

3月の行事予定 (2/20 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	日		16	月	
2	月		17	火	天神川沿いを綺麗にしようの会 高齢者大学 (回想法)
3	火	地区社協第6次地域福祉計画進捗会議 青パト	18	水	女性学級 (料理教室)
4	水		19	木	
5	木	親子読書	20	金	春分の日
6	金	高齢者大学 (そば打ち & 由志園) 青パト	21	土	
7	土	あさひ日本語ひろば	22	日	
8	日		23	月	
9	月		24	火	青パト
10	火	わんぱく教室 (身体測定・花餅づくり) 青パト	25	水	公民館運営協議会
11	水	喫茶あさひ 花壇整備	26	木	
12	木		27	金	民児協
13	金	自分の体力・健康を知る会 青パト	28	土	あさひ日本語ひろば
14	土	あさひ日本語ひろば	29	日	
15	日		30	月	
			31	火	

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和8年3月 NO.454
TEL:21-3432 / FAX:21-3717
mail asahi-ph@mable.ne.jp
ホームページ
『松江市朝日公民館』で検索

花壇整備ボランティア募集

朝日公民館の花壇整備を計画しています。
ご協力いただける方は朝日公民館までお知らせください。

日程：3月11日(水) 13時30分～15時00分 ※雨天決行
場所：朝日公民館(玄関集合)
内容：花壇の草取り、花壇周辺の美化活動【雨天時：道具の整備等】
持ち物：軍手
備考：作業終了後、茶話会を行います。 花の種プレゼント🌸 (おたのしみに)
募集人数：15名程度
申込み：3月9日(月)までに朝日公民館へお知らせください。

天神川沿いを綺麗にしようの会

3月の活動は、松江三中付近のごみ拾いや草刈りを予定しています。
どなたでも参加できます。地域の皆様のご協力、よろしくお願いいたします！

日時 3月17日(火) 10:00～ ※1時間程度
場所 松江三中付近の天神川沿い 雨天等の場合は中止します
集合 三中校門前
持ち物 お茶など飲み物、軍手
※草刈り鎌、草刈り機等ご家庭にある方はお持ちください
草刈り機を使用される方はゴーグル着用をお願いいたします



朝日公民館からのお願い

朝日公民館の玄関ホールに傘のほか、お忘れ物が多数あります。
お心当たりのある方はお早めにお持ち帰りください。
3月末までにお持ち帰りいただけないものにつきましてはこちらで処分させていただきます。

最近、靴の取り間違えが増えております。お帰りの際は今一度ご自分のものかをお確かめの上お履きください。

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。
あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

確定申告は
e-Tax で完了!



マイナンバーカードで自宅から!

▶国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、スマホ等で申告書を作成し、マイナンバーカードでオンライン提出!

▶マイナポータル連携で、控除証明書等のデータが自動入力!



▲「確定申告書等作成コーナー」はこちら

キャッシュレス納付が便利です!

▶所得税・復興特別所得税の納期限は、令和8年3月16日(月)。

▶便利な「振替納税」がオススメ!

▶5つのPay払い(〇〇ペイ)からも納付可能。



▲詳細はこちら

松江税務署

国税庁 検索

わんぱく教室 3月のご案内

今年度最後のわんぱく教室は盛りだくさん！身体測定と足形とり、松江伝統のお菓子「花餅」づくり、1年間の思い出をスライドショーにした上映会もあります。いっしょにたのしく過ごしましょう。

皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 3月10日(火) 10:00~11:30 (集合 9:45)

場所 朝日公民館 和室

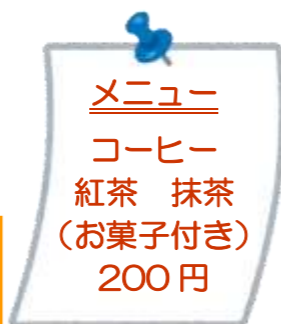
参加費 無料

持ち物 母子手帳とバスタオル(身体測定用)

エプロン、マスク、三角巾、手拭き、お茶、防寒具、など各自必要なもの

※花餅を持ち帰る方は持ち帰り容器を持ってきてください

申込み 3月3日(火)までに朝日公民館へお申し込みください



日時 3月11日(水) 10:00 ~ 11:30
場所 朝日公民館 和室

～歌声喫茶～

キーボードの生演奏にあわせてみんなで歌いましょう♪歌謡曲や童謡などリクエストも募集中！
申し込みは不要ですのでぜひお誘いあわせてお越しください。福祉推進員がお待ちしております。



高齢者大学 閉講式

今年度最後の高齢者大学は回想法＆茶話会です。

懐かしい写真などを見ながら思い出を振り返り、楽しく語り合きましょう。

朝日地区在住の概ね65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

お気軽にご参加ください。

日時 3月17日(火) 14:00~15:30

場所 朝日公民館 和室

講師 松江市社会福祉協議会 CSW 安部 遼人さん

参加費 無料

申込み 3月12日(木)までに朝日公民館へお申し込みください



自分の体力・健康を知る会

「骨密度測定」などの健康チェック、握力や立ち上がりテストなど現在の運動機能のチェックができます。あなたの身体の健康度測ってみませんか？年代を問わず、どなたでも参加可能です。お気軽にお申し込みください。

日時 3月13日(金) 10:00~12:00 (受付 9:45~10:00)

場所 朝日公民館 集会室ほか

内容 ①各種測定(身長・体重・骨密度測定等)、健康状態を知る15の質問票
②体力チェック(握力・立ち上がりテスト・指輪っかテスト等)
③専門職によるアドバイス【集団】(保健師、理学療法士、歯科衛生士、管理栄養士)

定員 30名

持物等 厚手の靴下もしくは上靴、動きやすい服装、飲み物(水分補給)

参加費 無料

申込み 2月25日(水)~3月10日(火)までに朝日公民館へお申し込みください

主催 朝日地区健康まつえ21推進隊・松江市健康推進課

協力 株式会社目久美

女性学級 料理教室

発酵食品や季節の食材を使って体にやさしい料理を教えていただきます。ぜひご参加ください。

日時 3月18日(水) 10:00~13:00

場所 朝日公民館 調理室

講師 布野 由美さん

内容 免疫力アップ!腸活レシピ

定員 15名(定員になり次第受付終了)

参加費 1,000円

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、手拭き

申込み 3月9日(月)までに朝日公民館へお申し込みください



交通指導員を募集しています

朝日地区では地域の交通安全思想の普及と交通安全の街頭指導の活動に協力していただける方を募集しています。詳しい内容につきましては朝日公民館までご連絡ください。

○交通指導員(各地区交通安全対策協議会会長の推薦を受け松江市長が委嘱)

活動 朝夕の幼稚園生、小中学校生の通園、通学時における交通安全指導、各種交通安全啓発活動、交通安全教室の実施並びにその補助、マラソン等の交通整理誘導など