

6月の行事予定 (5/22 現在)

日	曜	行 事 等	日	曜	行 事 等
1	土	日本語ひろば 女声コーラス	16	日	朝日ソフトバレーボール大会
2	日		17	月	健康ウォーキング 女声コーラス
3	月	子どもグラウンドゴルフ大会	18	火	天神川沿いを綺麗にしようの会 青パト わいわいサロン
4	火	花壇整備 青パト 健康まつえ 21 朝日推進隊会議	19	水	グラウンドゴルフ
5	水	グラウンドゴルフ	20	木	健康麻雀
6	木	親子読書 健康麻雀	21	金	青パト 小原流 グラウンドゴルフ
7	金	青パト グラウンドゴルフ	22	土	日本語ひろば 防災倉庫点検 成人部倉庫整理&災害食づくり
8	土	日本語ひろば 天神川でつながるまちづくりの会清掃活動	23	日	
9	日		24	月	
10	月	青少年部会 女声コーラス	25	火	青パト
11	火	青パト	26	水	事務室閉室(14:30~) わんぱく教室 グラウンドゴルフ
12	水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ	27	木	安心ネット・地域安全推進員会総会
13	木	高齢者大学(おっくんライブ)	28	金	朝日地区人権教育推進協議会全体会 人権講演会 青パト 民児協
14	金	振り込め詐欺防止キャンペーン 青パト グラウンドゴルフ	29	土	日本語ひろば
15	土	日本語ひろば	30	日	

* 事務室閉鎖のお知らせ *

6月26日(水)は中央ブロック事業のため、14時30分から事務室を閉室いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフで楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください
時 間 9:30 ~ 11:00
場 所 三中第二グラウンド
参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会
(健康マージャン)

初心者大歓迎!! 申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日 時 6月6日(木) 20日(木)
13:00 ~ 16:30
場 所 朝日公民館
参加費 100円



朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和6年6月 NO.433
TEL:21-3432 / FAX:21-3717
mail asahi-ph@mable.ne.jp
ホームページ
『松江市朝日公民館』で検索

人権講演会「ラーゲリから来た遺書 山本幡男の生涯に学ぶこと」

2022年公開の映画『ラーゲリより愛をこめて』の主人公、西ノ島出身の山本幡男氏。終戦後にシベリアのラーゲリ(収容所)に抑留され、過酷な日々を過ごしながらも帰国を信じ、家族や仲間を想い、生きる希望を持ち続けた同氏の生涯を、同じ西ノ島出身の岡田昌平氏が講師としてお話されます。

どなたでもご参加いただけます。皆様のご参加お待ちしております。

日 時 6月28日(金) 14:00~15:30

講 師 岡田昌平氏(山本幡男を顕彰する会会長 元西ノ島町長)

場 所 朝日公民館 集会室

定 員 50名

申込み 6月25日(火)までに朝日公民館へお申込みください



高齢者大学 「おっくんライブ」

おっくんこと奥原恒志さんのギターの演奏に合わせてみんなで音楽を楽しみましょう♪

日 時 6月13日(木) 13:30~15:00

場 所 朝日公民館 集会室

演 奏 奥原 恒志氏

申込み 6月11日(火)までに朝日公民館へお申し込みください

※参加費無料



わんぱく教室 リトミック

6月のわんぱく教室は「リトミック」です。ピアノの音に合わせて体を動かし、五感をたっぷり使いながら親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

日 時 6月26日(水) 10:00~11:00 (9:45 集合)

場 所 朝日公民館 集会室

対 象 乳幼児とその保護者

持ち物 動きやすい服装、お茶など各自必要なもの

申込み 6月11日(火)までに朝日公民館へお申し込みください



朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。



～歌声喫茶～



メニュー
コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円



来月の開催日

7月10日(水)
10:00～11:30

日時 6月12日(水) 10:00～11:30
場所 朝日公民館 和室

6月は「歌ってたのしもう！歌声喫茶」を行います。季節の歌をみんなで歌い、楽しみましょう♪ぜひお誘いあわせてお越しください。福祉推進員がお待ちしております。



健康まつえ21推進隊主催 いざ実践！学んで歩くウォーキング講座

今年度の第1回 健康ウォーキングは、ウォーキングの効果や歩く際のポイント等を教えていただき、ポイントを意識しながら実際に歩きます！ウォーキングは、御手船場・伊勢宮町周辺を地元の方にガイドしてもらいながら巡る約1時間30分のコースです。

いきいきと暮らすための「元気の知識」をいっしょに学びましょう！

日時 6月17日(月) 9:30～11:30 *少雨決行

場所 朝日公民館集合

服装等 動きやすい格好、はきなれた靴、帽子、飲み物など

定員 20名

参加費 無料

申込み締切 6月7日(金)までに朝日公民館へお申し込みください



「るるくる」チャレンジ！

今年度全3回の健康ウォーキングにすべて参加された方には、ちょっとしたプレゼントもあります

天神川沿いを綺麗にしようの会

天神川沿いの草刈りやごみ拾い、木の伐採を行います。草刈り鎌、草刈り機等をお持ちの方はご持参ください。申込不要・自由参加です。みんなで天神川沿いを綺麗にしましょう。

日時 6月18日(火) 10:00～

※1時間程度 雨天などの場合は中止します

場所 三中校門前付近

集合 三中校門前

持ち物 各自のお茶など飲み物、軍手

※草刈り機を使用される方はゴーグル着用をお願いいたします

朝日まつり スタッフ募集

今年度の朝日まつりは文化祭と合同で、

10月26日(土)に開催することとなりました。

このイベントに企画から参加していただけるスタッフ(実行委員)を募集します。地域の皆さん、一緒に朝日まつりを盛り上げましょう！

ご協力いただける方は朝日公民館まで連絡をお願いいたします。

内容 <予定>

出店、ステージ発表、展示 など

主催：朝日まつり実行委員会



朝日てらこや ボランティア募集

朝日公民館では、夏休みに子どもたちが自主勉強に取り組む場所や子どもの居場所づくりの一環として、ちょっとした体験ができる場を提供しています。そこで「朝日てらこや」に参加する小学生の学習支援等を行うボランティアスタッフを募集しています。

ご協力いただける方は、6月26日(水)までに朝日公民館へご連絡ください。

一日程一

7月25日、8月1日、8月8日、8月22日

※いずれも木曜日 10:00～11:30 (集合9:30)

☆後日当番日をお知らせします。



天神川でつながるまちづくりの会 ボランティア清掃活動

天神川沿いの清掃活動を行います。皆様のご参加、お待ちしております。

日時 6月8日(土) 10:00～11:00 ※少雨決行・荒天中止

集合 朝日公民館玄関前

持ち物 軍手、飲み物、あれば火ばさみ 等

申込み 6月5日(水)までに朝日公民館へお申し込みください。

(氏名・住所・連絡先電話番号をお知らせください)

その他 当日の天候に合わせた服装でご参加ください。

主催：天神川でつながるまちづくりの会(津田、白潟、雑賀、朝日)



わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日時 6月18日(火) 10:00～11:30

場所 朝日公民館 和室

持ち物 母子健康手帳 バスタオル

内容 保健師による子育て・健康相談 お子さんの身体測定

※予約は不要です。

お気軽にお越しください。

