

1月の行事予定（12/23 現在）

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	木	元日 休館日	16	金	青パト
2	金	休館日	17	土	あさひ日本語ひろば
3	土	休館日	18	日	
4	日		19	月	
5	月	事務室閉室	20	火	Smile ママ（料理教室） 青パト
6	火		21	水	公民館運営協議会
7	水		22	木	
8	木	親子読書	23	金	青パト シニアクラブ連合会新年会 松江市公民館協議会（午後4時より事務室閉室）
9	金	青パト	24	土	あさひ日本語ひろば 市民憲章かるた中央大会
10	土		25	日	
11	日		26	月	
12	月	成人の日	27	火	運協連研修会（午後1時より事務室閉室）
13	火	青パト	28	水	
14	水	喫茶あさひ	29	木	
15	木		30	金	民児協 青パト
			31	土	あさひ日本語ひろば

正月しめ飾り収集についてのお知らせ

正月しめ飾り収集かごが朝日公民館地下駐車場入口付近（防災倉庫横）に設置されます。利用される方は必ず【もやせるごみ指定袋】に入れて 1月7日（水）午前8時30分までに出してください。

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和8年1月 NO.452
TEL:21-3432 / FAX:21-3717
mail:asahi-ph@mable.ne.jp
ホームページ
『松江市朝日公民館』で検索



新春のお慶びを申し上げます

新しい年を健やかに迎えることとお慶び申し上げます
旧年中は公民館活動に格別のご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございました
本年も変わらぬご支援・ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします

令和八年 元旦



朝日公民館運営協議会会長 出川 修治
朝日公民館館長 田川伊智子
職員一同



メニュー
コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円



日時 1月14日（水）10:00～11:30
場所 朝日公民館 和室

1月の喫茶は、新春かるた&トランプ大会です。みんなで松江市オリジナルの「市民憲章かるた」やトランプを賑やかに楽しみましょう。
福祉推進員がお待ちしております。



事務室閉室のお知らせ

12月26日（金）午後～1月5日（月）

1月23日（金）16時より

1月27日（火）13時より

事務室を閉室いたします。

公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

Smile ママ料理教室 ～元気な骨を維持しよう～

「骨にいい食材を使った簡単レシピ（主食・主菜・副菜・デザート）」
～乳製品・野菜・小魚・乾物など～ 自分のため、家族のために作ってみましょう！
講座の前に骨密度測定もできます。

日時 1月20日（火）10:00～13:00
場所 朝日公民館 調理室・和室
講師 食のアトリエ bene（ベーネ）
伊藤 孝子 さん
対象 Smile ママおよび子育て中のママ
参加費 500円
定員 15名
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
申込み 1月13日（火）までに朝日公民館へお申し込みください
(ヘルシーぐーんとアップ講座共催事業:この事業は篤志寄付金(香典返し等)の助成を受けて実施しています)

骨密度測定 9:30～10:00

◆測定希望の方へ
・都合上、9:55 最終受付とします。
混雑を避けるためお早めにお越しください。
・素足になれる服装でお越しください。◎靴下 ✕タイツ等

わんぱく教室

1月のわんぱく教室はおやすみです
次回のわんぱく教室は2月10日（火）に節分会を予定しています



飲酒運転根絶作戦 STOP 飲酒運転

12月1日（月）～1月15日（木）

【飲酒運転根絶 しじみ運動】

①ない・させない ②もとぐるみで ③みすごさない



飲酒の機会が増えるこの時期は、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されるほか、帰省等に伴う交通量の増加、積雪・凍結等に起因する重大事故の発生が予想されます。一人ひとりが飲酒運転の根絶を訴えるとともに、冬道での安全運転の徹底や夕暮れ時から夜間にかけての安全運転と安全行動を実践し、交通事故防止を図りましょう。

交通指導員を募集しています

朝日地区では地域の交通安全思想の普及と交通安全の街頭指導の活動に協力していただける方を募集しています。詳しい内容につきましては朝日公民館までご連絡ください。

- 交通指導員（各地区交通安全対策協議会会長の推薦を受け松江市長が委嘱）
活動 朝夕の幼保園生、小中学校生の通園、通学時における交通安全指導、各種交通安全啓発活動、交通安全教室の実施並びにその補助、マラソン等の交通整理誘導など

朝日シニアクラブ連合会 新年会のお知らせ

歌と踊り、ビンゴゲームなど楽しい催し物で新年をお祝いしましょう。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 1月23日（金）11:00～14:00頃（受付10:30～）
場所 朝日公民館 集会室（椅子席）
参加費 1,000円（当日キャンセルは参加費をいただきます）
申込み 1/7（水）～15（木）の間に朝日公民館まで連絡してください
（ただし先着50名までです）



朝日シニアクラブ連合会 味噌づくりのご案内

添加物の入らない安心・安全な味噌づくりに挑戦しませんか。シニアクラブの皆さん、ぜひご参加お待ちしております。

日時 2月6日（金）13:30～15:30
場所 朝日公民館 調理室
参加費 500円
対象 シニアクラブの皆さん
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル・持ち帰り用タッパー（5ℓ程度のもの）
定員 10名（定員になり次第締め切ります）
申込み 1月26日（月）までに朝日公民館へお申し込みください
備考 当日、体調の悪い方は参加をご遠慮ください
主催 朝日シニアクラブ女性部



初めての和紙ちぎれ絵 ワンコイン体験教室

和紙をちぎって可愛いミニ作品をつくってみませんか？

日時 令和8年1月28日（水）13時～15時（×切1/22）
2月25日（水）13時～15時（×切2/19）

会場 朝日公民館 図書室

参加費 550円（税込み）

※お手拭きをお持ちください

希望日、作品番号でお申し込みください

①長靴 ②雪うさぎ ③くま ④富士山 ⑤椿

申込み・お問合せ 全国和紙ちぎれ絵講師 小田川 佳子
(TEL 080-1915-5597)



— 駐車場について —

朝日公民館ご利用の際は地下駐車場へお停めください。
三中側には駐車しないようお願いいたします。