

1月の行事予定 (12/23 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	水	元日 事務室閉室	16	木	町内会・自治会長、民生・児童委員、福祉推進員等合同研修会
2	木	事務室閉室	17	金	女性学級 青パト
3	金	事務室閉室	18	土	あさひ日本語ひろば
4	土		19	日	
5	日		20	月	女声コーラス 健康ウォーキング
6	月		21	火	青パト
7	火		22	水	運営協議会 シニアクラブ連合会新年会
8	水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ	23	木	健康麻雀
9	木	親子読書 健康麻雀	24	金	青パト グラウンドゴルフ
10	金	青パト グラウンドゴルフ	25	土	市民憲章かるた中央大会 あさひ日本語ひろば
11	土		26	日	
12	日		27	月	女声コーラス
13	月	成人の日 女声コーラス	28	火	青パト
14	火	青パト	29	水	グラウンドゴルフ
15	水	わんぱく教室 グラウンドゴルフ	30	木	女性学級 (焼肉のタレ作り)
			31	金	民児協 青パト グラウンドゴルフ

\* 事務室閉室のお知らせ \*

12月27日(金)午後~1月5日(日)は事務室を閉室いたします。

公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

香典返し御礼

成瀬 麗子 様 (大正町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます  
ありがとうございました

# 朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和7年1月 NO.440  
TEL:21-3432 / FAX:21-3717  
mail asahi-ph@mable.ne.jp  
ホームページ  
『松江市朝日公民館』で検索



あけまして  
おめでとう  
ございます



皆様お健やかに新春をお迎えのことと存じます  
旧年中は公民館活動に格別のご理解・ご協力を  
賜り誠にありがとうございました  
本年も変わらぬご支援をいただきますようよろ  
しく願っています

令和七年 元旦

朝日公民館運営協議会会長

朝日公民館館長

職員

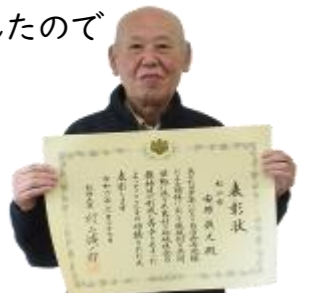
出川 修治  
田川 伊智子  
福田 陽子  
山根 梨花  
立原 知佳



## 安原真之氏 総務大臣賞受賞報告

令和6年11月27日、朝日地区町内会・自治会連合会 副会長 安原真之様が、  
令和6年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を授与されましたので  
ここにご報告させていただきます。

安原真之様は、大正町町内会長として平成19年より17年間、また  
朝日地区町内会自治会連合会副会長として、平成22年より14年間、  
更に松江市自主防災委員として平成29年より7年間、地域の振興と  
発展に寄与されました。



【報告者:朝日地区町内会・自治会連合会会長 松本光弘】

### 正月しめ飾り収集についてのお知らせ

正月しめ飾り収集かごが朝日公民館地下駐車場入口付近(防災倉庫横)に設置され  
ます。利用される方は必ず【もやせるごみ指定袋】に入れて1月6日(月)午前8  
時30分までに出してください。

## わんぱく教室 -1月・2月のお知らせ-

**1月**のわんぱく教室は山陰ヤクルトの皆さんを講師に迎え、ウン知育教室を開講します！簡単な体操や保健師さんによる「親子の食事のポイント」についてのお話もあります！皆さんのご参加お待ちしております！

日時 1月15日(水) 10:00~11:00頃 (集合9:45)  
 場所 朝日公民館 和室  
 講師 山陰ヤクルト販売のみなさま & 朝日地区担当橋本保健師  
 参加費 無料 ※ヤクルト商品のプレゼントがあります  
 持ち物 親子のお茶、防寒対策など各自必要なもの  
 申込み 1月9日(木)までに朝日公民館へお申し込みください



**2月**のわんぱく教室は節分会です。節分のパネルシアターや的当てを使って豆まき風を体験し、節分行事を楽しみます！みなさんぜひご参加ください。

日時 2月5日(水) 10:00~11:30 (集合9:45)  
 場所 朝日公民館 集会室  
 参加費 無料  
 持ち物 うごきやすい服装、お茶、防寒対策など各自必要なもの  
 申込み 1月30日(木)までに朝日公民館へお申し込みください



## 女性学級 「焼肉のタレ作り」教室

焼肉のタレをつくります。女性学級の皆さん、ぜひご参加ください。

日時 1月30日(木) 10:00~12:30  
 場所 朝日公民館 調理室他  
 内容 焼き肉のタレ及び試食用メニュー作り、試食(手巻きビビンバ、卵スープ、デザート等)  
 定員 20名  
 講師 みさか まり 氏  
 参加費 500円  
 持ち物 エプロン、三角巾、マスク  
 申込み 1/16(木)までに朝日公民館へご連絡ください(定員になり次第締め切ります)  
 備考 作ったタレを持ち帰ります \*容器の準備は不要です。試食用メニューは変更となる場合があります。



## 飲酒運転根絶作戦 STOP! 飲酒運転

12月1日(日) ~ 1月31日(金)  
 飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 乗るなら飲ませない

一人ひとりが飲酒運転の根絶を訴えるとともに、冬道での安全運転の徹底や夕暮れ時から夜間にかけての安全運転と安全行動を実践し、交通事故防止を図りましょう。

### 朝日麻雀 だぼら会 (健康マージャン)

申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日時 1月9日(木) 23日(木)  
 13:00 ~ 16:30  
 場所 朝日公民館  
 参加費 100円



### 朝日グラウンドゴルフ

楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ、健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日  
 行事予定表で確認ください  
 時間 9:10 ~ 11:00  
 場所 三中第二グラウンド  
 参加費 無料



日時 1月8日(水) 10:00 ~ 11:30  
 場所 朝日公民館 和室

メニュー  
 コーヒー  
 紅茶 抹茶  
 (お菓子付き)  
 200円



1月の喫茶は、新春かるた&トランプ大会をします。みんなでにぎやかに楽しみましょう。福祉推進員がお待ちしております。



## 第3回 健康ウォーキング 雑賀・乃木へお出かけ! 神社仏閣めぐりウォーキング

今回のウォーキングはバスで幸町まで行き、雑賀地区や乃木地区の神社仏閣を巡りながら約2km歩きます。

今年度最後の健康ウォーキングにぜひご参加ください!

日時 1月20日(月) 9:20~11:40 (予定)  
 定員 20名  
 集合時間 9:20に松江駅改札前に集合してください  
 参加費 バス代・電車代実費(350円程度)  
 服装等 動きやすい恰好、飲み物など  
 申込み 1月15日(水)までに朝日公民館へお申し込みください

9:20 JR 松江駅改札前集合  
 9:35 松江駅バス停出発  
 9:42 幸町バス停到着  
 ※円成寺ほか、約2km歩きます  
 11:32 JR 乃木駅出発  
 11:36 JR 松江駅到着・解散

## 朝日シニアクラブ連合会 新年会のお知らせ

隠岐民謡踊り、懐かしい朝日シニアクラブ物語、ビンゴゲームなど楽しい催し物で新年をお祝いしましょう。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 1月22日(水) 11:00~14:00頃 (受付10:30~)  
 場所 朝日公民館 集会室(椅子席)  
 参加費 1,000円(当日キャンセルは参加費をいただきます)  
 申込み 1/7(火)~15(水)の間に朝日公民館まで連絡してください(ただし先着50名までです)



## 朝日シニアクラブより味噌づくりのご案内

添加物の入らない安心・安全な味噌づくりに挑戦しませんか。シニアクラブの皆さん、ぜひご参加お待ちしております。

日時 2月5日(水) 13:30~15:30  
 場所 朝日公民館 調理室  
 参加費 500円  
 対象 シニアクラブの皆さん  
 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル・持ち帰り用タッパー(5ℓ程度のもの)  
 定員 10名(定員になり次第締め切ります)  
 申込み 1月27日(月)までに朝日公民館へお申し込みください  
 備考 当日、体調の悪い方は参加をご遠慮ください  
 主催 朝日シニアクラブ女性部

