

12月の行事予定 (11/21 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	月		16	火	青パト わいわいサロン
2	火	城東・朝日・城西地区交流人権視察研修 青パト	17	水	
3	水	お抹茶交流会	18	木	Smile ママ (おせち作り)
4	木	特設人権相談所 親子読書 ヘルシーぐーんとアップ講座	19	金	ジャガジャガ交流会 (収穫祭) 青パト
5	金	ジャガジャガ交流会 (収穫) 青パト	20	土	あさひ日本語ひろば 冬のお楽しみ会
6	土	あさひ日本語ひろば	21	日	
7	日		22	月	
8	月		23	火	青パト
9	火	わんぱく教室 (クリスマスコンサート) 青パト	24	水	
10	水	喫茶あさひ	25	木	
11	木	高齢者大学 (もちつき)	26	金	民児協 <b>午後より事務室閉室</b>
12	金	三中生・赤ちゃん・パパママ交流 青パト	27	土	
13	土	市民憲章かるた地区大会 あさひ日本語ひろば	28	日	
14	日		29	月	休館日
15	月		30	火	休館日
			31	水	休館日

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

香典返し御礼

出雲 信夫様 (愛知県)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます  
ありがとうございました

天神川沿いを綺麗にしようの会  
お休みのお知らせ

12~2月の期間、「天神川沿いを綺麗にしようの会」はお休みです。次回は3月を予定しています。詳細については、たより3月号にてご案内いたします。

# 朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和7年12月 NO.451  
TEL:21-3432 / FAX:21-3717  
mail:asahi-ph@mable.ne.jp  
ホームページ  
『松江市朝日公民館』で検索

## 第28回朝日まつり & 大掃除 御礼

10月25日(土)、第28回朝日まつりを開催しました。今年度は多くの三中生の皆さんに屋台出店やボランティアとして大活躍していただきました。地区内の保育園、幼稚園、小学校、中学校、各サークルや地域の方々の作品展示、イベントへの出演、出店、会場の設営、片付けなど大変多くの皆様にご協力いただき、大盛況のうちに終えることができました。

ご来場、ご参加いただいた皆様に心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

10月28日(火)、公民館の大掃除を行いました。地域の方々やサークル活動等で利用されている皆さんにご協力いただき、公民館内外をとってもきれいにさせていただきました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

## わんぱく教室 クリスマスコンサート

12月のわんぱく教室はクリスマスミニコンサートです。

フルートやヴァイオリンの演奏でクリスマスの歌を聴きましょう。コンサートは中央幼稚園の皆さんも参加します。コンサート後は茶話会もあります。皆さんのご参加お待ちしております！

日時 12月9日(火) 10:00~11:30頃 (集合9:45)

場所 朝日公民館 集会室

演奏 アンサンブル SOU

参加費 500円 (子ども1人+大人1人) ロールケーキ&プレゼント代として

☆ケーキは大人も子どもも一人に1つずつ用意します

☆ご家族の参加が増える場合は 大人200円 子ども300円追加で参加費が必要です

持ち物 親子のお茶、防寒対策など各自必要なもの

申込み 12月5日(金)までに朝日公民館へお申し込みください



## わいわいサロン (乳幼児健康相談)

妊娠中や子育て中の方が気軽に集まって交流したり、お子さんの身長・体重測定、保健師への子育て相談などができます！予約は不要です。お気軽にお越しください。

日時 12月16日(火) 10:00~11:30

場所 朝日公民館 和室

持ち物 母子健康手帳 バスタオル

\*事務室閉室のお知らせ\*

12月26日(金)午後~1月5日(月)は事務室を閉室いたします。この期間に公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## ヘルシーぐーんとアップ講座 “お茶と健康”

「お茶と健康講座 ～おいしく、楽しく、フレイルを考える～」

お茶を通じた健康フレイル対策や新しいお抹茶の楽しみ方、手軽に抹茶を取り入れる方法を学べます（試飲もあります）。参加費は無料です。ぜひご参加ください！

日時 12月4日（木）13:30～14:30 ごろ  
講師 株式会社 伊藤園 ティーテイスター  
場所 朝日公民館 集会室  
定員 30名  
申込み 12月2日（火）までに朝日公民館へお申し込みください



メニュー  
コーヒー  
紅茶 抹茶  
(お菓子付き)  
200円



日時 12月10日（水）10:00～11:30  
場所 朝日公民館 和室

12月は歌声喫茶です。みなさまぜひお誘いあわせてお越しください。  
福祉推進員がお待ちしております。



## 市民憲章かるた地区大会

松江市市民憲章かるた地区大会を開催します。詳細については中央小学校を通して配布したちらしをご覧ください。多数の児童の皆さんの参加をお待ちしています！

日時 12月13日（土）9:30～11:00  
場所 朝日公民館 集会室  
対象 中央小学校 1～6年生  
備考 朝日公民館で「市民憲章かるた」の貸出しを行っています。  
1セット300円でご購入も可能です。平日17時までに窓口へお越しください。



## 交通安全 ～交通事故防止～

飲酒運転根絶作戦 12月1日（月）～ 1月15日（木）  
年末の交通事故防止運動 12月8日（月）～ 12月17日（水）

重点① 飲酒運転の根絶 ② 夕暮れ時から夜間の歩行中・自転車乗車中 の交通事故防止

年末に向けて飲酒の機会が増えるこの時期は、飲酒運転による交通事故や、時節的な慌ただしさや帰省・旅行による交通量の増加などに起因する重大事故の発生が懸念されます。一人ひとりが飲酒運転の根絶を訴えるとともに、冬道での安全運転の徹底や夕暮れ時から夜間にかけての安全運転と安全行動を実践し年末の交通事故防止を図りましょう。

## 高齢者大学 もちつき大会

恒例のもちつき大会を今年も開催します。臼と杵を使ってついたつきたてのお餅を食べましょう。我こそは！という皆さんのご参加、お待ちしております。

日時 12月11日（木）13:30～15:30 頃  
場所 朝日公民館 調理室  
参加費 200円 当日集金します  
持ち物 エプロン、マスク、三角巾  
定員 20名 先着順となります  
申込み 準備の都合上、12月8日（月）までに朝日公民館へお申し込みください。  
その他 量は1人1合（餅4～6個）程度となります  
砂糖、しょうゆ、きなこ、ごま、大根おろしなどで食べる予定です  
アレルギー対応はできませんのでご了承ください



## Smile ママ 簡単！ワンプレートおせち作り

買って済ませがちな「おせち料理」の中でもチャレンジできそうなメニューをみんなで作って、「簡単ワンプレートおせち」を完成させましょう！

日時 12月18日（木）10:00～13:00  
場所 朝日公民館 調理室・和室  
対象 Smile ママおよび子育て中のママ  
講師 ABC 認定講師 船越 淳子 氏  
メニュー 伊達巻、海老の黄身焼き など  
参加費 500円 当日集金します  
持ち物 エプロン、マスク、三角巾  
定員 12名 先着順となります  
申込み 朝日公民館へ 12月11日（木）までにお申し込みください



## 小学生あつまれ！ 冬のお楽しみ会

きねどうすを使っておもつき！つきたてのおもちを自分でこね、おいしくいただきますよう。その他にも大きいかるたをつかったかるたとりや、ニュースポーツ、布おえかきなど、楽しいことがいっぱいです。詳細については中央小学校を通して配布するちらしをご覧ください。みなさんの参加をお待ちしています！

日時 12月20日（土）9:30～12:30 頃（受付9:20～）  
場所 朝日公民館  
対象 中央小学校 1～6年生  
参加費 100円 当日集金します  
定員 30名 申し込み人数が多い場合は抽選とします

抽選となった場合のみ、12/11 頃に小学校を通じて全員に通知します  
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、水筒、上履き ※動きやすい服装でご参加ください  
その他 おもちの試食で砂糖、しょうゆ、おしろこ、きなこ、大根を用意する予定です  
アレルギー対応はできませんのでご注意ください