

11月の行事予定 (10/23 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	水	グラウンドゴルフ	16	木	健康麻雀
2	木	朝日地区人権教育推進協議会視察研修 親子読書 健康麻雀	17	金	グラウンドゴルフ 小原流 青パト
3	金	<b>文化の日</b>	18	土	中央ブロック市民学習発表会 あさひ日本語ひろば
4	土		19	日	朝日地区卓球大会
5	日		20	月	事務室閉室 女声コーラス
6	月	女声コーラス	21	火	天神川沿いを綺麗にしようの会 中央小抹茶交流会 青パト
7	火	花壇整備 三中生赤ちゃん交流会 青パト	22	水	グラウンドゴルフ
8	水	ふれあい茶話会 グラウンドゴルフ	23	木	<b>勤労感謝の日</b>
9	木	高齢者大学・シニアクラブ合同社会見学 わんぱく教室 (中央幼稚園に行こう)	24	金	青パト 民児協
10	金	青パト グラウンドゴルフ	25	土	あさひ日本語ひろば
11	土	朝日地区防災訓練 あさひ日本語ひろば 三中グループ子どもの健全育成研修会	26	日	
12	日		27	月	女声コーラス
13	月		28	火	女性学級・Smile ママ・福祉推進員交流会 青パト
14	火	青パト	29	水	グラウンドゴルフ
15	水	グラウンドゴルフ	30	木	

香典返し御礼

米田 健二 様 (伊勢宮町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます  
ありがとうございました

**\* 事務室閉鎖のお知らせ \***

11月20日(月)は中央ブロック公民館  
事業振替のため事務室を閉室いたします。  
公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を  
取りに来ていただきますようお願いいたし  
ます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解と  
ご協力をお願いいたします。

# 朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和5年11月 NO.426

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

## わんぱく教室 11・12月のご案内

### — 11月 中央幼稚園に行こう —

11月のわんぱく教室は中央幼稚園の開放日にみんなで参加したいと思います。皆さんの  
お越しをお待ちしています。

日時 11月9日(木) 9:45 現地集合

場所 松江市立中央幼稚園 (大正町 398)

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 お茶など各自必要なもの

申込み 11月6日(月)までに朝日公民館へお申し込みください

備考 車でお越しの方は中央小学校校庭(フェンス沿い)に駐車ください



### — 12月 クリスマス会 —

12月のわんぱく教室はクリスマス会です。クリスマスのお楽しみがいっぱい! 皆さんのご参加  
お待ちしております!

日時 12月14日(木) 10:00~11:30頃 (集合9:45)

場所 朝日公民館 集会室

参加費 500円(親1子1)

\*ご家族の参加が増える場合は実費程度を追加させていただきます

持ち物 お茶 ※動きやすい服装でお越しください

※お母さんと子どもさんに一つずつケーキを準備しますが、持ち帰りされる方は、持  
ち帰り容器をご準備ください

※ケーキ及びプレゼントの追加について申し込み時にお伝えください

申込み 12月6日(水)までに朝日公民館へお申し込みください

※準備の都合上、締切を過ぎてからのお申込みについてはお断りする場合があります



## 天神川沿いを綺麗にしようの会

天神川沿いの草刈りやごみ拾い、木の伐採を予定しています。草刈り鎌、草刈り機等をお持ち  
の方はご持参ください。申込不要・自由参加です。みんなで天神川沿いを綺麗にしましょう。

日時 11月21日(火) 10:00~

※1時間程度 雨天などの場合は中止します

場所 三中校庭フェンス側

集合 朝日公民館

持ち物 各自のお茶など飲み物、軍手

※12~2月の期間、「天神川沿いを綺麗にしようの会」の活動はお休みします。次回は3月を  
予定しています。詳細については、3月号にてご案内いたします。

## フードドライブの取り組みのお願い

フードバンクしまね「あったか元気便」は、就学援助世帯（生活保護世帯・準要保護世帯）が地域の中での孤立を防ぐことを目的に、学校の長期休み期間中（夏休み・冬休み・春休み）に、食糧支援と福祉情報を届ける取り組みをされています。利用世帯は地域の中で生活する方々であり、地域の一員であることを理解し、ともに支え合う意識を広げることが目的に、朝日公民館もフードドライブ（食料集め）に取り組んでいます。誰もが大変な時ではありますが、趣旨をご理解いただき皆様のご協力をよろしくお願いします。

期間 ~11月27日（月）[平日の9:00~17:00]

受付 朝日公民館 窓口

対象品 賞味期限が2024年4月以降で、常温保存できる食品

[お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・インスタント食品・玄米（古米の場合は冷蔵庫保管され、カビ臭のしないもの）など]



## 赤い羽根共同募金へのご協力お願い

赤い羽根共同募金は、じぶんの町の、高齢者、障がい者、子どもたちなどへの、地域の福祉活動を支援する募金です。朝日公民館でも募金箱を設置しています。500円以上していただいた方へはバッチ等をお渡ししますので、窓口へお声がけください。

ご協力よろしくお願いいたします。



## 高齢者の交通事故防止運動 11月11日（土）~20日（月）

一斉行動日 11月20日（月）

㊟っかりと ㊟もるルールで ㊟がう安全

☆夕暮れ・夜間は反射材を！

☆車両は早めのライト点灯を！

全ての市民が、高齢者の身体機能や運転特性に関する認識と理解を深め、高齢者に対する思いやりのある運転等を励行するとともに高齢者自身が身体機能の変化を認識した安全運転や安全行動の実践を習慣づけることにより交通事故防止を図りましょう。

11月の喫茶あさひはお休みします。

お越しを考えておられた皆様には申し訳ありませんがご理解のほどよろしくお願いします。

## 朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただきますようお願いいたします。

## 後期高齢者人間ドック・脳ドック助成事業

### 後期高齢者人間ドック・脳ドックの助成事業はR5年度で終了します

お問い合わせ:松江市健康福祉部健康推進課 TEL:0852-60-8162

毎年12月に、次年度の後期高齢者人間ドック・脳ドックの受診者を募集していましたが、助成事業の終了に伴い、令和6年度分の募集は行いません。助成事業は終了しますが、高齢期の健康を守るために「**後期高齢者健康診査**」と「**がん検診**」をぜひご活用ください。

※令和5年度の「後期高齢者人間ドック・脳ドック」受診希望者募集は終了しています。

## どまんなか! あっぱれフェスタ

— 令和5年度松江市公民館中央ブロック市民学習発表会 —

日時 11月18日（土）13:00 ~ 16:00（受付・開場 12:00~）

会場 松江市市民活動センター5F（STIC 松江市白潟本町43）

中央ブロック6公民館（城東・城北・城西・白潟・朝日・雑賀）で活動されているサークルによる発表会を開催します。朝日公民館からは「朝日女声コーラス」と「バランスボール」の2団体が出演されます。

ご来場の皆さんと共に深まる秋の一日を楽しく過ごしましょう！

皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

時間	出演団	出演内容	備考
12:00			開会行事
13:00	合唱	朝日女声コーラス	コーラス
13:10	演奏	グランド・ミュージック	演奏アンサンブル
13:20	歌唱	九村ハイソング隊	フラダンス
13:30	歌唱	自然環境部	独唱・合唱
13:40	歌唱	朝日女声コーラス	コーラス
13:50	歌唱	レイアウトコーラス	フラダンス
14:00	歌唱	朝日女声コーラス	コーラス
14:10	歌唱	朝日女声コーラス	コーラス
14:20	歌唱	朝日女声コーラス	コーラス
14:30	歌唱	朝日女声コーラス	コーラス
14:40	歌唱	朝日女声コーラス	コーラス
14:50	歌唱	朝日女声コーラス	コーラス
15:00	歌唱	朝日女声コーラス	コーラス
15:10	歌唱	朝日女声コーラス	コーラス
15:20	歌唱	朝日女声コーラス	コーラス
15:30	歌唱	朝日女声コーラス	コーラス
15:40	歌唱	朝日女声コーラス	コーラス
15:50	歌唱	朝日女声コーラス	コーラス
16:00			閉会行事

発表内容等、詳細は回覧チラシをご覧ください。

## 朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉などを支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日

行事予定表で確認ください

時間 9:30 ~ 11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



## 朝日麻雀 だばら会

(健康マージャン)

初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 11月2日（木） 16日（木）  
13:00 ~ 16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円

