

10月の行事予定 (9/20 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	土	あさひ日本語ひろば	16	日	クリーンまつえ 松江祭鑿行列
2	日		17	月	女声コーラス
3	月	宝石石鹸づくり	18	火	天神川沿いを綺麗にしようの会 青パト 女性のための「健康づくり栄養」講座 わいわいサロン 特定計量器検査
4	火	青パト	19	水	Smile ママ移動教室 グラウンドゴルフ
5	水	ふれあいジャガジャガ交流会 グラウンドゴルフ	20	木	健康麻雀
6	木	親子読書 健康麻雀	21	金	事務室閉鎖 青パト グラウンドゴルフ
7	金	グラウンドゴルフ&防災講座 青パト	22	土	あさひ日本語ひろば
8	土		23	日	朝日体協グラウンドゴルフ大会
9	日		24	月	女声コーラス
10	月	スポーツの日 女声コーラス	25	火	青パト
11	火	青パト	26	水	朝日音頭練習会 グラウンドゴルフ
12	水	福祉推進員社会見学 グラウンドゴルフ	27	木	
13	木	高齢者大学・シニアクラブ合同社会見学 特定計量器検査	28	金	青パト グラウンドゴルフ 民児協
14	金	わんぱく教室 セルフカフェあさひ 青パト グラウンドゴルフ 小原流	29	土	文化祭準備
15	土	あさひ日本語ひろば 親子清掃 松江市少年少女グラウンドゴルフ大会	30	日	文化祭
			31	月	事務室閉鎖

香典返し御礼

阿部 菊江様 (津田町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

* 事務室閉鎖のお知らせ *

10月21日(金)と31日(月)は事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただきますようお願いいたします。

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和4年10月 NO.413

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

朝日文化祭

皆様のご来場をお待ちしています♪

詳しくは別途配布のチラシをご覧ください!

※内容は変更となる場合があります。

※感染症予防対策として受付での検温・名簿の記入をお願いします。

日時 令和4年10月30日(日)
9:30~15:00

会場 朝日公民館(作品展示・喫茶ほか)
第三中学校第二体育館(発表・抽選)



展示作品大募集!!

地域の皆様からの作品を募集しています。出展いただける方は10月14日(金)までに朝日公民館へお知らせください。

~ 子ども会からのお知らせ ~

文化祭での学校用品バザーのため幼稚園・小学校・中学校の学校用品のご寄付をお願いしていましたが、今年度の文化祭をもちまして終了することにいたしました。皆様には、ご支援いただき本当にありがとうございました。

高齢者大学・シニアクラブ 合同社会見学 ~しまね海遊館アクアスへ行こう~

シロイルカのパフォーマンスや日頃見ることができないバックヤード見学など「しまね海洋館アクアス」をたっぷり楽しみましょう。朝日地区在住の概ね65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。皆様のご参加、お待ちしております。

日時: 10月13日(木) 8:45~17:30

行程: 朝日公民館 集合(8:45)・出発(9:00) ⇒ 休憩 ⇒ 千畳苑(昼食) ⇒ しまね海洋館アクアス ⇒ 休憩 ⇒ 到着予定(17:30)

参加費: 2,500円(入館料・昼食代含む)

定員: 40名(先着順 定員になり次第締め切ります) ※バス2台利用予定

申込み: 10月4日(火)~7日(金)の期間に朝日公民館へお申し込みください

①氏名 ②住所 ③電話番号 をお知らせください

備考: 参加者はマスクの着用にご協力ください

体調の悪い方は参加をご遠慮ください



わんぱく教室 & Smileママ 芋ほり遠足

10月のわんぱく教室は芋ほり遠足です。みんなでお芋をたくさん収穫しましょう！ご参加お待ちしております♪

日時 10月14日(金) 9:30 朝日公民館集合・出発 12:00 朝日公民館到着予定
場所 忌部自然休養村(移動方法 大型バス)
持ち物 軍手、スコップ、帽子、タオル、長靴、飲み物(親子分)等
※汚れてもよい服装でお出かけください(必要な方は着替え)
参加費 1家族500円(当日集金)
申込み 10月5日(水)までに朝日公民館へお申し込みください
その他 雨天の場合はゴビウスへ行きます。芋ほりは後日都合のつく方で実施します。その場合も、今回お申込みいただいた方全員に芋をお渡しします。詳細は別途連絡します。



Smileママ ー秋のお出かけin奥出雲ー

今年の秋のお出かけは、奥出雲で豆腐作り体験をします！マイナスイオンたっぷりの「鬼の舌震」を散策してリフレッシュ。初めて参加される子育て中のママさんも大歓迎です！みんなで楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。

日時 10月19日(水) 8:30 朝日公民館 集合・出発
16:00 朝日公民館 到着予定
行き先 横田コミュニティーセンター(豆腐作り)、道の駅おろちの里(昼食)、鬼の舌震等
参加費 2,000円(体験料・昼食代)
定員 15名(定員になり次第締切)
※感染症防止対策として定員を設け、バスで移動します
持ち物等 エプロン、歩きやすい服装
申込み 10月7日(金)までに朝日公民館へお申し込みください



セルフカフェあさひ ー秋のミニスポーツ大会ー

10月はセルフカフェ式で行います。また秋はスポーツの季節ということで、誰でも楽しめるミニスポーツ大会をします。簡単に出来るゲーム感覚のものなのでぜひ皆さんご参加ください。ちょっとした景品もありますよ。飲み物お替り自由です。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時: 10月14日(金) 13:30~15:30
場所: 朝日公民館
入室料: 100円(お釣りのないよう準備をお願いします)
申込み: 申し込み不要

健康まつえ21推進隊事業 ~女性のための「健康づくり栄養」講座~

ーいつまでも若々しく！老化を防いで身体の中から健康にー(男性も大歓迎！)

野菜が持つ抗酸化力と抗糖化についてお話しいただき、いつまでも若々しく健康でいる秘訣を学びます！ぜひご参加ください。

日時: 10月18日(火) 10:40~11:00
場所: 朝日公民館 集会室
講師: 江角 奈央子さん(チーフ・コンシェルジュ)
参加費: 無料
申込み: 10月14日(金)までに朝日公民館へお申し込みください
協力: 明治安田生命保険相互会社松江北営業所

朝日地区人権教育推進協議会視察研修

今回の朝日地区人権教育推進協議会視察研修は斐川町にある「旧海軍大社基地跡」をガイドしていただきながら散策し「平和」について考えます。どなたでもご参加いただけますのでぜひご参加ください。

日時 11月4日(金) 9:30 朝日公民館集合 15:30頃 朝日公民館到着予定
行き先 荒神谷史跡公園、旧日本海軍大社基地跡など
募集人数 10名程度
参加費 1,500円(昼食代)
申込み 10月14日(金)までに朝日公民館へお申し込みください
備考 ・新型コロナウイルス感染症予防対策への協力をお願いします
・当日、体調が悪い方は参加をご遠慮ください
・別に朝日地区人権教育推進協議会の委員等に案内をしております

天神川沿いを綺麗にしようの会

天神川沿いの草刈りやごみ拾い、木の伐採を予定しています。草刈り鎌、草刈り機等をお持ちの方はご持参ください。申込不要・自由参加です。みんなで天神川沿いを綺麗にしましょう。

日時 10月18日(火) 10:00~ ※1時間程度 雨天などの場合は中止します
場所 三中校庭フェンス側のつづき
集合 朝日公民館
持ち物 各自のお茶など飲み物、軍手

わいわいサロン(乳幼児健康相談)

妊娠中や子育て中の方が地域で気軽に集まって交流したり、お子さんの身長・体重測定をしたり、保健師への子育て相談などができます！お子さんの成長の確認や、妊娠・出産や子育てで困ったことや疑問がある時、友達が欲しい時など、是非ご利用ください。

日時 10月18日(火) 10:00~11:30
場所 朝日公民館 和室
持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申込み ↓予約フォームからご予約ください↓
右記QRコードより、松江市ホームページのわいわいサロン(乳幼児健康相談)ページ内【わいわいサロン予約フォーム】からアクセスしてください。
※予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。
予約開始日についての詳細は、松江市ホームページから確認できます！



朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉などを支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください
時間 9:30~11:00
場所 三中第二グラウンド
参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 10月6日(木) 20日(木)
13:00~16:30
場所 朝日公民館
参加費 100円

