

12月の行事予定（11/22 現在）

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	木	親子読書 健康麻雀	16	金	わんぱく教室 グラウンドゴルフ 青パト
2	金	福祉推進員会 青パト 小原流 グラウンドゴルフ	17	土	あさひ日本語ひろば
3	土	明るいまちづくり人権講演会 あさひ日本語ひろば	18	日	
4	日		19	月	女声コーラス
5	月	女声コーラス	20	火	青パト わいわいサロン
6	火	青パト	21	水	グラウンドゴルフ
7	水	グラウンドゴルフ	22	木	簡単スマホ教室
8	木	高齢者大学・シニアクラブ合同モルック体験	23	金	青パト グラウンドゴルフ
9	金	セルフカフェあさひ 青パト グラウンドゴルフ	24	土	あさひ日本語ひろば
10	土	市民憲章かるた地区大会 あさひ日本語ひろば	25	日	
11	日		26	月	民児協
12	月	女声コーラス	27	火	小原流
13	火	Smile ママ 青パト	28	水	午後より事務室閉鎖
14	水	グラウンドゴルフ	29	木	休館日
15	木	大掃除 健康麻雀	30	金	休館日
			31	土	休館日

* 事務室閉鎖のお知らせ *

12月28日（水）午後～1月4日（水）は事務室を閉鎖いたします。この期間に公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

朝日音頭練習会お休みのお知らせ

毎月第4水曜日の18:30から行っていました朝日音頭練習会ですが、12～2月の3回はお休みします。来年3月より再開の予定ですので、その際には皆様ぜひご参加ください。

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他の掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和4年12月 NO.415

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

朝日文化祭 ご来場・ご協力ありがとうございました

10月30日（日）、第41回朝日文化祭を開催いたしました。各サークルや地域の方々の作品の出展をはじめ、発表部門、また会場の設営、片付けと大変多くの皆様にご協力いただき、大盛況のうちに終わることができました。ご来場、ご参加いただいた皆様に心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

公民館年末大掃除のお願い

年末の恒例行事となっております朝日公民館の大掃除を行います。きれいになった公民館で気持ちよく新年を迎えたいと思いますので、公民館各部の皆様、公民館を利用されているサークルの皆様、地域の皆様など多数ご協力いただきますようお願いいたします。

日時 12月15日（木）10:00～11:30

内容 館内の床や窓、地下駐車場の清掃など



セルフカフェあさひ クリスマスミニゲーム

12月の喫茶はセルフカフェ式で行います。クリスマスミニゲームで、みんなで楽しく過ごしましょう。飲み物お替り自由です。皆様のお越しをお待ちしています。

日時: 12月9日（金）13:30～15:30

場所: 集会室

入室料: 100円（お釣りのないようご準備をお願いします）

申込み: 不要

※次回1月6日（金）の「喫茶あさひ」では、小学生の子どもたちがウェイター＆ウェイトレスになって皆さんをおもてなしします。

天神川沿いを綺麗にしようの会お休みのお知らせ

12～2月の期間「天神川沿いを綺麗にしようの会」はお休みです。次回は3月14日（火）を予定しています。詳細については、たより3月号にてご案内いたします。

公民館トイレ改修工事のお知らせ

朝日公民館では、皆さまに気持ちよく快適にご利用いただけるよう、トイレの改修工事を予定しております。期間中は工事を行っているトイレをご使用いただけないほか、作業音などご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。なお、工事日程等につきましては、やむを得ず変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■期間（予定） 令和4年12月20日～令和5年1月20日

■箇所 男女トイレ

■内容 和式トイレの洋式化

※多目的トイレ、洋式トイレ箇所は使用できます

わんぱく教室 ークリスマス会ー

12月のわんぱく教室はクリスマス会です。クリスマスのお楽しみがいっぱい！合わせてミニコンサートをします♪皆様のご参加お待ちしております！

日時 12月16日(金) 10:00~11:30頃 (集合 9:45)

場所 朝日公民館 集会室

演奏 大野さん(フルート)、池上さん(ヴァイオリン)

参加費 500円(1家族)

持ち物 お茶 ※動きやすい服装でお越しください

※お母さんと子どもさんに一つずつケーキを準備しますが、持ち帰りされる方は、持ち帰り容器をご準備ください

申込み 12/9(金)までに朝日公民館へお申し込みください

※準備の都合上、締切を過ぎてからの申し込みについてはお断りする場合があります



健康まつえ21推進隊事業 健康ウォーキング

9月に悪天候のため中止とした米子城跡に行きます。米子駅までは電車で向かいます。みんなで楽しく歩いて健康づくりをしましょう。ご参加お待ちしております。

日時: 12月13日(火) 8:15 集合 現地解散 *雨天中止

場所: JR松江駅観光案内所前

服装等: 動きやすい格好、飲み物、ウォーキングカード(6月参加者) 等

参加費: 無料(米子駅までは電車で向かいます。往復運賃は各自でお支払いください)

申込み: 12月8日(木)までに朝日公民館へ連絡ください

協力: 明治安田生命保険相互会社 松江北営業所(るるくる応援事業)



市民憲章かるた地区大会

松江市市民憲章かるた地区大会を開催します。詳細については中央小学校を通して配布するちらしをご覧ください。多数の児童の皆さんの参加をお待ちしています！

日時 12月10日(土) 9:30~11:30

場所 朝日公民館 集会室

対象 中央小学校1~6年生



わいわいサロン(乳幼児健康相談)

妊娠中や子育て中の方が地域で気軽に集まって交流したり、お子さんの身長・体重測定をしたり、保健師への子育て相談などができます！お子さんの成長の確認や、妊娠・出産や子育てで困ったことや疑問がある時、友達が欲しい時など、是非ご利用ください。

日時 12月20日(火) 10:00~11:30

場所 朝日公民館 和室 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申込み ↓予約フォームからご予約ください↓

右記QRコードより、松江市ホームページのわいわいサロン(乳幼児健康相談)ページ内【わいわいサロン予約フォーム】からアクセスしてください。

※予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。

予約開始日についての詳細は、松江市ホームページから確認できます！



高齢者大学・シニアクラブ合同 モルック体験会と茶話会

今回の高齢者大学は、シニアクラブと合同でフィンランド発祥のニュースポーツ「モルック」を体験します。ご参加お待ちしております。

日時 12月8日(木) 10:00~11:30頃

場所 朝日公民館 集会室

講師 島根レクリエーション協会 梶谷 清美氏

申込み 12月1日(木)までに朝日公民館へお申し込みください



飲酒運転根絶作戦 12月1日~1月31日

年末の交通事故防止運動 12月11日~12月31日

年末にむけて飲酒の機会が増えるこの時期は、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されるほか、時節柄な慌ただしさや帰省等に伴う交通量の増加、積雪・凍結等に起因する重大事故の発生が予想されます。一人ひとりが飲酒運転の根絶を訴えるとともに、冬道での安全運転の徹底や夕暮れ時から夜間にかけての安全運転と安全行動を実践し年末の交通事故防止を図りましょう。

健康まつえ21推進隊事業 簡単スマホ教室

シルバー人材センターの皆さんが分かりやすくスマホの使い方を教えてくださいます。個別相談の時間もありますので、ぜひご参加ください。

日時 12月22日(木) 10:00~11:30

場所 朝日公民館

講師 シルバー人材センターの皆さん

持ち物 お持ちのスマートフォン

参加費 無料

申込み 12月14日(水)までに朝日公民館へご連絡ください

備考: 相談されたい内容があれば申込時にお伝えください

※内容によっては対応できない場合があります



朝日てらこや ボランティア募集

朝日公民館では、冬休みに子どもの居場所づくりの一環として子どもたちが自主勉強に取り組む場所を提供しています。そこで、「朝日てらこや」に参加する小学生の学習支援等子どもの見守りやサポートを行うボランティアスタッフを募集しています。ご協力いただける方は、12月16日(金)までに朝日公民館へご連絡ください。後日当番日をお知らせします。

日程

令和5年1月5日(木)、令和5年1月6日(金) 10:00~11:30 (集合9:30)

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください

時間 9:30 ~ 11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

(健康マーじゃん)

初心者大歓迎!! 頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 12月1日(木) 15日(木)
13:00 ~ 16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円

