

2月の行事予定 (1/23 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	木	親子読書	16	金	青パト グラウンドゴルフ
2	金	わんぱく教室(節分会) 青パト グラウンドゴルフ	17	土	あさひ日本語ひろば
3	土	あさひ日本語ひろば・青少年部節分イベント	18	日	
4	日		19	月	女声コーラス
5	月	女声コーラス	20	火	Smile ママ(春の祝い膳づくり) 青パト わいわいサロン
6	火	青パト	21	水	グラウンドゴルフ
7	水	グラウンドゴルフ シニアクラブ味噌づくり	22	木	健康麻雀
8	木	健康麻雀	23	金	天皇誕生日 市民憲章かるた中央大会
9	金	青パト グラウンドゴルフ	24	土	あさひ日本語ひろば
10	土	あさひ日本語ひろば	25	日	
11	日	建国記念の日	26	月	女声コーラス
12	月	振替休日	27	火	青パト
13	火	青パト	28	水	中央ブロック職員研修会(午後2時より事務室閉室) グラウンドゴルフ
14	水	グラウンドゴルフ	29	木	高齢者大学(そば打ち)
15	木				

香典返し御礼

落合 和子 様 (西津田)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

事務室閉室のお知らせ

2月28日(水)午後2時より、中央ブ
ロック研修会のため事務室を閉室いたし
ます。公民館を利用される方は、あらかじ
め鍵を取りに来ていただきますようお願い
いたします。ご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いいたします。

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただきますようお願いいたします。

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和6年2月 NO. 429

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

Smileママ 春の祝い膳づくり

今回の Smile ママは「赤飯」を主役に春のお祝いメニューをみんなで楽しく作りたいと思います。「赤飯」や「かき餅」最近では買って食べるという方も増え、作り方は知らないという方も増えているのではないのでしょうか。この機会にみんなで作り方を学んでみませんか。ご参加お待ちしております。

日時 2月20日(火) 10:00~

場所 朝日公民館 調理室

内容 春の祝い膳づくり(赤飯・かき餅・茶碗蒸し・お吸い物など)

対象 Smile ママ皆さんをはじめ、子育て中のママさんはどなたでもOK!

定員 12名

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記用具

参加費 500円(材料代) ※おつりのないよう当日ご準備ください

申込み 2月14日(水)までに朝日公民館へお申込みください

備考 赤飯・かき餅は前日からの仕込みや自宅での乾燥等の作業が必要となります。すべての工程を当日にはできないこと、またかき餅は自宅で乾燥・切り分けなどをしていただくことをご理解の上ご参加ください。

*カビなど自宅にお持ち帰りいただいたあとの事象については責任を負いかねますのでご承知おきください。



高齢者大学 —そば打ち体験—

2月の高齢者大学は八雲ふるさと館へそば打ちにでかけます。窓の外に広がるのどかな田園風景を眺めながら、打ちたて・茹でたての手打ちそばを堪能しましょう。

朝日地区在住の概ね65歳以上の方ならどなたでも参加できます。お気軽に申込みください。

日時 2月29日(木) 10:00~13:30頃

※移動はジャンボタクシーを利用します。(朝日公民館 出発 10:00)

場所 八雲ふるさと館

定員 15名

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申込み 2月22日(木)までに朝日公民館へお申し込みください



2月の喫茶あさひはお休みします。

お越しを考えておられた皆様には申し訳ありませんがご理解のほどよろしくお願ひします。

女性学級 料理交流会

みんなで楽しく料理をしましょう。女性学級の皆さん、ぜひご参加ください。

日時 3月1日(金) 10:00~13:30

場所 朝日公民館 調理室

参加費 500円

内容 ワインにあう料理を数品作ります

対象 女性学級の皆さん

定員 20名

持ち物 エプロン、マスク、三角巾

申込み 2月5日(月)までに朝日公民館へお申し込みください



地域交流会 ~ワインを楽しむ ひなまつりの夜~

ワインの楽しみ方を教えてもらいながら交流しましょう♪ お申込みお待ちしております。

日時 3月1日(金) 18:30~20:30

場所 朝日公民館 集会室

内容 ワイン講座等(講師 坂本宏さん)

講師の方に解説してもらいながらワインと料理を楽しみます

定員 30名

参加費 おひとり2,000円

申込み 2月12日(月)までに朝日公民館へお申し込みください

定員になり次第締め切ります

※車でのお越しはご遠慮ください



ヘルシーゲームとアップ講座 からだ元気塾体験

身体の健康には体を動かすことがとても大切です。でもどんな動きをすれば? 激しい運動はできないけど...と思う人も多いのではないのでしょうか? 公民館で毎週原則火曜日に懶さんびるが行っている「からだ元気塾」を体験し、どんな動きをすればよいか学んでみませんか? どなたでも無理なくできる運動をしておられます。お誘い合わせてお越しください。

*この事業は篤志寄付金(香典返し)の助成を受けて実施しています

日時 3月5日(火) 10:00~11:00

場所 朝日公民館 集会室

参加費 無料(からだ元気塾初めての方)

*現在からだ元気塾にご参加されている方は通常通りの参加費(500円)となります

*申込なく来られた場合は通常参加費となりますのでご了承ください

定員 なし

申込み 3月1日(金)までに朝日公民館へお申し込みください



わんぱく教室 -2月のお知らせ-

2月のわんぱく教室は節分会です。節分飾りづくりや的当てを使って豆まき風を体験し、節分行事を楽しみます! みなさんぜひご参加ください。

日時 2月2日(金) 10:00~11:30 (集合9:45)

場所 朝日公民館 集会室

参加費 無料

持ち物 うごきやすい服装、お茶など各自必要なもの

申込み 1月30日(火)までに朝日公民館へお申し込みください



次回は3月12日(火)に閉講式~花餅作り・足形取り等~を計画しています。

わいわいサロン(乳幼児健康相談)

妊娠中や子育て中の方が地域で気軽に集まって交流したり、お子さんの身長・体重測定をしたり、保健師への子育て相談などができます! 予約は不要です。お気軽にお越しください。

日時 2月20日(火) 10:00~11:30

場所 朝日公民館 和室

持ち物 母子健康手帳・バスタオル



確定申告は、ご自宅から スマホ × マイナンバーカードで!

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」へアクセス



《次の3つで電子送信も可能》



※ 申告会場においても、ご自身のスマホにより申告書を作成していただくこととなります。

インボイス登録後には 消費税の申告もお忘れなく!

インボイス発行事業者の登録を受けた事業者の方は、課税事業者として消費税の申告が必要です。



朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください

時間 9:30 ~ 11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

初心者大歓迎!! 頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 2月8日(木) 22日(木)
13:00 ~ 16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円

