

5月の行事予定（4/22 現在）

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	金	青パト 民児協	16	土	日本語ひろば
2	土		17	日	朝日地区町民体育祭
3	日	憲法記念日	18	月	
4	月	みどりの日	19	火	Smile ママ 青パト 天神川沿いを綺麗にしようの会
5	火	こどもの日	20	水	
6	水	振替休日	21	木	ゴーヤ苗配布 朝日地区青少年健全育成協議会総会
7	木	親子読書	22	金	朝日地区交通安全対策協議会及び交通安全協会総会 青パト
8	金	青パト	23	土	日本語ひろば
9	土	日本語ひろば	24	日	
10	日	朝日地区町内会自治会連合会総会	25	月	
11	月		26	火	健康まつえ 21 推進隊ウォーキング 青パト
12	火	女性学級 青パト	27	水	
13	水	わんぱく教室 高齢者大学	28	木	
14	木	朝日地区社会福祉協議会理事会	29	金	青パト 民児協
15	金	青パト 松江市公民館協議会総会（午後3時より事務室閉室）	30	土	日本語ひろば
			31	日	

自転車マナーアップ運動

5月1日（金）から31日（日）

■自転車安全利用五則■

1. 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用



交通ルールの遵守と交通マナーの実践を促進することにより、自転車乗用中の交通事故防止と自転車利用者による危険・迷惑行為を防止しましょう。

香典返し御礼

長尾 憲道様（西津田）2月受付分  
松本 浩之様（西津田）

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます  
ありがとうございました

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和8年5月 NO.456  
TEL:21-3432 / FAX:21-3717  
mail asahi-ph@mable.ne.jp  
ホームページ  
『松江市朝日公民館』で検索

第59回 朝日地区町民体育祭

とき 5月17日（日）9:00 開会式 11:00 閉会式（予定）

ところ 松江市立第三中学校体育館（社会体育館）

※屋内での開催となりますので上履きをお持ちください  
※体育館内の飲食についてはペットボトルまたは蓋つきの水筒での水分補給のみとなります

緑組 東朝日町1区・2区  
白組 東朝日町3区・4区  
青組 松原  
赤組 朝日町、御手船場町、フローレンス、  
伊勢宮町、大正町、新雑賀町、津田町  
※詳細は全戸配布のプログラムをご覧ください

主催：朝日体育協会 朝日公民館  
後援：朝日地区町内会・自治会連合会

着任のご挨拶

この度、4月1日付で下記の職員が着任いたしましたのでお知らせいたします。

[新任] 館長 高尾 康弘  
主事 古川 奏太



朝、8時15分過ぎ、子どもたちが登校を終えた中央小学校の横を通勤のため歩いて通ります。その時、登校の安全見守りを終えたジャケットを着た地域の方がゆっくり歩道を歩いておられました。声をかけお話を聞くと、見守りが終わった後、学校周辺を歩いてごみを拾っておられるとのことでした。本当に素晴らしいと感動しました。地域の多くの方々に支えられる朝日地区、この素晴らしい地域が持続可能な地域であるように公民館でいろいろ考え、お手伝いをしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

館長 高尾 康弘

このたび新しく朝日公民館に勤務させていただくことになりました、古川奏太です。地域の皆様が気軽に集い、安心して過ごせる場所となるよう、自分にできることを一つひとつ大切に組み込んでいきたいと考えております。

まだまだ未熟ではありますが、笑顔と誠意を大切に頑張ってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

主事 古川 奏太

\* 事務室閉室のお知らせ \*

5月15日（金）は松江市公民館協議会総会のため、15時から事務室を閉室いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## わんぱく教室 開講します

募集

5月のわんぱく教室は身体測定&足形取り&手形・足形アート作りを行います。  
わんぱく教室では、季節の行事や幼稚園との交流など、親子で楽しめるプログラムが盛りだくさんです！たくさんのお友だちをつくりましょう。皆さんのご参加お待ちしております。

日時 5月13日(水) 10:00~11:30 (9:45 集合)

場所 朝日公民館 和室

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体測定用)

お茶など各自必要なもの

申込み 5月8日(金)までに朝日公民館へお申し込みください



## 天神川沿いを綺麗にしようの会

募集

天神川沿いの草刈りやごみ拾い、木の伐採を行います。草刈り鎌、草刈り機等をお持ちの方  
はご持参ください。申込不要・自由参加です。みんなで天神川沿いを綺麗にしましょう。

日時 5月19日(火) 10:00~ ※1時間程度 雨天などの場合は中止します

場所 中央小学校南側の川沿い

集合 中央幼稚園駐車場付近(川沿い)

持ち物 各自のお茶など飲み物、軍手

※草刈り機を使用される方はゴーグル着用をお願いいたします



## ゴーヤ苗 無料配布します

地球温暖化防止の取り組みの一環として、ゴーヤの苗を配布します。ゴーヤでグリーン  
のカーテンを作りましょう。ご希望の方は公民館まで受け取りにお越しください。

日時 5月21日(木) 10:00 ~

※1人4本まで なくなり次第終了します

場所 朝日公民館 玄関

主催 まつえ環境市民会議

## 花壇整備ボランティア募集します

募集

市民憲章推進部では、中央小学校校門と朝日公民館の花壇整備を計画しています。  
一緒に花苗を植えませんか？ご協力いただける方は朝日公民館までお知らせください。

日程: 6月2日(火) 10時00分~12時00分 ※予備日4日(木)

作業場所: 中央小学校および朝日公民館

集合場所: 中央小学校校門前

内容: (小学校)プランター等の花植替え、(公民館)花壇整備

※小学校での作業後、朝日公民館に移動します

持ち物: 軍手

募集人数: 15名程度…準備の都合上、5月27日(水)までにご連絡ください



## 高齢者大学 開講します

募集

今年度最初の高齢者大学は、悪徳商法など、消費者トラブルの事例と対応策についてのお話  
をお聞きします。多数の皆様のご参加をお待ちしています。

「高齢者大学」は朝日地区にお住いの概ね65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。  
地域の方々との交流、健康づくりや生きがいを見つけるためなど、人生をより豊かに、より楽し  
く過ごすためにお気軽にご参加ください。

日時 5月13日(水) 13:30 ~ 15:00

場所 朝日公民館 集会室

内容 消費生活問題についてのお話と茶話会

参加費 無料

申込み 5月11日(月)までに朝日公民館へお申し込みください



## 健康まつえ21推進隊 ウォーキング

募集

今年度初めての健康ウォーキングは、城北地区を歩きます。

萬壽寺でお話をお聴きし、児守稲荷神社へもいきます。ぜひご参加ください。

日時 5月26日(火) 9:00~11:20

集合場所 松江国際観光案内所前(JR松江駅北口) 9:00

※路線バスで移動します

参加費 無料(往復のバス代は各自でご負担をお願いします)

服装等 動きやすい格好、はきなれた靴、  
飲み物、タオル、帽子など

定員 20名

申込み 5月18日(月)までに朝日公民館へお申し込みください

天候等により中止の場合、前日に連絡いたします

「るるくる」  
チャレンジ!  
今年度全3回の健康  
ウォーキングにすべて  
参加された方には、  
ちょっとしたプレゼ  
ントもあります

## フードバンクしまね「あったか元気便」 ご協力をお願いします

フードバンクしまね「あったか元気便」は、就学援助世帯(生活保護世帯・準要保護世帯)が地域の  
中での孤立を防ぐことを目的に、学校の長期休み期間中(夏休み・冬休み・春休み)に、食糧支援と福祉  
情報を届ける取り組みをされています。朝日公民館でもフードドライブ(食料集め)に取り組んでいま  
す。趣旨をご理解いただき皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

期間 6月18日(木) [平日の9:00~17:00] まで

受付 朝日公民館 窓口

対象品 以下の食品のみで賞味期限は2026年9月以降のものをお願いします

[お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品]



## 朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あら  
かじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定さ  
れるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等、インターネッ  
トやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。