

10月の行事予定(9/20現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	火	青パト	16	水	グラウンドゴルフ
2	水	花壇整備	17	木	全国公民館研究集会(香川) 健康麻雀
3	木	親子読書 健康麻雀	18	金	全国公民館研究集会(香川) 青パト グラウンドゴルフ 小原流
4	金	朝日地区人権視察研修 青パト グラウンドゴルフ	19	土	あさひ日本語ひろば
5	土	あさひ日本語ひろば	20	日	朝日体協グラウンドゴルフ大会 松江祭整行列
6	日	地区対抗大運動会	21	月	ヘルシーゲームとアップ講座 女声コーラス
7	月	女声コーラス	22	火	三中生・赤ちゃん・ママ交流 わいわいサロン 天神川沿いを綺麗にしようの会 青パト
8	火	ふれあいジャガジャガ交流会(芽かき) 青パト	23	水	グラウンドゴルフ
9	水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ	24	木	朝日まつり準備
10	木		25	金	朝日まつり準備 青パト グラウンドゴルフ
11	金	わんぱく教室(ハロウィン運動会) 青パト グラウンドゴルフ	26	土	朝日まつり
12	土	あさひ日本語ひろば 松江市子どもグラウンドゴルフ大会	27	日	
13	日		28	月	女声コーラス
14	月	スポーツの日	29	火	大掃除 青パト
15	火	高齢者大学(ウォーキング) 青パト	30	水	グラウンドゴルフ
			31	木	Smile ママ(お菓子作り)

フードバンクしまね「あったか元気便」

フードバンクしまね「あったか元気便」は、就学援助世帯(生活保護世帯・準要保護世帯)が地域の中での孤立を防ぐことを目的に、学校の長期休み期間中(夏休み・冬休み・春休み)に、食糧支援と福祉情報を届ける取り組みをされています。朝日公民館でもフードドライブ(食料集め)に取り組んでいます。趣旨をご理解いただき皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

期間 11月20日(水) [平日の9:00~17:00] まで

受付 朝日公民館 窓口

対象品 以下の食品のみで賞味期限は2025年1月以降のものをお願いします

[お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品・お米(玄米)]



朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただきますようお願いします。

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和6年10月 NO.437

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

第27回朝日まつり

日時 令和6年10月26日(土)
10:00~15:00

会場 朝日公民館(作品展示・ステージ発表・抽選会)
ピロティ・三中北側駐車場(オープニング・屋台)

詳しくは別途配布のチラシをご覧ください!
皆様のご来場をお待ちしています♪
※内容は変更となる場合があります。

販売は
10:30から!



ヘルシーゲームと
アップ講座

~思い出写真を見よう~



メニュー
コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円

来月の開催日
お休みです

日時 10月9日(水) 10:00 ~ 11:30
場所 朝日公民館 和室

10月は昔の写真を見ながらみんなで語り合しましょう。
福祉推進員がお待ちしております。
※この事業は篤志寄付金(香典返し等)の助成を受けて実施しています。



公民館 大掃除ご協力をお願いします

年末の恒例行事となっております朝日公民館の大掃除を今年度は10月に行います。公民館各部の皆様、日頃公民館を利用されているサークルの皆様、地域の皆様など多数ご協力いただきますようお願いいたします。

日時 10月29日(火) 14:00~15:30

内容 館内の床や窓、地下駐車場の清掃など



第58回朝日地区町民体育祭について

9月15日(日)に開催予定だった朝日地区町民体育祭ですが、悪天候が予想されたため、当日の朝、中止の決定をいたしました。連絡不備等のため、地区の皆様には大変ご迷惑をおかけしましたことお詫び申し上げます。

朝日体育協会 会長 松浦 明宏
朝日公民館長 館長 田川 伊智子

わんぱく教室 ハロウィン運動会

10月のわんぱく教室はスポーツの秋！みんなでいっしょにからだを動かして遊びましょう。親子で楽しめる競技をたくさん用意して皆さんをお待ちしています。「トリックオア トリート！」でお菓子ももらえちゃうかも…？みんなそろって遊びにきてね！

日時 10月11日(金) 10:00～11:30

場所 朝日公民館 集会室

持ち物 飲み物、各自必要なもの ※動きやすい服装でお出かけください

申込み 10月4日(金)までに朝日公民館へお申し込みください

次回予定 11月14日(木) 松江市立中央幼稚園に行く予定です。詳細は来月号をご覧ください。



わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日時 10月22日(火) 10:00～11:30

場所 朝日公民館 和室

持ち物 母子健康手帳 バスタオル

内容 保健師による子育て・健康相談 お子さんの身体測定

※予約は不要です。お気軽にお越しください。



ヘルシー〜ーンとアップ講座 食改!ローリングストック 何がつくれるかなキッチン会

ローリングストックという言葉をご存知でしょうか？防災用として備えている保存食や常備品の缶詰・乾物などを賞味期限内に消費して補充し、うまく循環させることをローリングストックといいます。

今回は、防災用としておうちでストックできる食材を使って何が作れるか考え、実際に作ってみる！という講座をします。

どんな料理ができるかは皆さんしだい！みんなでローリングストックを体感してみましょう。

日時 10月21日(月) 10:00～13:00

場所 朝日公民館 調理室、和室

講師 朝日地区食生活改善推進員 船越淳子さん 参加費 500円 定員 16人

持ち物 エプロン・マスク・三角巾

申込み 10月11日(金)までに朝日公民館へお申し込みください

*この事業は篤志寄付金(香典返し)の助成を受けて実施しています

天神川沿いを綺麗にしようの会

申込不要・自由参加です。みんなで天神川沿いを綺麗にしましょう。草刈り鎌、草刈り機等をお持ちの方はご持参ください。

日時 10月22日(火) 10:00～ ※1時間程度 雨天などの場合は中止します

集合 三中校門前 場所 三中校門付近

持ち物 各自のお茶など飲み物、軍手

Smileママ スノーボールクッキーでティータイム

日時 10月31日(木) 9:30～12:00

場所 朝日公民館 調理室・和室

講師 Smile ママメンバー

定員 12名

持ち物 エプロン・マスク・三角巾

申込み 10月18日(金)までに朝日公民館へお申し込みください

内容 スノーボールクッキーづくり+お茶会
参加費 200円
対象 Smile ママおよび子育て中のママ

高齢者大学 健康ウォーキング

10月の高齢者大学は山陰合同銀行本店まで散策し、合銀展望台での絶景を楽しみます。みんなで楽しくウォーキングしましょう。ご参加お待ちしております。

日時 10月15日(火) 10:00 集合 *少雨決行

場所 朝日公民館

服装等 動きやすい格好、飲み物等

定員 なし

参加費 無料

申込み: 10月10日(木)までに朝日公民館へお申し込みください

高齢者大学・シニアクラブ合同 社会見学

一畑薬師&松江フォーゲルパークへでかけます。一畑薬師では住職の法話をお聴きし、昼食は食事作法の体験をします。

朝日地区在住の概ね65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。皆様のご参加、お待ちしております。

日時: 11月12日(火) 8:50～16:00

行程: 朝日公民館 集合(8:50)・出発(9:00)

⇒一畑薬師(住職の法話・境内拝観・昼食〈食事作法〉)

⇒松江フォーゲルパーク(散策:2時間) ⇒到着予定(16:00)

参加費: 2,500円(昼食代等) ※当日集金いたします

定員: 40名(先着順 定員になり次第締め切ります)

申込み: 10月10日(木)より受付を開始します。朝日公民館へお申し込みください

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢をお知らせください

令和6年「松江祭藝行列」について

松江祭藝行列が開催されます。皆さんぜひご覧ください。

○宵宮(前夜祭) 日時 10月19日(土) 18:30～20:30

会場 【橋南地区】 JR松江駅北口西側歩道(駅前交番前から西側)

参加予定町内【橋南地区・6町内】南寺町、灘町、伊勢宮町、横浜町、堅町、雑賀津田街道

◆一般の方も藝打ち体験ができます

◆当日は、松江市藝行列保存会、参加町内から「振る舞い酒」を提供します

◆雨天の場合は中止になることがあります

○藝行列 日時 10月20日(日) 13:25～15:30ごろ

13:00 式典 13:25 行列出発 14:20 頃【先頭台】松江大橋南詰め通過

14:30 頃【先頭台】スティックビル前通過 14:50 頃【先頭台】白潟天満宮前到着

参加予定町内【橋南地区・5町内】和多見町、北寺町、大正町、灘町、堅町

朝日麻雀 だぼら会 (健康マーじゃん)

初心者大歓迎!! 申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 10月3日(木) 17日(木)

13:00～16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円



朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフで楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください

時間 9:30～11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料

