

10月の行事予定 (9/21 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	日	松江市ニュースポーツ大会	16	月	中学生赤ちゃん交流会 女声コーラス
2	月	女声コーラス	17	火	天神川沿いを綺麗にしようの会 青パト わいわいサロン
3	火	青パト	18	水	グラウンドゴルフ
4	水	福祉推進員お楽しみ会 グラウンドゴルフ	19	木	認知機能検査体験会 健康麻雀
5	木	女性学級 (トピアリーづくり) 親子読書 健康麻雀	20	金	わんぱく教室&Smile ママ (芋ほり遠足) 青パト グラウンドゴルフ 小原流
6	金	ヘルシーぐーんとアップ講座 (わんわんタイム) グラウンドゴルフ 青パト	21	土	あさひ日本語ひろば
7	土	あさひ日本語ひろば	22	日	
8	日		23	月	高齢者大学 (NHK 見学) 女声コーラス
9	月	スポーツの日	24	火	青パト
10	火	Smile ママ (移動教室) ふれあいジャガジャガ交流会 (芽かき) 健康まつえ 21 推進隊 青パト	25	水	グラウンドゴルフ
11	水	喫茶あさひ ヘルシーぐーんとアップ講座 グラウンドゴルフ	26	木	
12	木	全国公民館研究集会 (広島)	27	金	文化祭準備 青パト グラウンドゴルフ 民児協
13	金	全国公民館研究集会 (広島) 青パト グラウンドゴルフ	28	土	朝日文化祭
14	土	あさひ日本語ひろば 松江市子どもグラウンドゴルフ大会	29	日	
15	日	松江祭藝行列 朝日体協グラウンドゴルフ大会	30	月	
			31	火	

香典返し御礼

藤原 美奈子 様 (東朝日町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただきますようお願いいたします。

天神川沿いを綺麗にしようの会

申込不要・自由参加です。みんなで天神川沿いを綺麗にしましょう。草刈り鎌、草刈り機等をお持ちの方はご持参ください。

日時 10月17日 (火) 10:00~ ※1時間程度 雨天などの場合は中止します
集合 中電ふれあいホール前 場所 中電ふれあいホール裏天神川沿い
持ち物 各自のお茶など飲み物、軍手

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和5年10月 NO. 425

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

朝日文化祭

日時 令和5年10月28日 (土) 9:30~15:00

会場 朝日公民館 (作品展示・模擬店ほか)

詳しくは別途配布のチラシをご覧ください!

皆様のご来場をお待ちしています!

※内容は変更となる場合があります。



展示作品大募集!!

地域の皆様からの作品を募集しています。
出展いただける方は10月13日 (金)
までに朝日公民館へお知らせください。

わんぱく教室&Smileママ 芋ほり遠足

10月のわんぱく教室は芋ほり遠足です。みんなでお芋をたくさん収穫しましょう! ご参加お待ちしております!

日時 10月20日 (金) 9:30 朝日公民館集合・出発 12:00 朝日公民館到着予定

場所 忌部自然休養村 (移動方法 大型バス)

持ち物 軍手、スコップ、帽子、タオル、長靴、飲み物 (親子分) 等
※汚れてもよい服装でお出かけください (必要な方は着替え)

参加費 1家族500円 (当日集金)

申込み 10月11日 (水) までに朝日公民館へお申し込みください

その他 雨天の場合はゴビウスへ行きます。芋ほりは後日都合のつく方で実施します。その場合も、今回お申込みいただいた方全員に芋をお渡します。詳細は別途連絡します。

次回予定 11月9日 (木) 松江市立中央幼稚園に行く予定です。詳細は来月号をご覧ください。



「認知機能検査」体験会!

75歳以上のドライバーが運転免許更新時に受ける「認知機能検査」とはどのようなものでしょう。どなたでもご参加いただけますのでお気軽にお申し込みください。

日時 10月19日 (木) 10:00~ 1時間程度

場所 朝日公民館 集会室

内容 「認知機能検査」体験、高齢者の交通安全について等

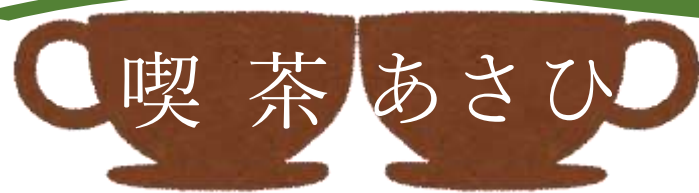
講師 島根県交通安全協会 交通安全アドバイザー

参加費 無料

申込み 10/16 (月) までに朝日公民館へ (定員 20名)

主催 朝日地区交通安全対策協議会・朝日地区交通安全協会





日時 10月11日(水) 10:00～11:30
(お話は11:00より)
場所 朝日公民館 和室

メニュー
コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円

来月の開催日
お休みです

10月は明治安田生命保険相互会社協力のもと“介護について”お話いただきます。また、同日(10:00～11:00)でヘルシーぐーんとアップ講座「ミニ健康チェック会」を行っています。ぜひお誘いあわせてお越しください。福祉推進員がお待ちしております。
※この事業は篤志寄付金(香典返し等)の助成を受けて実施しています。



ヘルシーぐーんとアップ講座 ミニ健康チェック会

明治安田生命保険相互会社と松江市保健師協力のもとミニ健康チェック会を開催します。誰でも参加できますのでお誘い合わせてお越しください。

日時 10月11日(水) 10:00～11:00
場所 朝日公民館 集会室
協力 明治安田生命保険相互会社・松江市健康推進課 保健師
内容 足趾力・ベジチェック(野菜の摂取度測定)・自律神経チェック他
備考 同日(10:00～11:30)で喫茶あさひ(お菓子付き200円)も行っています
*この事業は篤志寄付金(香典返し)の助成を受けて実施しています

参加費 無料
定員 なし
申込み 不要

朝日地区人権教育推進協議会視察研修

「安来市加納美術館」で美術作品の鑑賞と、加納佳世子名誉館長より恒久平和を願い続けた画家 加納莞菫氏の活動についてお話を聞かせていただき、平和について学びます。どなたでもご参加いただけますのでぜひご参加ください。

日時 11月2日(木) 9:00 朝日公民館 集合・出発 15:50頃 朝日公民館到着予定
行き先 安来市加納美術館、わたなべ牧場「みるくハウス」など
参加費 2,000円(入館料・昼食代)
申込み 10月12日(木)までに朝日公民館へお申し込みください
定員 15名 ※定員になり次第締め切ります

氏名・住所・年齢・電話番号をお知らせください

松江祭 藝行列

藝行列が開催されます。皆さんぜひご覧ください。

○宵宮(前夜祭) ※伊勢宮町参加予定	○藝行列
日時 10月14日(土) 18:30～21:00	日時 10月15日(日) 13:00～
会場 【橋南地区】 JR松江駅北口西側歩道	13:00 式典 13:25 行列出発
備考 一般の方も藝打ちを体験できます	14:10頃 松江大橋南詰め
雨天時は中止となることがあります	14:20頃 スティックビル前
	14:35頃 白潟天満宮前到着

高齢者大学 NHK松江放送局見学

今年3月に新放送会館オープンとなったNHK松江放送局内を見学します。朝日地区在住の概ね65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。皆様のご参加、お待ちしております。

日時 10月23日(月) 10:30～11:30
集合 NHK松江放送局 正面玄関前 10:25 ※現地集合となります(松江市灘町101-6)
定員 15名(先着順 定員になり次第締め切ります)
申込み 朝日公民館へお申し込みください
①氏名 ②住所 ③電話番号 をお知らせください

高齢者大学・シニアクラブ合同 社会見学 ～鳥取・みたき園～

鳥取・みたき園で山菜料理の昼食を堪能しましょう。朝日地区在住の概ね65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。皆様のご参加、お待ちしております。

日時 11月9日(木) 8:00～17:30
行程 朝日公民館 集合(7:50)・出発(8:00) ⇒ みたき園(散策・昼食11:30～) ⇒ 大江ノ郷自然牧場(買い物等) ⇒ 到着予定(17:30)
参加費 4,000円(昼食代等) ※当日集金いたします
定員 40名(先着順 定員になり次第締め切ります)
申込み 10月3日(火)より受付を開始します。朝日公民館へお申し込みください
①氏名 ②住所 ③電話番号 をお知らせください

第57回朝日地区町民体育祭

9月17日(日)、第三中学校グラウンドで57回目となる朝日地区町民体育祭が開催されました。参加いただいた皆さんありがとうございます。また、体協の皆さん、地域のお世話役の皆さん、お疲れ様でした。結果は以下のとおりです。

優勝 白組 2位 青組 3位 赤組 4位 緑組

朝日麻雀 だぼら会
(健康マージャン)

初心者大歓迎!! 申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 10月5日(木) 19日(木)
13:00～16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフで楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください

時間 9:30～11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料

わいわいサロン
(乳幼児健康相談)

日時 10月17日(火)
10:00～11:30

場所 朝日公民館 和室

持ち物 母子健康手帳 バスタオル

内容 保健師による子育て・健康相談
お子さんの身体測定

※予約は不要です。
お気軽にお越しください。