

11月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

1	土		16	日	
2	日		17	月	事務室閉鎖 レクダンス
3	月	レクダンス	18	火	短歌会 元気塾
4	火	町内会長会 元気塾 書道	19	水	戦没者慰霊祭 大正琴
5	水	和久羅山登山	20	木	
6	木	社協スタッフ会	21	金	
7	金		22	土	ウォーキング 陶芸
8	土	ウォーキング 陶芸	23	日	
9	日	嵩ブロック親善ニュースポーツ大会	24	月	レクダンス
10	月	朝酌歴史講座 レクダンス	25	火	元気塾
11	火	元気塾	26	水	書道
12	水		27	木	
13	木	わんぱくくらぶ	28	金	
14	金		29	土	
15	土	松東ブロック学習発表会	30	日	

事務室閉鎖について

11月17日(月) 終日

松東ブロック学習発表会の振替のため、公民館事務室を閉鎖いたします。期間中にご利用の方は、11月14日(金)までに鍵を取りに来てくださいますようお願いいたします。



交対協よりお知らせ

夜光反射材着用推進運動が始まります

【日程】10/15(水) 18:00~19:00
11/14(金) 18:00~19:00
12/15(月) 18:00~19:00

【場所】女子高前バス停付近の交差点
※中止の場合は朝酌公民館のホームページにてお知らせいたします。



朝酌体協より



【町民室内ペタンク大会】

日時 12月7日(日) 13:45~
場所 朝酌小学校体育館

2026年版 島根県民手帳を
朝酌公民館で販売しています



1冊700円



朝酌公民館たより



令和7年
11月号

朝酌公民館 発行
Tel : 39-0646
Fax : 39-0690
Email :
asakumik2@mable.ne.jp

～松東ブロック公民館市民学習発表会～

日時: 11月15日(土)

13:30~16:30(開場:12:50)

場所: 松江市川津公民館

朝酌からの出演団体 レクダンスあさくみ

多数のみなさまのご来場をお待ちしております。



朝酌歴史講座

『朝酌と厳島』

その昔、朝酌は厳島神社の所領だった時期があったそうです。詳しくは講座で!



日時:11月10日(月) 14:00~15:30

場所:朝酌公民館集会室

講師:松江城・史料調査課 水野椋太 さん

定員:20名(参加費無料)

申込:11月5日(水)までに

朝酌公民館 ☎39-0646 へ

朝酌人権講座 「差別問題をわがことに」

～ あなたは気づいていますか? 暮らしの中にある 思い込みや決めつけ ～

日々の暮らしの中で、無意識に相手の心を傷つけていませんか。事例をあげながら、わかりやすくお話していただきます。

日時: 12月2日(火) 14:00~15:30

場所: 朝酌公民館 集会室

講師: 松江市市民部 人権男女共同参画課

教育指導 講師 高橋 恒夫 さん

参加費: 無料

申込み: 11月20日(木)までに朝酌公民館 (☎39-0646) へ



わんぱくくらぶ 11月予定

【子育て講座】

日時 11月13日(木) 10:00~11:00

会場 朝酌公民館 交流会館

内容 ベビーマッサージ

講師 ベビーマッサージ教室 赤堀 香都絵 さん

申込み 11月7日(金)までに

朝酌公民館 (☎39-0646) へ

赤い羽根共同募金 ご協力をお願い

10月1日より全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。

朝酌地区社会福祉協議会では、公民館窓口に募金箱を設置しています。

また、物品(グッズ)募金の取扱いも行っています。物品(グッズ)募金については、募金の金額により返礼品をお渡しします。窓口でお問合せください。



第21回市民体育祭松江市ニュースポーツ大会 女子ペタンク 3位 おめでとうございます！！



10月5日(日)に第21回市民体育祭松江市ニュースポーツ大会が行われ、朝酌は女子ペタンク3位となりました。男子ペタンク、グラウンドゴルフに参加された皆様もお疲れ様でした。



受賞おめでとうございます

～島根県民生児童委員協議会会長表彰～

◎永年勤続民生児童委員

古藤 和則 様(大海崎)

米原 房江 様(西尾)



今後益々のご活躍をお祈りいたします

【環境部視察研修を実施しました】

10月6日(月)三瓶自然館サヒメルにて、「特定外来生物」についての講演を聞きました。ヌートリアやアラグマ、ウシガエルといった生物が外国から持ち込まれ繁殖していった経緯や生態系に与える影響などをわかりやすく解説していただきました。



また、さんべ縄文の森ミュージアムでは地下にそびえ立つ縄文時代の巨木に圧倒されました。

『朝酌地区防災訓練を行いました』

9月27日(土)地震が発生した想定で、各町内会・自治会で安否確認、情報伝達、避難誘導等を訓練しました。その後、朝酌公民館にて避難所運営ゲーム(HUG)を行いました。起こりうる様々な状況をグループになって話し合い、ゲーム



感覚で避難所運営を模擬体験しました。



『健康講座を開催しました』

10月1日(水)公民館健康福祉部・朝酌健康推進隊共催「健康講座～フレイル(※)測定＆予防～」を開催しました。(※フレイルとは加齢とともに気力体力が低下した状態のこと)測定結果から自分の体の状態を把握し、専門職より予防や改善方法を教えていただきました。また、朝酌地区食改さんの「提案メニュー」も試食。測定や試食は参加者同士の交流の場にもなり、なごやかで会話のはずんだひと時となりました。



【提案メニュー】鶏飯&人参サラダ

ガラスアクセサリーを作りました♪

10月10日(金)公民館文化研修部主催「ベネチアンガラスアクセサリー作り」を開催しました。小さなカットガラスや様々な模様のガラスを組み合わせ、個性あふれる素敵な作品ができあがりました。この作品は朝酌地区文化祭で展示します。ぜひご覧ください。



完成作品の一つ

第四百九十五回 朝酌公民館短歌会 十月十八日(土)
イモ畑おかげで今の我は在りイノシシなんぞにくれてはやらぬ
こき母の帯を仏間の座布団に在りし日想いつ般若心経
賑やかな高専祭の中にある学生の顔夫に似ており
母の鉄嫁入り道具の一つなり受け継いできて燻し銀のよう
軒先に干し芋白く変わりいて祖母はおやつに七輪で焼きき
羽釜にて空腹満たすふかし芋家族の絆ここにありけり

野津雄一
青山君代
野津智恵
上野和夫
三代由紀子
青山喜一

お願い

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

