない
- ・付近に歩行者がいるときには特に注意

朝酌地区交通安全対策協議会

【事務室閉室について】

8月13日(木)・8月14日(金)は、
夏季休業のため、事務室を閉室させて
いただきます。この期間中に公民館を
ご利用の方は、事前に鍵を取りに来て
くださいますよう
お願いします。



なるさん 館長のひとりごと



皆さん、こんにちは夏真ただ中ですね。花火大会が終わるとお盆の準備、墓掃除に始まり先祖さんの魂がお帰りになります。仏壇から位牌さんを出して盆飾り、親戚縁者が仏さん拝みに来られておもてなし！あー忙しい大変だ、大変だ。残暑が残る夏、健康管理に気を付けてぼちぼちと？それでは又10月に～♪

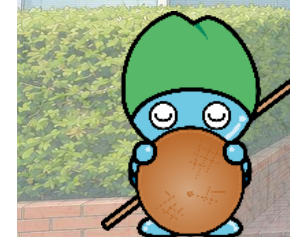
朝酌公民館たより

令和8年
8月号

朝酌公民館 発行
Tel : 39-0646
Fax : 39-0690
Email :
asakumik2@mable.ne.jp

暑中お見舞い申し上げます

平素は、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
いよいよ夏本番を迎えましたがいかがお過ごしでしょうか。
ますます、暑さが厳しくなると思われます。無病息災で楽しい夏をお過ごしになられますようお祈りいたします。



朝酌公民館運営協議会 会長 野津 照雄
朝酌公民館 館長 原 成美
職員一同

【報告】社会見学～【神戸キリンビール工場・めんたいパーク】

公民館文化研修部

7月8日(水) 神戸キリンビール工場とめんたいパークへ社会見学に行ってきました。
ビール工場で製造過程の説明を受けながら見学しました。めんたいパークでも明太子の製造の様子を見学しながら買い物を楽しみました。



おめでとうございます！

この度「朝酌地区地域安全推進委員会」様へ
多年にわたる環境保全活動推進に尽力・
貢献された功績に対し、県知事より感謝状
が贈呈されました。おめでとうございます！



(左) 朝酌地区地域安全推進委員会 原会長様 定期防犯及び不法投棄防止パトロール

● 朝酌スポーツ協会よりお知らせ ●

○市民体育祭バレーボール大会

日 時:8月29日(土)

場 所:鹿島総合体育館

時 間:9:25より開会式

○朝酌地区ニュースポーツ大会

日 時:10月18日(日)

場 所:朝酌小学校校庭・朝酌ふれあい広場

時 間:後日お知らせいたします。

○第40回市民体育祭「地区対抗大運動会」

日 時:10月4日(日)

場 所:松江市営陸上競技場

時 間:9:00より開会式

○朝酌地区室内パタンク大会

日 時:12月5日(日)

場 所:朝酌小学校体育館

時 間:後日お知らせいたします。

ご協力とご声援
よろしくお願いいたします！

わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日 時 8月6日(木)10:00~11:30

場 所 朝酌公民館 わくら交流会館

問合せ先 松江市こども家庭支援課 (☎ 60-8155)

- ・保健師さんによる身長・体重測定
- ・育児に関する不安や心配事の相談
- ・育児情報のお知らせ

※準備品:母子手帳・バスタオル

【報告】防災研修会 ～救命救急講習～

災害対策本部・消防協会

7月11日(土)に朝酌地区消防協会主催の
防災研修で救命講習を行いました。
講習を通して、心肺蘇生法やAEDの
使い方を学びました。実技を体験しながら、
命を守るために落ち着いて行動することの
大切さを学ぶ貴重な機会となりました。



熱中症に注意!
予防がいちばんの対策です!
～こまめな対策で、元気に夏を乗りきろう～

あついよ～水分とって休もう～

こまめに水分補給

のどが渇く前に、こまめに水分をとりましょう。

暑さを避ける

日陰を利用したり、エアコンを使って涼しく過ごしましょう。

服装を工夫する

通気性のよい服や帽子を身につけて、直射日光を避けましょう。

体調をチェック

体調が悪いときは無理をせず、休みましょう。

こんな症状が出たら要注意!

めまい
 頭痛
 吐き気
 体がだるい
 汗が止まらない

症状が重くなる前に! 早めに休息をとり、必要に応じて医療機関を受診しましょう。

水分・塩分を忘れずに!

乳幼児教室 わんぱくくらぶ

★8月はお休みです

★9月の予定

①「文化祭展示作品づくり」

日時 9月3日(木)

10:00~11:00

場所 朝酌公民館わくら交流会館

②「遠足(矢田渡船乗船)」

日時 9月17日(木)

10:00~11:00

集合 9:50 矢田渡船乗船場

参加費 500円/大人1人(乳幼児無料)

※①②申込み

9/1(火)までに朝酌公民館へ

松江市社会福祉協議会からのお知らせ
高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、11月24日(火)に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝いいたしたく存じます。

該当者の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。併せて、該当の方を把握しておられる方は情報を提供いただきますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際は、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようお願いいたします。

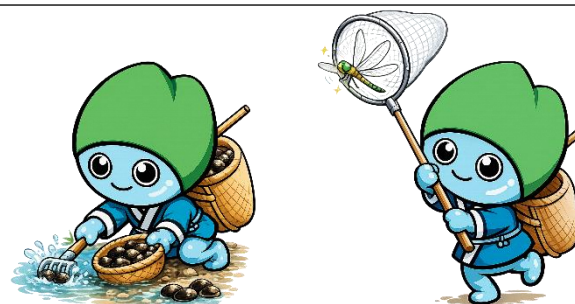
○高砂祝い該当者	昭和36年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
○受付締め切り	令和8年8月17日(月)



〈Google フォーム〉

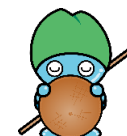
オンライン提出は
こちらから

【連絡先・問い合わせ先】
松江市社会福祉協議会
総務課 TEL21-5773



お願い

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。



【松江二中草刈り

ボランティア募集!!】

10月7日(水)の松江二中体育祭に向けて、一緒に環境整備を行ってくださる方を募集しています。校舎・校庭周りの法面などの草刈りやフェンスなどに伸びたツルを刈ります。

日 時:9月26日(土)8:00~10:00頃まで
(少雨決行。荒天の場合は27日(日)に順延)

集合場所:体育館下ピロティ

準備物:仮払機、集草用具、ツルを切る用具

締 切:9月17日(木)まで

問い合わせ先 朝酌公民館(☎39-0646)

第五百四回 朝酌公民館短歌会 七月十八日(土)

まだ仮設今も苦しむ方がある災害記憶また刻み込む
ありがたき延命十句のお経ありこき祖母偲びお経覚えん
茄子に付く天とう虫は悪いやつ葉や芽まで切り収穫なしにす
読み終えてフット一息目をやれば一輪挿しにもみじの若葉
鮎料理の茄子のうるか煮酒好きに話せば酒を飲みたしと言う
「マイケル」がイオンシネマで蘇る天賦のダンス永遠にあれ

青山喜一
三代由紀子
上野和夫
野津智恵
青山君代
野津雄一