

9月の行事予定 (8/22 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	木	親子読書	16	金	グラウンドゴルフ 小原流 青パト
2	金	青パト	17	土	あさひ日本語ひろば
3	土	あさひ日本語ひろば	18	日	
4	日		19	月	敬老の日 女声コーラス
5	月	女声コーラス	20	火	天神川沿いを綺麗にしようの会 青パト
6	火	青パト	21	水	グラウンドゴルフ 婦人会
7	水	中央ブロック人権研修会 グラウンドゴルフ	22	木	高齢者大学(城北エリアまち歩き) 健康麻雀
8	木	健康麻雀	23	金	秋分の日
9	金	わんぱく教室 喫茶あさひ 青パト グラウンドゴルフ	24	土	
10	土	あさひ日本語ひろば	25	日	
11	日		26	月	女声コーラス
12	月	運営協議会	27	火	健康ウォーキング 青パト
13	火	女性学級 青パト	28	水	朝日音頭練習会 グラウンドゴルフ
14	水	マイナンバー申請受付 グラウンドゴルフ	29	木	
15	木	Smile ママ	30	金	青パト グラウンドゴルフ

香典返し御礼

松田 経子様 (東朝日町)
宮廻 政史様 (東朝日町)
宇田 昭治様 (東朝日町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

事務室閉鎖のお知らせ

9月7日(水) 午後は、中央ブロック
人権研修会参加のため事務室を閉鎖いた
します。公民館を利用される方は、あ
らかじめ鍵を取りに来ていただきますよ
うお願いいたします。ご迷惑をおかけし
ますが、ご理解ご協力をお願いいたしま
す。

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和4年9月 NO.412
TEL:21-3432 / FAX:21-3717
mail asahi-ph@mable.ne.jp
ホームページ
『松江市朝日公民館』で検索

朝日体育協会よりお知らせ

9月18日(日)に開催を予定しておりました「朝日町民体育祭」は、新型コロナウイルスの感染拡大状況を鑑みて皆様の健康・安全を第一に考慮した結果、昨年に続き、本年度も中止とさせていただくことに決定いたしました。楽しみにされていた方々には大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解の程よろしくお願い申し上げます。



喫茶 あさひ

9月の「喫茶あさひ」はウクレレ演奏会です。ウクレレの音色が夏の残り香を感じさせてくれることでしょう。
申し込みはいりませんので皆さまお気軽にお越しください。

日時 9月9日(金) 13:30 ~ 15:30
場所 朝日公民館 集会室



メニュー
コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円

わんぱく教室 ミニ運動会

9月のわんぱく教室はミニ運動会です。皆さんぜひご参加ください。

日時: 9月9日(金) 10:00~11:30頃 (集合9:45)
場所: 朝日公民館 集会室
持ち物: 飲み物(親子分)
申込み: 9月6日(火)までに朝日公民館へご連絡ください



Smile ママ ガラスアート作品作り

「ガラス」×「つくる」=「感動♪」をコンセプトに活動されているガラス作家の長谷川三芳さんを講師に招き、ガラスアート作品作りを体験します。Smile ママの皆さんをはじめ、子育て中のママさんならどなたでも参加OK! 自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか?

日時 9月15日(木) 10:00~11:30
場所 朝日公民館 和室
講師 glass house pase' 長谷川 三芳 さん
内容 下記の中から各自一つ選択いただきオリジナルのアクセサリーを完成させます
・ブローチ ・ピアス ・イヤリング ・ネックレス ・時計 ・お皿
参加費 800円(アクセサリー) 900円(お皿) 1,000円(時計) ※金具を変更される場合は、別途300円いただきます(イヤリング、ピアス希望で金属アレルギーがある方のみ)
定員 15名(定員になり次第締切)
申込み 9月8日(木)までに朝日公民館へお申込みください



高齢者大学 城北エリアまち歩き

城北エリアをめぐるまち歩きをしませんか？皆様、ぜひご参加ください。

日時 9月22日(木) 9:20~12:00頃(集合時間9:20) [少雨決行 悪天候中止]
集合 JR松江駅観光案内所前 ※現地まではバスを利用します。
場所 城北エリア(石橋町周辺)
参加費 無料(バスの往復運賃は各自でお支払いください)
持ち物 お茶など各自必要なもの
定員 15名(定員になり次第締切)
申込み 9月16日(金)までに朝日公民館へお申込みください。
その他 当日はマスクの着用にご協力ください。また体調の悪い方は参加を遠慮ください。



朝日地区健康まつえ推進隊事業

～健康ウォーキング～

今回は米子城跡に行きます。米子駅までは電車で向かいます。みんなで楽しく歩いて健康づくりをしましょう。ご参加お待ちしております。



日時: 9月27日(火) 8:15 集合 現地解散
場所: JR松江駅観光案内所前
服装等: 動きやすい格好、飲み物、ウォーキングカード(6月参加者)等
参加費: 無料(米子駅までは電車で向かいます。往復運賃は各自でお支払いください)
申込み: 9月20日(火)までに朝日公民館へ連絡ください
協力: 明治安田生命保険相互会社 松江北営業所(るるくる応援事業)

～備えて安心!防災講座&ミニグラウンドゴルフ大会～ — 突然の地震に備える防災知識とアクションプラン —

グラウンドゴルフで身体を動かした後、公民館に移動して、突然起こる地震への備えについて学びます。また防災講座後にグラウンドゴルフ成績発表と景品をお渡しします。参加費は無料です。参加者全員に非常食のプレゼントもありますのでぜひご参加ください。なお、プレゼントは順位発表時におられる方のみとなります。

日時: 10月7日(金) 9:30 集合 12:00 終了
集合場所: 第三中学校第二グラウンド(グラウンドゴルフ終了後 公民館へ移動します)
防災講座講師: 江角 奈央子さん(チーフ・コンシェルジュ)
協力: 明治安田生命保険相互会社 松江北営業所
申込み: 9月20日(火)までに朝日公民館へ連絡ください



シニアクラブ女性部 社会見学

シニアクラブ女性部主催の社会見学です。朝日シニアクラブ女性会員の皆様、ぜひご参加ください。

日時 9月15日(木) 9:00~16:00頃
集合 朝日公民館
行程 須我神社&神楽拝観、永井隆記念館、&CAFÉ華羅にて昼食(奥出雲和牛ローストビーフ)尾原ダム(直下からの見学)、道の駅 おろちの里
参加費 1,500円(昼食代込み)
定員 25名(定員になり次第締切) ※朝日シニアクラブ女性会員に限ります
申込み 9月1日(木)~9月6日(火)の間に朝日公民館へお申込みください。

ヘルシーブーンとアップ講座 ~宝石石鹸づくり~

好きな着色料やカラーブロックを使いかわいらしい石鹸をつくります。宝石のように形をととのえることもできる石鹸づくり。誰でもでもかわいく仕上がります。簡単にできますので小さなお子さんと一緒に楽しむこともできます。ぜひお誘いあわせでご参加ください。

日時: 10月3日(月) 10:00~11:15
場所: 朝日公民館
講師: 宝石石鹸インストラクター FUN YELL 代表 清山久美子さん
参加費: 500円
定員: 20名(定員になり次第締め切ります)
申込み: 9月16日(金)までに朝日公民館へご連絡ください
備考: お子さんと一緒に参加される場合はその旨を申込時にお伝えください
*この事業は篤志寄付金(香典返し)の助成を受けて実施しています



マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時: 令和4年9月14日(水) 14時~15時
場所: 朝日公民館 図書室
必要書類: 免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード
※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。
※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。
※予約は不要です。 問合せ先: 松江市市民課55-5560



天神川沿いを綺麗にしようの会

天神川沿いの草刈りやごみ拾い、木の伐採を予定しています。草刈り鎌、草刈り機等をお持ちの方はご持参ください。申込不要・自由参加です。みんなで天神川沿いを綺麗にしましょう。

日時 9月20日(火) 10:00~ ※1時間程度 雨天などの場合は中止します
場所 三中校庭フェンス側のつづき
集合 朝日公民館
持ち物 各自のお茶など飲み物、軍手

秋の全国交通安全運動 実施期間 9月21日~30日

一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図りましょう。また9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉などを支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください
時間 9:30~11:00
場所 三中第二グラウンド
参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 9月8日(木) 22日(木)
13:00~16:30
場所 朝日公民館
参加費 100円

