

7月の行事予定 (6/21 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	土	日本語ひろば	16	日	
2	日		17	月	海の日
3	月	事務室閉室(14:30~) 結核・肺がん検診(13:10~13:40) 女声コーラス	18	火	ヘルシーぐーんとアップ講座&Smileママ(薬膳講座) 青パト
4	火	高齢者大学(みんなで歌おう) 青パト	19	水	グラウンドゴルフ
5	水	グラウンドゴルフ	20	木	健康麻雀
6	木	親子読書 健康麻雀	21	金	
7	金	わんぱく教室 青パト グラウンドゴルフ	22	土	あさひにこにこパーク 2023
8	土	日本語ひろば	23	日	
9	日		24	月	女声コーラス
10	月	女声コーラス	25	火	ヘルシーぐーんとアップ講座(特殊詐欺)
11	火	福祉関係者視察研修 青パト	26	水	グラウンドゴルフ
12	水	Smileママ&ヘルシーぐーんとアップ講座(和菓子作り) 喫茶あさひ グラウンドゴルフ	27	木	てらこや
13	木		28	金	
14	金	朝日まつり実行委員会 青パト 小原流 グラウンドゴルフ	29	土	日本語ひろば 成人部料理教室 明るいまちづくり人権講演会(雑賀公民館)
15	土		30	日	
			31	月	

夏の交通事故防止運動 7月1日(土)～21日(金)

夏季は、行楽等により交通の流れが変化することや、夏特有の解放感や暑さからの疲れ等による注意散漫が原因となる交通事故が予想されます。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止に努めましょう。

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

* 事務室閉鎖のお知らせ *

7月3日(月)は中央ブロック事業のため、**14時30分から事務室を閉室**いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和5年7月 NO.422
TEL:21-3432 / FAX:21-3717
mail:asahi-ph@mable.ne.jp
ホームページ
『松江市朝日公民館』で検索

第26回 朝日まつりを開催します!

日時 8月19日(土) 夕刻

場所 第三中学校グラウンド (雨天時は第三中学校第2体育館及びピロティ)

ステージでの催し物、屋台、豪華賞品が当たる抽選会などお楽しみ盛りだくさんです。地域のまつりを地域の皆さんでぜひ盛り上げてください。詳しくは来月号でお知らせします。



あさひにこにこパーク 2023

子どもを対象にした遊びのお祭りです。すべて無料で楽しめますので皆さんぜひ遊びに来てください。詳しくは中央幼・小を通して配布するちらしをご覧ください、お申込みください。



日時 7月22日(土) 9:30~11:50 場所 朝日公民館など

遊びの内容 ミニラジコンカーレース、ターゲットゲーム、射的、工作教室、おもちゃ・お菓子すくい、水遊び(雨天中止) おやつ(かき氷・綿菓子) などを予定しています

第73回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

推進テーマ「ともに支え合う やさしいまちづくり」

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築きましょう。

—入賞標語作品—

松江市教育委員会教育長賞 認め合おう 輝くみんなの オリジナル 第三中学校 川上 侑香さん
佳作 共有だ 動画ではなく 笑い声 // 黒澤 蒼仁さん

天神川沿いを綺麗にしようの会

7月・8月は活動をお休みします。次回は9月25日(月)です。

8月のわんぱく教室 一水あそびー

8月のわんぱく教室はビニールプールで水あそびします。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 8月2日(水) 10:00~11:30 (9:45 和室集合)

場所 朝日公民館

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 水着(布パンツ等可)、タオル、着替え、お茶など各自必要なもの

申込み 7月25日(火)までに朝日公民館へお申し込みください ※参加費無料



Smile ママ&ヘルシーぐーんとアップ講座 和菓子づくり

今回のSmileママは、ヘルシーぐーんとアップ講座（社協）と共催で、元優美堂のお菓子職人の堀尾英吉さんに“羊羹”と“蒸し饅頭”作りを教えてください。ぜひご参加ください。

日時 7月12日(水) 13:30~15:00
場所 朝日公民館 調理室
講師 元優美堂 お菓子職人 堀尾英吉さん
内容 羊羹と蒸し饅頭
参加費 500円(材料代) ※おつりのないよう当日ご準備ください
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク着用
対象 Smileママの皆さんをはじめどなたでもご参加いただけます
定員 16名(定員になり次第締め切ります)
申込み 7月7日(金)までに朝日公民館へお申込みください



*この事業は篤志寄付金(香典返し)の助成を受けて実施しています

ヘルシーぐーんとアップ講座&Smileママ 薬膳について

今回のヘルシーぐーんとアップ講座はSmileママと共催で、薬膳講座をします。夏の養生についてなどお話しいただきます。またちょっとした薬膳試食もありますのでぜひご参加ください。

日時 7月18日(火) 14:00~15:30
場所 朝日公民館 集会室
講師 中級薬膳アドバイザー 栢野和美さん
参加費 無料
対象 Smileママの皆さんをはじめどなたでもご参加いただけます
定員 なし
申込み 7月12日(水)までに朝日公民館へお申込みください

*この事業は篤志寄付金(香典返し)の助成を受けて実施しています

ヘルシーぐーんとアップ講座 もうだまされない!その手口

高齢者をターゲットにした特殊詐欺2大手口!今日、急増している手口を知り「だまされない!」を手に入れましょう!講座のあとは茶話会スペースに!おしゃべりの場として活用してください(11:45まで)誰でも参加できますのでお問い合わせしてお越しください。

日時 7月25日(火) 10:30~11:00
場所 朝日公民館 集会室
講師 松江警察署 生活安全課 係長 川谷 幸弘 氏
定員 なし
申込み 7月18日(火)までに朝日公民館へお申し込みください

*この事業は篤志寄付金(香典返し)の助成を受けて実施しています

成人部主催 男の料理教室

朝日まつりにむけて、試作品を作ります。成人部の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 7月29日(土) 14:00~17:00
場所 朝日公民館
定員 15名(定員になり次第締め切ります)
内容 焼きそば、たこ焼き、揚げ物など
参加費 500円
申込み 7月13日(木)までに朝日公民館へお申し込みください

明るいまちづくり人権講演会

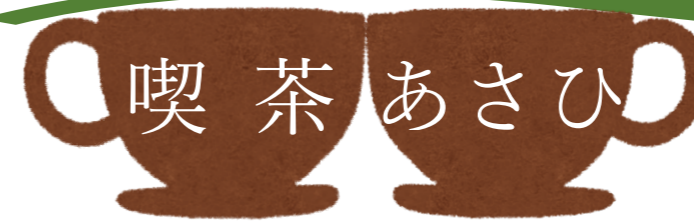
島根県委託事業:みんなで学ぶ人権事業

「女性や子ども、高齢者に優しいまちづくり
~今、私たちにできること」

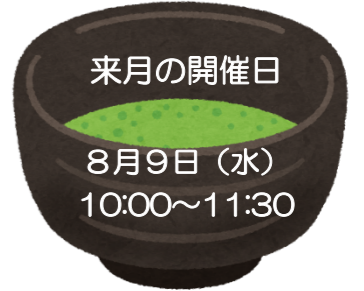
講師:市場恵子さん(社会心理学講師・カウンセラー)
日時:7月29日(土) 13:30~15:00
会場:雑賀公民館 若槻ホール
入場無料 ※要申込み
お申し込みは朝日公民館まで(定員10名)



~学ぼう!防災~



メニュー
コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円



来月の開催日
8月9日(水)
10:00~11:30

日時 7月12日(水) 10:00~11:30
場所 朝日公民館 和室

7月は6月に続いて明治安田生命による「防災講座」があります。この機会に防災について考え、いざという時に備えましょう!また、野菜の摂取量がたりているかわかる「ベジチェック」測定もあります。ぜひお誘いあわせてお越しください。福祉推進員がお待ちしております。



募集! 交通指導員・青パト隊員

朝日地区では地域の交通安全思想の普及と交通安全の街頭活動指導の活動に協力していただける方を募集します。詳しい内容につきましては朝日公民館までご連絡ください。

- 交通指導員(各地区交通安全対策協議会会長の推薦を受け松江市長が委嘱)
活動 朝夕の幼稚園生、小中学校生の通園、通学時における交通安全指導、各種交通安全啓発活動、交通安全教室の実施並びにその補助、マラソン等の交通整理誘導など
- 青パト隊員(青色防犯パトロール講習の受講後、パトロール実施者証の交付)
活動 月1回程度、青パトに乘車し児童の下校時刻に合わせて地区内を巡回
【毎週火曜日・金曜日 2人1組の当番制】

がん集団検診のお知らせ

【結核・肺がん検診】
日時:7月3日(月) 13:10~13:40
場所:朝日公民館
料金:200円
その他:同日、大正町・中央小学校体育館下駐車場でも12:30~13:00の間実施されています

検診を受ける際は必ず「令和5年度松江府がん検診等受診券」をご持参ください

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉などを支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください
時間 9:30~11:00
場所 三中第二グラウンド
参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 7月6日(木) 20日(木)
13:00~16:30
場所 朝日公民館
参加費 100円

