

9月の行事予定 (8/21 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	月		16	火	天神川沿いを綺麗にしようの会 青パト
2	火	青パト	17	水	
3	水	福祉担当者視察研修 グラウンドゴルフ	18	木	健康麻雀
4	木	親子読書 健康麻雀	19	金	女性学級(和布のコサージュづくり) 青パト グラウンドゴルフ
5	金	青パト グラウンドゴルフ	20	土	あさひ日本語ひろば
6	土	あさひ日本語ひろば 防災訓練説明会・研修会 明るいまちづくり人権講演会(会場:雑賀公民館)	21	日	朝日地区町民体育祭
7	日		22	月	
8	月		23	火	秋分の日
9	火	青パト	24	水	ヘルシーぐーんとアップ講座 グラウンドゴルフ
10	水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ	25	木	Smile ママ(多肉植物の寄せ植え)
11	木	わんぱく教室(リトミック) 運営協議会 朝日まつり実行委員会	26	金	高齢者大学(ニュースポーツ) 民児協 青パト グラウンドゴルフ
12	金	ふれあいジャガジャガ交流会(植え付け) 青パト グラウンドゴルフ	27	土	あさひ日本語ひろば
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月	敬老の日	30	火	青パト

香典返し御礼

高木 由美子様(大正町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

10月1日は国勢調査

重要
国勢調査のお願い

総務省統計局 及び センサス市
からのご回答のお願い

かんたん・便利なインターネットでの
ご回答をお願いします

インターネットでの回答が かんたん・便利です

インターネット回答は 10月8日(水)まで

98%

あなたの自身のログインIDとパスワード

回答は便利なインターネットで!

調査員が調査書類をお届けします

令和7年国勢調査松江市実施本部

電話 55-5177

いざ、国勢調査!

国勢調査 2025 調査期日 2025年10月1日

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和7年9月 NO. 448
TEL:21-3432 / FAX:21-3717
mail asahi-ph@mable.ne.jp
ホームページ
『松江市朝日公民館』で検索

第58回 朝日地区町民体育祭

とき 9月21日(日) 9:00 開会式 【予備日なし】

ところ 松江市立第三中学校体育館(社会体育館)

※屋内での開催となりますので上履きをお持ちください

競技種目

- ・おたのしみはなにかな?
- ・置き換えリレー
- ・玉入れ
- ・デカパンリレー
- ・スプーンリレー
- ・キックボールリレー
- ・サイコロリレー

- 緑組 東朝日町1区・2区
白組 東朝日町3区・4区
青組 松原
赤組 朝日町、御手船場町、フローレンス、
伊勢宮町、大正町、新雑賀町、津田町

※詳細は全戸配布のプログラムをご覧ください

主催:朝日体育協会 朝日公民館
後援:朝日地区町内会・自治会連合会



メニュー
コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円

来月の開催日
10月8日(水)
10:00~

日時 9月10日(水) 10:00 ~ 11:30
場所 朝日公民館 和室

9月の喫茶あさひは「ハワイアンを楽しみましょう」を開催します。フラダンスやウクレレの音を聴きながら、ゆったり過ごしましょう。ぜひお誘いあわせてお越してください。

天神川沿いを綺麗にしようの会

天神川沿いの草刈りやごみ拾い、木の伐採を行います。草刈り鎌、草刈り機等をお持ちの方はご持参ください。

申込不要・自由参加です。みんなで天神川沿いを綺麗にしましょう。

日時 9月16日(火) 10:00~ ※1時間程度 雨天などの場合は中止します

場所 三中校門付近

持ち物 各自のお茶など飲み物、軍手

女性学級 和布コサージュづくり

針も糸も使わずに着物の生地でコサージュを作ります。お気軽に申込みください。

日時 9月19日(金) 13:30~15:30

場所 朝日公民館 集会室

講師 せれんでいっぴ百々 さん

参加費 500円(1つ作ります)

持ち物 布が切れるハサミ(お持ちでない方は貸出します)

※のりを使用します。汚れが気になる場合はエプロンをご用意ください。

定員 30名

申込み 9月8日(月)までに朝日公民館へお申し込みください



ヘルシーぐーんとアツプ講座 ~骨粗しょう症・転倒予防~

JCHO 玉造病院 出張講演会

「コツコツのばそう! 健骨寿命 骨活のススメ」

骨粗しょう症は、骨量が減って骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。元気な毎日のために予防方法などを教えてもらいましょう。終了後は茶話会もあります。

日時: 9月24日(水) 14:00~15:00 受付 13:30~

場所: 朝日公民館 集会室

内容: 骨粗しょう症予防、転倒予防についての話

講師: JCHO 玉造病院 骨粗鬆症・転倒予防チーム

診療放射線技師 骨粗鬆症マネージャー 須田 学 さん

申込: 朝日公民館までお申込みください(参加費無料)

※この事業は篤志寄付金(香典返し等)の助成を受けて実施しています



Smileママ リメイク缶で楽しむ多肉植物の寄せ植え

身近な空き缶をデコレーションしてオリジナルリメイク缶をつくり、数種類の多肉植物から好きなものを選んで寄せ植えします。

寄せ植え後は茶話会も予定しています。お気軽に申込みください。

日時 9月25日(木) 10:00~11:30

場所 朝日公民館 集会室

講師 多肉植物愛好家 井上美緒さん

対象 Smile ママの皆さん・子育て中のママ

定員 15名

参加費 500円(材料費ほか)

服装 汚れてもいい服装でお越しください

持ち物 空き缶とリメイク缶を交換するので缶詰やお菓子の空き缶を1つ持ってきてください。(どんなサイズでも大丈夫です)

☆持参の缶に寄せ植えすることもできます。

☆使い慣れたはさみやピンセットがある方はお持ちください。

備考 器や苗は手作りのものであることをご承知おきください。

10/25開催の朝日まつりで、完成した作品の展示をお願いします

申込み 9月11日(木)までに朝日公民館へお申し込みください



高齢者大学 ニュースポーツ体験

9月の高齢者大学はニュースポーツや、体や頭を使った簡単な体操をします。運動の後は茶話会もありますのでぜひご参加ください。朝日地区在住の概ね 65 歳以上の方ならどなたでも参加できます。お気軽に申込みください。

日時 9月26日(金) 13:30~15:30

場所 朝日公民館 集会室

講師 栢野 和美 氏(島根県レクリエーション協会)

参加費 無料

持ち物 上履き・動きやすい服装

申込み 9月17日(水)までに朝日公民館へお申し込みください



朝日まつり のど自慢参加者募集!

10月25日(土)に開催する朝日まつりにて「朝日のど自慢大会」を行います。

朝日地区にお住まいの方ならどなたでも参加OK! 年齢制限もありません。

出場希望の方は朝日公民館までお知らせください。皆様のご参加お待ちしております!

※希望者多数の場合は抽選または予選会を開催する場合があります(別途連絡いたします)

予定日 10月5日(日)

【のど自慢大会】

日時 10月25日(土) 13:20~14:20

申込みについて

9月19日(金)までに朝日公民館へお申し込みください

① お名前 ② 連絡先(住所・電話番号) ③ 年齢 ④ 曲名と歌手名(第2希望の曲も)

※グループでの参加もできます。参加者全員のお名前もお知らせください。

ただし、用意できるマイクは4本までです。



秋の全国交通安全運動

運動期間 令和7年 9月21日(日)から30日(火)までの10日間

●交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(火) 【一斉行動日】9月22日(月)

◆2025年(R7年)の「秋の全国交通安全運動」の全国重点実施事項は次のとおりです。

【交通安全運動の重点(全国重点)】

- (1) 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- (2) ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- (3) 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

交通安全運動へのご協力をお願いいたします。

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等、インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。