

12月の行事予定 (11/21 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	日		16	月	女声コーラス
2	月	福祉推進委員会 女声コーラス	17	火	ヘルシーぐーんとアップ講座 (生活習慣病予防) わいわいサロン 青パト
3	火	青パト 地区社協役員会	18	水	グラウンドゴルフ
4	水		19	木	健康麻雀
5	木	親子読書 健康麻雀 ジャガジャガ交流会 (収穫)	20	金	青パト グラウンドゴルフ 三中グループ青少協研修報告会
6	金	三生中・赤ちゃん・パパママ交流 青パト グラウンドゴルフ	21	土	あさひ日本語ひろば 冬のお楽しみ会
7	土	あさひ日本語ひろば	22	日	
8	日		23	月	女声コーラス
9	月	健康ウォーキング	24	火	青パト
10	火	ジャガジャガ交流会 (収穫祭) 青パト	25	水	小原流 グラウンドゴルフ
11	水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ	26	木	
12	木	高齢者大学 (もちつき)	27	金	民児協 午後より事務室閉室
13	金	わんぱく教室 (クリスマスコンサート) 青パト グラウンドゴルフ	28	土	
14	土	市民憲章かるた地区大会 あさひ日本語ひろば	29	日	休館日
15	日		30	月	休館日
			31	火	休館日

朝日公民館からのお願い

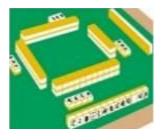
公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

朝日麻雀 だぼら会
(健康マージャン)

初心者大歓迎!! 申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 12月5日(木) 19日(木)
13:00 ~ 16:30

場所 朝日公民館
参加費 100円



朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフで楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください

時間 9:10 ~ 11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和6年12月 NO.439

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

第27回朝日まつり 御礼

10月26日(土)、第27回朝日まつりを開催いたしました。地区内の保育園、幼稚園、小学校、中学校、各サークルや地域の方々の作品展示や発表をはじめ、出店、会場の設営、片付けと大変多くの皆様にご協力いただき、大盛況のうちに終わることができました。ご来場、ご参加いただいた皆様に心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

公民館大掃除 御礼

10月29日(火)、公民館の大掃除を行いました。地域の方々をはじめ、サークル活動等で利用されている方など大変多くの皆様にご協力いただき、おかげさまで窓ガラス、各部屋、駐車場がとてもきれいになりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



クリスマス会 ~ 歌声喫茶 ~



日時 12月11日(水) 10:00 ~ 11:30

場所 朝日公民館 和室

12月はミニクリスマス会としてクリスマスにちなんだ歌をみんなで歌ったりします。ぜひお誘いあわせてお越しください。

福祉推進員がお待ちしております。



事務室閉鎖のお知らせ

12月27日(金)午後~1月5日(日)は事務室を閉室いたします。この期間に公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

天神川沿いを綺麗にしようの会お休みのお知らせ

12~2月の期間「天神川沿いを綺麗にしようの会」はお休みです。次回は3月を予定しています。詳細については、たより3月号にてご案内いたします。

わんぱく教室 クリスマスコンサート

12月のわんぱく教室はクリスマスコンサートです。
演奏に合わせてみんなで鈴を鳴らして盛り上がりましょう。
みんなの鈴の音に誘われて、どこからか別の鈴の音が聞こえてくるかも…？
コンサート後はクリスマス茶話会もあります。皆さんのご参加お待ちしております！

日時 12月13日(金) 10:00~11:30頃(集合9:45)
場所 朝日公民館 集会室
演奏 大野さん&宇野さん
参加費 500円(子ども1人+大人1人)

☆ケーキ&プレゼント代として

(ケーキは大人も子どもも一人に1つずつ用意します)

☆ご家族の参加が増える場合は 大人200円 子ども300円追加で参加費が必要です

持ち物 親子のお茶

申込み 12月6日(金)までに朝日公民館へお申し込みください



市民憲章かるた地区大会

松江市市民憲章かるた地区大会を開催します。詳細については中央小学校を通して配布したちらしをご覧ください。多数の児童の皆さんの参加をお待ちしています！

日時 12月14日(土) 9:30~11:00

場所 朝日公民館 集会室

対象 中央小学校1~6年生

備考 朝日公民館で「市民憲章かるた」の貸出しを行っています。

1セット300円でご購入も可能です。平日17時までに窓口へお越しください。



小学生あつまれ！ 冬のお楽しみ会

もちつき、かるた、ニュースポーツ、工作、ビンゴ大会など、みんなで楽しみましょう。
詳細については中央小学校を通して配布するちらしをご覧ください。

多数の児童の皆さんの参加をお待ちしています！

日時 12月21日(土) 9:30~12:30頃

場所 朝日公民館

対象 中央小学校1~6年生

参加費 100円

定員 30名



ヘルシーぐーんとアップ講座 未来の脳をまもる！糖尿病と認知症の関係

みなさんは「糖尿病」と聞いて、どんなことを思い浮かべますか？また、糖尿病は認知症にも関係していることをご存じでしょうか。今回の講座では、糖尿病とは何か、認知症とどう関わりがあるのかを知り、生活の中で実践できる予防ポイントを学びます。

日時 12月17日(火) 14:00~16:00(受付13:30~)

場所 朝日公民館 集会室

定員 40名

講師 松江市立病院 糖尿病・内分泌科
多田 裕子 先生

14:00~ 講演

質疑応答

15:30~ 茶話会・意見交換会

参加費は無料です。12月12日(木)までに朝日公民館へお申し込みください。

高齢者大学 もちつき大会

昨年度好評だったもちつきを今年度も行います。
杵と臼を使ってついたおもちをみんなで食べましょう！
皆さんのご参加、お待ちしております。

日時 12月12日(木) 10:00~12:30頃

場所 朝日公民館 調理室

参加費 200円(当日集金します)

定員 20名

申込み 12月6日(金)までに朝日公民館へお申し込みください。

準備の都合がありますので、事前にお申し込みをお願いいたします。

※量は1人1合(餅4~6個)程度となります。

※自分でこねた分を試食します。



わいわいサロン(乳幼児健康相談)

妊娠中や子育て中の方が気軽に集まって交流したり、お子さんの身長・体重測定、保健師への子育て相談などができます！予約は不要です。お気軽にお越しください。

日時 12月17日(火) 10:00~11:30

場所 朝日公民館 和室

持ち物 母子健康手帳 バスタオル

内容 保健師による子育て・健康相談 お子さんの身体測定



交通安全 ~交通事故防止~

飲酒運転根絶作戦 12月1日(日)~1月31日(金)

年末の交通事故防止運動 12月11日(水)~12月31日(火)

年末にむけて飲酒の機会が増えるこの時期は、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されるほか、時節的な慌ただしさや帰省等に伴う交通量の増加、積雪・凍結等に起因する重大事故の発生が予想されます。一人ひとりが飲酒運転の根絶を訴えるとともに、冬道での安全運転の徹底や夕暮れ時から夜間にかけての安全運転と安全行動を実践し年末の交通事故防止を図りましょう。