

7月の行事予定 (6/23 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	火	社会を明るくする運動 青パト	16	水	グラウンドゴルフ
2	水	グラウンドゴルフ	17	木	健康麻雀
3	木	親子読書 健康麻雀	18	金	青パト 小原流 グラウンドゴルフ
4	金	青パト グラウンドゴルフ	19	土	
5	土	日本語ひろば	20	日	参議院議員通常選挙 松江市バレーボール大会
6	日		21	月	海の日 女声コーラス
7	月	女声コーラス	22	火	
8	火	高齢者大学(うたのレクリエーション) 青パト	23	水	福祉推進員会 グラウンドゴルフ
9	水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ	24	木	てらこや&キッズスペース
10	木	女性学級・Smile ママ合同移動教室	25	金	民児協
11	金	わんぱく教室(七夕縁日) 青パト グラウンドゴルフ	26	土	あさひにこにこパーク 2025
12	土	日本語ひろば	27	日	
13	日		28	月	
14	月	青少年部会 女声コーラス	29	火	
15	火	青パト 肺がん・大腸がん検診(13:30~14:00)	30	水	グラウンドゴルフ
			31	木	てらこや&キッズスペース

# 朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和7年7月 NO.446  
TEL:21-3432 / FAX:21-3717  
mail: asahi-ph@mable.ne.jp  
ホームページ  
『松江市朝日公民館』で検索

## 高齢者大学「うたのレクリエーション」

歌って元気に健康効果！キーボード演奏と共に、懐かしい歌を一緒に歌いましょう♪  
茶話会もあります。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 7月8日(火) 10:00~11:30

場所 朝日公民館 集会室

講師 原屋文次さん

申込み 7月7日(月)までに朝日公民館へお申し込みください



日時 7月9日(水) 10:00 ~ 11:30  
場所 朝日公民館 和室

メニュー  
モーニングセット  
+選べる飲み物で  
200円  
・コーヒー  
・紅茶  
・抹茶



### モーニング喫茶

ミニクロワッサン・ゆで卵・ミニトマトを  
用意して皆さんをお待ちしています！  
ぜひお誘いあわせてお越しください

### ヘルシーぐーんとアップ講座 同時開催

無料の骨密度測定や、保健師さんによる「骨の  
大切さ」ミニ講座を予定しています！  
※骨密度は裸足で測定します



## 交通指導員を募集しています

朝日地区では地域の交通安全思想の普及と交通安全の街頭活動指導の活動に協力して  
いただける方を募集しています。詳しい内容につきましては朝日公民館までご連絡ください。

○交通指導員 (各地区交通安全対策協議会会長の推薦を受け松江市長が委嘱)

活動 朝夕の幼稚園生、小中学校生の通園、通学時における交通安全指導、  
各種交通安全啓発活動、交通安全教室の実施並びにその補助、  
マラソン等の交通整理誘導など

### 朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームペ  
ージ等に掲載させていただく場合があります。あ  
らかじめご了承ください。また、参加者が撮影  
された写真や動画に関しましては、個人が特定  
されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱  
いには十分注意いただき、SNS等インターネット  
やその他への掲載についてはご配慮いた  
だきますようお願いいたします。

### 朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフで楽しく体を動かして心の  
健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日  
行事予定表で確認ください

時間 9:00 ~ 11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



## わんぱく教室 ーたなばた縁日ー

7月のわんぱく教室は、みんなで七夕会をします。笹の葉に願い事をつるしたり、紙のプールの川で縁日あそびをいっしょに楽しみましょう。スイカもあるよ！

日時 7月11日(金) 10:00～11:30 (9:45 集会室集合)

場所 朝日公民館

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 お茶・タオルなど各自必要なもの

申込み 7月9日(水)までに朝日公民館へお申し込みください



8月のわんぱく教室はお休みです

## 朝日てらこや&キッズスペース

朝日公民館では、夏休みに小学生の子どもたちが自主勉強に取り組む場所や子どもの居場所づくりの一環として、ちょっとした体験ができる場を提供しています。詳しくは中央小学校を通じて案内いたしますのでぜひご参加ください！

7月24日、7月31日、8月7日、8月21日

※いずれも木曜日 10:00～11:30 (集合 9:30)

前半もしくは後半 30分～1時間は各自が持ってきた宿題をする時間です

7/24…ものづくり教室

7/31…体を動かそう(レクリエーションスポーツ)

※動きやすい服装でてください

8/7…ヤクルト出前講座

8/21…昼食クッキング



## 第75回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

第75回“社会を明るくする運動”のキャッチフレーズは、

「Time with Hopeー進む、希望とともに。」です

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。犯罪や非行のない安全で安心な暮らしを実現するため今何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかを、みなさんと考えてみませんか。

朝日地区では下記の日時に2箇所街頭活動をします。どなたでも参加できる運動ですので協力をお願いします。参加いただける方は直接活動場所にお越しください。

日時 7月1日(火) 7:30～8:30 場所 中央小学校前・朝日公民館前

## あさひにこにこパーク 2025

子どもを対象にした遊びのお祭りです。皆さんぜひ遊びに来てください。詳しくは中央幼・小を通して配布するちらしをご覧ください、お申込みください。

日時 7月26日(土) 10:00～11:50

場所 朝日公民館およびその周辺

参加費 100円(当日お持ちください)

遊びの内容 なぞとき、ミニラジコンカーレース、ターゲットゲーム、射的  
おもちゃすくい、お菓子作り、水遊び(雨天中止)など  
おやつにかき氷も用意します



## 天神川沿いを綺麗にしようの会

7月・8月は活動をお休みします。9月より再開予定です。

## 集団がん検診のお知らせ

日時: 7月15日(火) 13:30～14:00

場所: 朝日公民館

肺がん・大腸がん検診を受けることができます。予約は不要です。

※同日、大正町 中央小学校西側体育館下駐車場でも  
12:30～13:00の間 肺がん検診が実施されます



検診を受ける際は必ず「令和7年度松江市がん検診等受診券」をお持ちください  
詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください

## 夏の交通事故防止運動

7月14日(月)～23日(水)

夏季の行楽等により、交通量の増加、交通流の変化、夏特有の解放感や暑さからくる疲れなどによる交通事故や、休み中の子どもが関係する交通事故の発生が懸念されることから、一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止に努めましょう。

### 【運動の重点】

1. こどもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車利用時のヘルメット着用をはじめとする被害軽減対策の徹底
3. 飲酒運転の根絶
4. 過労・脇見運転の防止と安全速度の徹底