

8月の行事予定 (7/21 現在)

| 日 | 曜 | 行事等 | 日 | 曜 | 行事等 |
|----|---|--------------------------|----|---|--------------------------|
| 1 | 月 | 女声コーラス | 16 | 火 | てらこや (PM) |
| 2 | 火 | てらこや&キッズスペース (AM) | 17 | 水 | グラウンドゴルフ |
| 3 | 水 | グラウンドゴルフ | 18 | 木 | 女性学級 健康麻雀 特設人権相談所 |
| 4 | 木 | 親子読書 健康麻雀 | 19 | 金 | 大腸がん検診容器回収 |
| 5 | 金 | わんぱく教室 喫茶あさひ (子どもカフェ) | 20 | 土 | あさひ日本語ひろば |
| 6 | 土 | あさひ日本語ひろば | 21 | 日 | |
| 7 | 日 | | 22 | 月 | 女声コーラス |
| 8 | 月 | | 23 | 火 | てらこや (PM) |
| 9 | 火 | てらこや&キッズスペース (AM) | 24 | 水 | グラウンドゴルフ |
| 10 | 水 | おうちジビエ料理教室 | 25 | 木 | 天神川を取り巻く課題の共有に向けた研修会 |
| 11 | 木 | 山の日 | 26 | 金 | 民児協 民生児童委員・福祉推進員顔合わせ会 |
| 12 | 金 | 休館日 グラウンドゴルフ | 27 | 土 | あさひ日本語ひろば |
| 13 | 土 | | 28 | 日 | |
| 14 | 日 | | 29 | 月 | 健康ミニ講座&健康チェック会 女声コーラス |
| 15 | 月 | 休館日 | 30 | 火 | 女性学級 青パト |
| | | | 31 | 水 | グラウンドゴルフ |

香典返し御礼

小豆澤 幸照 様 (東朝日町)
朴 成文 様 (伊勢宮町)
故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

* 事務室閉鎖のお知らせ *

8月12日(金)、15日(月)は事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和4年8月 NO.411

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索



子どもカフェ ~子ども達がウェイター&ウェイトレスになっておもてなし~



日時 8月5日(金) 13:30 ~ 15:30
場所 朝日公民館 集会室

メニュー
コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円



8月の「喫茶あさひ」では、小学生の子どもたちがウェイター&ウェイトレスになって皆さんをおもてなしします。みんなで「じゃんけんペタンコ」(ゲームの開始時間は当日お知らせします)も楽しみたいと思います。お誘い合わせてぜひお越しください。子どもたちと福祉推進員がお待ちしております。



わんぱく教室 水あそび

8月のわんぱく教室はビニールプールで水あそびをします。皆さんのご参加お待ちしております!

日時 8月5日(金) 10:00~11:30頃 (9:45 和室集合)

場所 朝日公民館

参加費 無料

持ち物 水着(布パンツ等可)、タオル、着替え、お茶など各自必要なもの

申込締切 8月1日(月)までに朝日公民館へお申し込みください。



女性学級 フェルトでバラの花づくり

フェルトで簡単にかわいいバラのリース飾りが作れます。柔らかい雰囲気のリースでお部屋を飾りませんか。女性学級の皆さんはぜひご参加ください。

日時: 8月18日(木) 9:30~ 8月30日(火) 13:30~

※以降の日程は当日お知らせします

場所: 朝日公民館

対象: 女性学級の皆さん

参加費: 400円

定員: 20名(定員になり次第締め切ります)

持ち物: はさみ・ピンセット(お持ちの方)・洗濯ばさみ(3個程度)

申込み: 8月9日(木)までに朝日公民館へ連絡ください

※出来上がった作品は朝日文化祭に展示する予定です。



ヘルシーぐーんとアップ講座

～健康ミニ講座＆健康チェック会～

日本調剤松江薬局より講師をお招きし、「フレイル予防」について健康ミニ講座をしていただきます。また、後半は「体組成計」や「肌年齢測定」などでミニ健康チェックもできます。筋肉量なども測定できる「体組成計」で自分の今の身体を知りませんか。ご参加おまちしています。

日時：8月29日(月) 13:30～15:00

場所：朝日公民館

講師：日本調剤松江薬局 認定栄養ケア・ステーション 管理栄養士 古志野 友絵 さん

参加費：無料

定員：30名

協力：日本調剤松江薬局認定栄養ケア・ステーション、松江市健康推進課

申込み：8月18日(木)までに朝日公民館へ連絡ください

*この事業は篤志寄付金(香典返し)の助成を受けて実施しています



中央ブロック公民館人権教育研修会

中央ブロック6公民館の共同事業として研修会を行います。JICAの国際協力事業や大学の研究活動としてネパールの小中学校に係わってこられた石田洋子氏にネパールの教育事情と子どもたちの様子に加えて、ネパールの観光や伝統、日本との関係などお話いただきます。ぜひご参加ください。

日時：9月7日(水) 14:00～15:30

場所：サンラポーむらくも 瑞雲

講師：広島大学教育開発国際協力研究センター長・教授 石田洋子氏

定員：各館10名程度

内容：「ネパールの子どもたち」

主催：中央ブロック公民館(城東・城北・城西・白潟・雑賀・朝日)

申込み：8月23日(火)までに朝日公民館へ連絡ください

備考：駐車場台数が限られるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

朝日公民館よりタクシーをだします。ご希望の方は申込み時にお伝えください

(朝日公民館13:30出発)



わいわいサロン(乳幼児健康相談)

8月16日(火)10:00～11:30に予定していたわいわいサロンは開催中止となりました。

交通安全無事故無違反推進月間

実施期間 8月1日(月)～9月30日(金)

一人ひとりが交通事故防止と交通安全意識の高揚を図り、
事故の発生を防ぎましょう。



特設人権相談所

配偶者・パートナーからの暴力・セクハラ・いじめ・児童や高齢者虐待・差別問題などの人権に関する問題だけでなく、近隣間や職場でのトラブル、どこに相談したらいいのかわからないことなど、毎日の生活の中での悩みごとや困りごとを人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守します。予約不要ですのでお気軽にご利用ください。

日時：令和4年8月18日(木) 13:30～16:00

場所：朝日公民館 和室

担当人権擁護委員：松浦ぎん子さん・佐名木明美さん

問合せ先：松江地方法務局人権擁護課(TEL:32-4260)

令和4年度 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いいたたく存じます。該当者の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。併せて、該当の方を把握しておられる方は情報を提供いただきますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際に、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

※「松江市高齢者福祉大会」において記念品を贈呈させていただいておりましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、本年は大会が開催されません。情報の集約後、本会より該当の方々に連絡させていただきます、記念品を贈呈させていただきます。

| | |
|----------|-------------------------------|
| ○高砂祝い該当者 | 昭和32年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦 |
| ○受付締め切り | 令和4年8月19日(金) |

【連絡先・問い合わせ先】 松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉などを支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日

行事予定表で確認ください

時間 9:30～11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

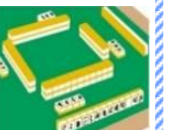
初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 8月4日(木)18日(木)

13:00～16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円



朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。