

2月の行事予定 (1/21 現在)

日 曜	行 事 等	日 曜	行 事 等
1 日		15 日	
2 月		16 月	
3 火	青パト	17 火	女性学級(味噌づくり) 青パト わいわいサロン
4 水	福祉推進委員会	18 水	
5 木	親子読書	19 木	
6 金	青パト シニアクラブ味噌づくり	20 金	青パト
7 土	あさひ日本語ひろば	21 土	
8 日		22 日	松江市卓球大会
9 月		23 月	天皇誕生日
10 火	わんぱく教室(節分会) 青パト	24 火	まちづくり研修会 青パト
11 水	建国記念の日	25 水	
12 木	Smile ママ(トルコ料理講座)	26 木	健康まつえ 21 推進隊ウォーキング
13 金	青パト	27 金	青パト 民児協
14 土	あさひ日本語ひろば 成人部(男の料理教室)	28 土	あさひ日本語ひろば

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

香典返し御礼

畑山 和代様(東朝日町)
匿名 1件

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和8年2月 NO.453
TEL:21-3432 / FAX:21-3717
mail asahi-ph@mable.ne.jp
ホームページ
『松江市朝日公民館』で検索

Smile ママ トルコ料理を作ろう!

世界三大料理の一つに数えられるトルコ料理。今回のSmile ママは、トルコ料理専門店の方を講師に招き、トルコ料理を作ったり、ユネスコ無形文化遺産にも登録されているトルコのチャイ文化のお話を聞いたりします。

皆さんのご参加お待ちしております。

日 時 2月12日(木) 10:00~13:00

場 所 朝日公民館 調理室・和室

参加費 1,000円

講 師 やかもずキッチン 阪本理恵子さん

対 象 Smile ママおよび子育て中のママ

メニュー ギョズレメ(トルコのお食事クレープ)・チャイ(トルコ紅茶)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

定 員 16名(定員になり次第締め切ります)

申込み 2月5日(木)までに朝日公民館へお申し込みください



健康まつえ 21 推進隊主催 健康ウォーキング

第3回健康ウォーキングは、朝日公民館から白湯天満宮まで歩きます。公民館帰着後は、来年度に歩きたいところなどを話し合うお茶会も開催します。ぜひご参加ください!

日 時 2月26日(木) 9:30~11:30

定 員 20名

集合場所 朝日公民館玄関

持 ち 物 飲み物、履きなれた靴、防寒着など
(お持ちの方)スタンプカード

参加費 無料

申込み 2月19日(木)までに朝日公民館へお申し込みください

※悪天候の場合は中止します。中止時は参加者へ電話にて連絡いたします

9:30 公民館集合・出発
~西田千太郎旧居・人参方経由~
10:05 白湯天満宮 到着・休憩
10:30 公民館帰着・茶話会準備
10:45 茶話会「今年度・来年度のウォーキング」
11:20 片付け・解散

— 駐車場について —

地下駐車場構内、出入口付近にミラーが設置されました。

対向車等のすれ違いにご注意いただきますようお願いいたします。

わんぱく教室 節分会

2月のわんぱく教室は節分会です。節分のパネルシアターや的当てを使って豆まき風を体験します。また簡単な工作などで節分行事を楽しみます。鬼も登場します！
皆様のご参加をお待ちしています。

日時 2月10日(火) 10:00~11:30 (集合9:45)
場所 朝日公民館 和室
参加費 無料
持ち物 親子のお茶、動きやすい服装、防寒対策など各自必要なもの
申込み 2月6日(金)までに朝日公民館へお申込みください



次回は3月10日に足形取りと桃の節句の伝統的なお菓子・花餅づくりを予定しています

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

妊娠中や子育て中の方が地域で気軽に集まって交流したり、お子さんの身長・体重測定をしたり、保健師への子育て相談などができます！予約は不要です。お気軽にお越しください。

日時 2月17日(火) 10:00~11:30
場所 朝日公民館 和室
持ち物 母子健康手帳・バスタオル

成人部 男の料理教室

牡蠣をメインにみんなで料理をし、楽しく交流しましょう。
男性の皆さん、ぜひご参加ください。

日時 2月14日(土) 11:00~14:00
場所 朝日公民館 調理室・和室
定員 15名
参加費 500円
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、手拭き
申込み 2月10日(火)までに朝日公民館へお申し込みください
※アルコールも用意します。



女性学級 味噌づくり

地元の素材を使って、からだにやさしい味噌を手作りします。ぜひご参加ください。

日時 2月17日(火) 10:00~12:00
場所 朝日公民館 調理室
内容 味噌づくり
講師 布野 由美さん
定員 15名(定員になり次第受付終了)
参加費 2,000円
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、手拭き、ふたのできる容器(容量2リットルのもの)
申込み 2月9日(月)までに朝日公民館へお申し込みください



予告 自分の体力・健康を知る会

今の身体の状態を知り、健康に暮らしましょう。血圧や骨密度などの各種測定+握力や立ち上がりテストなどの体力面のチェックができます。今回はさらに、フレイルチェックや理学療法士など医療専門職によるミニ講話も実施予定です。ぜひご予定ください。

日時 3月13日(金) 10:00~12:00 朝日公民館にて

○申込みなど詳しくは来月配布のチラシをご覧ください

高齢者大学 そば打ち&由志園見学

八雲ふるさと館へそば打ちにでかけます。打ちたて・茹でたてのそばを堪能しましょう。そば打ちの後は八束町の由志園にて庭園の散策を楽しみましょう。朝日地区在住の概ね65歳以上の方ならどなたでも参加できます。お気軽に申込みください。

日時 3月6日(金) 9:50~16:00頃
※移動は中型バスを利用します。(朝日公民館 出発10:00)

場所 八雲ふるさと館・由志園・境港水産物直売センター
定員 18名(先着順)

参加費 2,000円 ※当日お持ちください

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申込み 2月5日(木)より受け付けます。朝日公民館へお申し込みください
(氏名、連絡先、年齢をお知らせください)



確定申告は **e-Tax** で完了!

国税庁 検索 税務署

マイナンバーカードで自宅から!

e-Taxのメリット

- ▶自宅から申告可能
- ▶24時間利用可能 ※メンテナンス時間を除く
- ▶申告書がデータで確認可能
- ▶添付書類提出不要 ※一部書類は除く
- ▶早期還付(3週間程度で還付)

マイナンバーカード、電子証明書の有効期限にご注意を!

- ▶有効期限を過ぎた場合、e-Tax 手続が利用できません。
- ▶確定申告期は、窓口(市区町村)の混雑が予想されます。お早めに更新手続を。

確定申告会場をご利用される方へ

- ▶会場への入場には「入場整理券」が必要です。
- ▶入場整理券の配付方法は2通り。
①オンライン事前予約
国税庁 LINE 公式アカウントを友だち追加してください。
②各会場で当日配付

申告と納付の期限

【所得税および復興特別所得税、贈与税】 令和8年3月16日(月)
【消費税および地方消費税(個人事業主)】 令和8年3月31日(火)