

8月の行事予定 (7/21 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	火		16	水	グラウンドゴルフ
2	水	グラウンドゴルフ	17	木	健康麻雀 てらこや&キッズスペース
3	木	親子読書 健康麻雀 てらこや&キッズスペース	18	金	
4	金		19	土	朝日まつり
5	土	あさひ日本語ひろば	20	日	
6	日		21	月	事務室閉室
7	月		22	火	わいわいサロン
8	火		23	水	中央ブロック人権研修会 (午後事務室閉室) グラウンドゴルフ
9	水	喫茶あさひ (子どもカフェ) グラウンドゴルフ	24	木	てらこや
10	木	てらこや&キッズスペース	25	金	
11	金	山の日	26	土	あさひ日本語ひろば
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月	事務室閉室	29	火	青パト
15	火	事務室閉室	30	水	グラウンドゴルフ
			31	木	

交通安全無事故無違反推進月間

実施期間 8月1日(火)～9月30日(土)

一人ひとりが交通事故防止と交通安全意識の高揚を図り、
事故の発生を防ぎましょう。



朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

香典返し御礼

細田 淳子 様 (東朝日町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和5年8月 NO.423
TEL:21-3432 / FAX:21-3717
mail asahi-ph@mable.ne.jp
ホームページ
『松江市朝日公民館』で検索



第26回 朝日まつり



日時: 8月19日(土) 16:50~20:00 ごろまで

場所: 第三中学校グラウンド (雨天時は第三中学校第2体育館及び公民館ピロティ)

4年ぶりに開催決定!

ステージ発表や屋台、抽選会など盛りだくさんの内容で皆様のご来場をお待ちしています!

詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。



子どもカフェ ~子ども達がウェイター&ウェイトレスになっておもてなし~



日時 8月9日(水) 10:00 ~ 11:30

場所 朝日公民館 集会室



8月の「喫茶あさひ」では、小学生の子どもたちがウェイター&ウェイトレスになって皆さんをおもてなしします。また、みんなで歌を歌って楽しみましょう。お誘い合わせてぜひお越しください。子どもたちと福祉推進員がお待ちしております。



竹あんどん 点灯のお知らせ

中央小学校の児童が、「朝日てらこや」で竹あんどんづくりの体験学習をします。できた作品は陳列して点灯します。ご家族で作品の鑑賞にお出かけください。

日時 8月5日(土)~7日(月) 夕刻 場所 松原町天神川沿い (三中の対岸)

* 公民館事務室閉室のお知らせ *

下記の日程で事務室を閉室いたします。その間に公民館を利用される団体の方は、あらかじめ鍵を受け取りに来ていただきますようお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

8月14日(月)、15日(火) …終日事務室閉室

8月21日(月) …朝日まつり振替休日のため終日事務室閉室

8月23日(水) …中央ブロック合同人権教育研修会のため午後1時より事務室閉室

中央ブロック公民館 人権教育研修会～映画上映会～

障がいのある子どもとその母親が地域の中で生きていく様が温かく描かれた作品です。どなたでもご参加いただけますのでお気軽にお申込みください。

日時 8月23日(水) 14:00～16:00(開場 13:30)
会場 島根県立美術館 ホール
内容 ビデオフォーラム「梅切らぬバカ」
申込み 8/10(木)までに朝日公民館へ
参加費 無料
備考 駐車場は県立美術館駐車場をご利用ください
主催 中央ブロック公民館



ヘルシーぐーんとアップ講座 薬膳料理教室

暑さにまけないよう夏の養生をテーマに教えていただきます。誰でも参加できますのでお問い合わせしてお越しください。

日時 9月6日(水) 10:00～13:00
場所 朝日公民館 調理室、和室
講師 みさかよりえ さん
参加費 500円
定員 15名
申込み 8月29日(火)までに朝日公民館へお申し込みください
*この事業は篤志寄付金(香典返し)の助成を受けて実施しています

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日時 8月22日(火) 10:00～11:30
場所 朝日公民館 和室
持ち物 母子健康手帳 バスタオル
内容 保健師による子育て・健康相談
お子さんの身体測定

※予約は不要です。
お気軽にお越しください。

令和5年度 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いいたたく存じます。該当者の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。併せて、該当の方を把握しておられる方は情報を提供いただきますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際に、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

※例年「松江市高齢者福祉大会」において記念品を贈呈させていただいておりましたが、今年度は11月中旬ごろ開催予定の「松江市社会福祉大会」内で実施いたします。開催日や会場などの詳細は該当者の方に追って連絡いたします。

○高砂祝い該当者	昭和33年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
○受付締め切り	令和5年9月15日(金)

【連絡先・問い合わせ先】 松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

健康まつえ21推進隊主催 健康ウォーキング

9月の「健康ウォーキング」は天神川沿いを散策します。ウォーキング後は食生活改善推進員さんによる味噌汁とおにぎりもあります。またおうちの味噌汁の塩分チェックもできます。ご参加お待ちしております。

日時 9月7日(木) 10:00 朝日公民館集合 *雨天決行
服装等 動きやすい格好、飲み物等
定員 なし
参加費 無料
申込み 9月1日(金)までに朝日公民館へお申し込みください。
備考 おうちの味噌汁の塩分チェックをします。
いつもご自宅で作っている味噌汁を少量お持ちください
(自分のものであることがわかるようにしておいてください)



【ふれあいジャガジャガ交流会～補助ボランティア募集】

中央小2年生と地域の方とでプランターにジャガイモを育てながら交流を深める「ふれあいジャガジャガ交流会」という事業を9月～12月の間、「植え付け」「芽かき」「収穫」「収穫祭」の4回にわたって行っています。そこで、子ども達と一緒に作業をしてくれるボランティアさんを募集しています。地域の皆様のご協力をお願いします。

日程内容は下記の通りです。ご協力いただける方は8月2日(水)までに朝日公民館までご連絡ください。

日時: 9月5日(火) 10:35～11:20 (10:25集合) 植え付け
10月3日(火) 10:35～11:20 (10:25集合) 芽かき
12月7日(木) 10:35～11:20 (10:25集合) 収穫
12月18日(月) 9:30～(9:20集合) 収穫祭
*基本、すべて参加できる方をお願いします。



シニアクラブ女性部 ぶどう狩り体験

シニアクラブ女性部主催のバスの旅です。朝日シニアクラブ女性会員の皆様、ぜひご参加ください。

日時 9月5日(火) 9:00～16:00頃
集合 朝日公民館に8:45集合 9:00出発
行程 木次町前室 ぶどう狩り、木次食の杜「どぶろく茶屋」にて昼食、島根ワイナリー
参加費 2,000円(昼食代込み)
定員 27名(定員になり次第締切)※朝日シニアクラブ女性会員に限り
申込み 8月7日(月)～8月18日(金)の間に朝日公民館へお申し込みください。
平日8:30～17:00 ※8月11日～15日の間は事務室を閉室しています

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください
時間 9:30～11:00
場所 三中第二グラウンド
参加費 無料



朝日麻雀 だほら会

(健康マーじゃん)

初心者大歓迎!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 8月3日(木) 17日(木)
13:00～16:30
場所 朝日公民館
参加費 100円

