

11月の行事予定(10/23現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	金	民児協 青パト	16	土	中央ブロック市民学習発表会 あさひ日本語ひろば
2	土	朝日地区防災訓練	17	日	朝日地区卓球大会
3	日	文化の日	18	月	女声コーラス
4	月	振替休日	19	火	天神川沿いを綺麗にしようの会 青パト
5	火	城東・朝日・城西地区交流人権視察研修 青パト	20	水	グラウンドゴルフ
6	水	グラウンドゴルフ	21	木	健康麻雀
7	木	親子読書 健康麻雀	22	金	青パト
8	金	三中生・赤ちゃん・ママ交流 青パト グラウンドゴルフ	23	土	勤労感謝の日 あさひ日本語ひろば
9	土	あさひ日本語ひろば	24	日	
10	日	三中グループ子どもの健全育成研修会	25	月	女声コーラス
11	月		26	火	青パト
12	火	高齢者大学・シニアクラブ合同社会見学 青パト	27	水	女性学級・Smile ママ合同移動教室 グラウンドゴルフ
13	水	ふれあい茶話会 グラウンドゴルフ	28	木	
14	木	わんぱく教室(中央幼稚園に行こう)	29	金	民児協 青パト グラウンドゴルフ
15	金	青パト グラウンドゴルフ 小原流	30	土	あさひ日本語ひろば

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただきますようお願いいたします。

11月の喫茶あさひはお休みします。次回は12月11日に歌声喫茶をおこないます。ぜひお越しください。

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和6年11月 NO.438

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

わんぱく教室 ー中央幼稚園に行こうー

11月のわんぱく教室は中央幼稚園の園開放日にあわせて幼稚園にあそびに行きます！
幼稚園はどんなところかな？想像をいっぱいふくらませて、一緒に見に行きましょう♪

日時 11月14日(木) 9:55~11:15頃(受付9:45~9:55)
場所 松江市立中央幼稚園(大正町398) 現地集合となります
※中央小学校と同じ敷地内にあります

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 お茶など各自必要なもの

申込み 11月8日(金)までに朝日公民館へご連絡ください

備考 車でお越しの方は中央小学校校庭(フェンス沿い)に駐車してください
台数確保のため、駐車場が必要な方はお申込みの際にお知らせください



天神川沿いを綺麗にしようの会

天神川沿いの草刈りやごみ拾い、木の伐採を予定しています。草刈り鎌、草刈り機等をお持ちの方はご持参ください。申込不要・自由参加です。みんなで天神川沿いを綺麗にしましょう。

日時 11月19日(火) 10:00~

※1時間程度 雨天などの場合は中止します

場所 三中校庭フェンス側

集合 朝日公民館

持ち物 各自のお茶など飲み物、軍手

※12~2月の期間、「天神川沿いを綺麗にしようの会」の活動はお休みします。次回は3月を予定しています。詳細については、3月号にてご案内いたします。

郵便ポストが設置されました

10月1日、朝日公民館玄関前に郵便ポストが設置されました。
地域のみなさま、ぜひご利用ください。



ペットボトルキャップ回収 終了します

朝日公民館へお持ち込みいただいていたペットボトルキャップの回収は令和6年10月末日をもちまして終了させていただきます。
長年にわたりご協力いただきありがとうございました。

女性学級・Smileママ合同移動教室

今年度の移動教室を夏に計画しておりましたが、台風のため実施できませんでした。そこで、新たに下記のとおり計画いたしました。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：令和6年11月27日(水) 9:30~15:30頃

集合場所：朝日公民館(9:15集合)

行先：お菓子の壽城、青山剛昌ふるさと館・道の駅大栄、道の駅琴の浦(昼食)

定員：35名(定員になり次第締め切ります)

参加費：1,000円…当日集金します。お釣りのないようお願いします。

*昼食の料金は含まれていません。

その他：・昼食は道の駅琴の浦にて自由昼食です。(各自精算)

※申込みを10月29日(火)~11月8日(金)の間に朝日公民館へお知らせください。

どまんなか! あっぱれフェスタ

— 令和6年度松江市公民館中央ブロック市民学習発表会 —

日時 11月16日(土) 13:00~15:30(受付・開場12:00~)

会場 松江市市民活動センター5F(STIC 松江市白湯本町43)

中央ブロック6公民館(城東・城北・城西・白湯・朝日・雑賀)で活動されているサークルによる発表会を開催します。朝日公民館からは「フレンズあさひ」と「オクナナパーク」の2団体が出演されます。

ご来場の皆さんと共に深まる秋の一日を楽しく過ごしましょう!

皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

番号	出演団体	種別	プログラム	種目
			開会行事	
1	白湯	しらかたハンドベルケークル	ハンドベル演奏	
2	雑賀	コールグリーンさいか	混声合唱	
3	雑賀	朝日雑賀支部	朗吟	
4	朝日	フレンズあさひ	レクレーションダンス	
5	雑賀	海防部会松江ブロック	朗読劇(朗読)	
6	白湯	桂太鼓かよう会	桂太鼓	
休憩(10分)				
7	朝日	オクナナパーク	バランスボールダンス	
8	雑賀	水の郷にっこ二越クラブ	二越合奏	
9	雑賀	3Bジュニアにこば	3B体操	
10	城西	尺八楽団	尺八演奏	
11	城北	城北太極拳同好会	太極拳	
12	雑賀	九洲ワイアン	フラダンス	
			閉会行事	

発表内容等、詳細は回覧チラシをご覧ください。

健康まつえ21推進隊主催 健康ウォーキング

今回のウォーキングは松江地方気象台までちょっと遠回りしながら歩きます。気象台では施設内部の見学、歴史・防災情報の見方などのお話が聞けます。公民館到着後には食生活改善推進員さん特製のお味噌汁とおにぎりをみんなていただきます。

ぜひご参加ください!

日時 12月9日(月) 9:30~12:00(予定)

定員 20名程度

集合時間 9:30までにお越しください

集合場所 朝日公民館玄関

服装等 動きやすい格好、飲み物など

申込み 12月2日(月)までに朝日公民館へお申し込みください

9:30	公民館出発
10:00	気象台到着、見学等
11:20	公民館到着
11:25	食事タイム
12:00	解散

~同時開催 味噌汁塩分チェック~

いつも自宅で作っている味噌汁を少量お持ちください。(ご希望の方)
自分のものであることがわかるようにしておいてください。



朝日体協・朝日卓球部より

朝日地区ラージボール卓球大会を開催します。参加希望の方は11月5日(火)までに各地区の体協常任理事へお申し込みをお願いします。

日時 11月17日(日) 8:30~開会式

会場 松江市立第三中学校第二体育館

参加条件 朝日地区に在住している一般男女(中学生以上)

チーム編成 各チーム3~6名による団体戦

(男女の人数制限無)

準備品 屋内シューズ、卓球ラケット

※ラケットをお持ちでない方は体協の共用のものがあります

朝日卓球部 部員募集!

練習日 毎週木曜日 20:00~

場所 第三中学校第二体育館

★今回の大会に関係なく
いつでも参加可能です



フードバンクしまね「あったか元気便」

フードバンクしまね「あったか元気便」は、就学援助世帯(生活保護世帯・準要保護世帯)が地域の中での孤立を防ぐことを目的に、学校の長期休み期間中(夏休み・冬休み・春休み)に、食糧支援と福祉情報を届ける取り組みをされています。朝日公民館でもフードドライブ(食料集め)に取り組んでいます。趣旨をご理解いただき皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

期間 11月20日(水) [平日の9:00~17:00]まで

受付 朝日公民館 窓口

対象品 以下の食品のみで賞味期限は2025年1月以降のものをお願いします

[お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品・お米(玄米)]



赤い羽根共同募金へのご協力お願い

赤い羽根共同募金は、じぶんの町の、高齢者、障がい者、子どもたちなどへの、地域の福祉活動を支援する募金です。朝日公民館でも募金箱を設置しています。500円以上募金をしていただいた方へはバッチ等をお渡ししますので、窓口へお声がけください。ご協力よろしくお願いいたします。

朝日麻雀 だぼら会 (健康マージャン)

初心者大歓迎!! 申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 11月7日(木) 21日(木)

13:00~16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円



朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフで楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください

時間 9:30~11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料

