

1月の行事予定 (12/22 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	日	元日 事務室閉室	16	月	運営協議会 女声コーラス
2	月	振替休日 事務室閉室	17	火	青パト
3	火	事務室閉室	18	水	グラウンドゴルフ
4	水	事務室閉室	19	木	運協連研修会 (午後事務室閉室) 健康麻雀
5	木	てらこや 健康麻雀	20	金	青パト グラウンドゴルフ
6	金	てらこや 喫茶あさひ	21	土	あさひ日本語ひろば
7	土		22	日	
8	日		23	月	女声コーラス
9	月	成人の日 女声コーラス	24	火	青パト
10	火	かるた練習会 青パト	25	水	グラウンドゴルフ
11	水	グラウンドゴルフ	26	木	シニアクラブ
12	木	親子読書	27	金	青パト グラウンドゴルフ 民児協
13	金	わんぱく教室 グラウンドゴルフ 青パト ヘルシーゲームとアップ講座 (介護支援制度について) 福祉推進員・民児協・町自連合同研修会	28	土	あさひ日本語ひろば
14	土	あさひ日本語ひろば	29	日	
15	日		30	月	
			31	火	青パト

香典返し御礼

高木 葉子 様 (新雑賀町)

西尾 修 様 (東朝日町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

* 事務室閉室のお知らせ *

12月28日(水)午後~1月4日(水)、
1月19日(木)午後は事務室を閉室いた
します。公民館を利用される方は、あらか
じめ鍵を取りに来ていただきますようお
願いいたします。ご迷惑をおかけしま
すが、ご理解とご協力をお願いいた
します。

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただきますようお願いいたします。

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和5年1月 NO.416
TEL:21-3432 / FAX:21-3717
mail asahi-ph@mable.ne.jp
ホームページ
『松江市朝日公民館』で検索



令和五年 元旦

朝日公民館運営協議会会長
朝日公民館館長

職員
出川 修治
田川 伊智子
福田 陽子
松本 奈々
多久 和栄子

旧年中は公民館活動に格別のご理解ご協力を賜り誠にありがとうございました。本年も皆さんが健康で安心して生き生きと暮らせる地域づくりを目指し事業を進めてまいりますので今後とも変わらぬご支援をいただきますようお願いいたします。

あけまして
おめでとう
ございます



公民館年末大掃除のお礼

12月15日(木)に公民館の大掃除を行いました。地域の方々をはじめ、サークル活動で利用されている方など大変多くの皆様にご協力いただきました。おかげさまで館内の床や窓ガラス、調理室、駐車場がとてもきれいになり、気持ちよく新年を迎えることができます。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

わんぱく教室 「親子リズム」

1月のわんぱく教室は親子リズムです。
音楽に合わせて体を動かし、親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

日時 1月13日(金) 10:00~11:30 (集合9:45)
場所 朝日公民館 集会室
講師 親子リズムサークル 代表 成瀬明子さん
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、お茶など各自必要なもの
申込み 1月10日(火)までに朝日公民館へお申込みください
☆次回は2月3日(金)に節分会を予定しています



冬の子どもカフェ ~子どもたちがウェ이터&ウェイトレスになっておもてなし~



日時 1月6日(金)13:30 ~ 15:30
場所 朝日公民館 集会室

メニュー
コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円

来月の開催日
2月10日(金)
13:30 ~ 15:30

1月の「喫茶あさひ」では、小学生の子どもたちがウェ이터&ウェイトレスになって皆さんをおもてなしします。みんなで「〇〇ビンゴ」(ゲームの開始時間は当日お知らせします)も楽しみたいと思います。お誘い合わせてぜひお越しください。
子どもたちと福祉推進員がお待ちしております。



飲酒運転根絶作戦 STOP! 飲酒運転

12月1日 ~ 1月31日

飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 乗るなら飲ませない

飲酒の機会が増えるこの時期は、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されるほか、帰省等に伴う交通量の増加、積雪・凍結等に起因する重大事故の発生が予想されます。一人ひとりが飲酒運転の根絶を訴えるとともに、冬道での安全運転の徹底や夕暮れ時から夜間にかけての安全運転と安全行動を実践し年末の交通事故防止を図りましょう。

傘の持ち主を探しています

朝日公民館の玄関ホールに傘のお忘れ物があります。お心当たりのある方は、お早めにお持ち帰りください。1月末までにお持ち帰りいただけないものについてはこちらで処分させていただきます。



朝日公民館トイレ改修工事についてのお知らせ

朝日公民館では、皆さまに気持ちよく快適にご利用いただけるよう、トイレの改修工事を行なっております。期間中は工事を行なっているトイレをご使用いただけないほか、作業音、一時的な停電などご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

- 期間(予定) 令和4年12月20日 ~ 令和5年1月20日
- 箇所 男女トイレ
- 内容 和式トイレの洋式化 ※多目的トイレ、洋式トイレ箇所は使用できます

朝日公民館のご利用について

1月15日(日)午後~夜間 断水の為
1月17日(火)午後 停電作業の為 朝日公民館の利用はできません

ヘルシーぐーんとアップ講座「介護支援制度について」

介護支援制度について学びます。皆様ご参加お待ちしております。

日時: 1月13日(金) 13:30~14:15
場所: 朝日公民館
講師: 中央地域包括支援センター ケアマネージャー 梶谷 余裕 氏
参加費: 無料
定員: なし
申込み: 1月11日(水)までに朝日公民館へご連絡ください
備考: この事業は篤志寄付金(香典返し)の助成を受けて実施しています。



朝日シニアクラブ連合会より新年会のお知らせ

朝日女声コーラス、笑いヨガ、ビンゴゲームなど楽しい催し物で新年をお祝いしましょう。たくさんのご参加をお待ちしております。

日時: 1月26日(木) 10:30~12:30頃(受付10:00~)
場所: 朝日公民館 集会室(椅子席)
参加費: 1,000円(当日キャンセルは参加費をいただきます)
申込み: 1/6(金)~12(木)の間に朝日公民館まで連絡してください(ただし先着50名までです)
備考: 時節柄、祝い弁当はお持ち帰りとし、カラオケ、飲酒はありません



正月しめ飾り収集についてのお知らせ

正月しめ飾り収集かごが朝日公民館地下駐車場入口付近に設置されます。利用される方は必ず【もやせるごみ指定袋】に入れて1月6日(金)午前8時30分までに出してください。

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日: 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください
時間: 9:30 ~ 11:00
場所: 三中第二グラウンド
参加費: 無料



朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

初心者大歓迎!! 頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時: 1月5日(木) 19日(木)
13:00 ~ 16:30
場所: 朝日公民館
参加費: 100円

