

7月の行事予定 (6/22 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	金	社会を明るくする運動 青パト グラウンドゴルフ	16	土	あさひにこにこパーク 2022
2	土	日本語ひろば	17	日	
3	日		18	月	海の日
4	月	女性コーラス 結核・肺がん検診	19	火	青パト
5	火	青少年部会 青パト ハンドクリームづくり	20	水	グラウンドゴルフ
6	水	グラウンドゴルフ	21	木	健康麻雀
7	木	親子読書 健康麻雀	22	金	
8	金	セルフカフェあさひ 青パト 小原流 グラウンドゴルフ	23	土	日本語ひろば 親子清掃
9	土	日本語ひろば	24	日	
10	日	参議院選挙	25	月	女声コーラス
11	月	女声コーラス	26	火	てらこや グラウンドゴルフ
12	火	青パト マイナンバーカード申請	27	水	野菜を使ったマフィンづくり
13	水	グラウンドゴルフ	28	木	
14	木	福祉推進委員会	29	金	民児協
15	金	わんぱく教室 青パト グラウンドゴルフ	30	土	日本語ひろば
			31	日	

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

香典返し御礼

(故) 石川 静江 様
林 和弘 様 (西津田)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和4年7月 NO.410

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

朝日まつり 夏の開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の朝日まつりにつきまして、夏の開催を中止することになりました。10月に開催予定の文化祭と同日開催を検討しています。

開催を楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、なにとぞご理解いただきますようお願い申し上げます。

あさひにこにこパーク 2022

子どもを対象にした遊びのお祭りです。
すべて無料で楽しめますので皆さんぜひ遊びに来てください。
詳しくは中央幼・小を通して配布するちらしをご覧ください。



日時 7月16日(土) 10:00~11:50 場所 朝日公民館など

遊びの内容

謎解き、ミニラジコンカーレース、かるた、射的、工作教室、
おもちゃすくい、お菓子釣り、水遊び(雨天中止)などを予定しています。
※飲食はありません

わんぱく教室

今回のわんぱく教室は応急処置講習会です。子どものための救命手当方法を学びます。

日時 7月15日(金) 10:00~11:30 (集合9:45) ※申込締切7月5日(火)

場所 朝日公民館 集会室1・2

講師 日本赤十字社ボランティア指導員

持ち物 健康チェック表、薄いハンカチまたはガーゼ、お茶など各自必要なもの

※動きやすい服装でご参加ください

天神川沿いを綺麗にしようの会

7月・8月は活動をお休みします。次回は9月20日(火)です。

朝日音頭練習会

毎月第4水曜日に開催しています。7月・8月は活動をお休みします。

次回は9月28日(水)です。

夏の交通事故防止運動 7月1日(金)~21日(木)

夏の行楽等による交通量の増加、夏特有の解放感や暑さからの疲れなどによる注意散漫が原因となる交通事故が予想されます。交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践を習慣付け、交通事故防止に努めましょう。

ヘルシーとアップ講座

～野菜ソムリエに学ぶ 野菜を使ったマフィンづくり～

お菓子と聞くと合わせるのには“バナナ”や“いちご”など果物のイメージがありますが、実は野菜もお菓子にあうものが多くあります。野菜を使ったお菓子でちょっとヘルシーなおやつタイムを過ごしましょう。また、新鮮な野菜の見分け方など豆知識もお話しいただきます。ご参加お待ちしております。

日時：7月27日(水) 10:00～11:30

場所：朝日公民館

講師：ホームメイド焼き菓子MIKAN 林 由里さん(野菜ソムリエ)

参加費：500円

定員：8名(定員になり次第締め切ります)

持ち物：マスク・エプロン・三角巾

申込み：7月14日(木)までに朝日公民館へ連絡ください

備考：今回は茶話会は行わずお持ち帰りいただきます お持ち帰り用袋はこちらで準備します



～おうちジビエ料理教室～

今はやりの「ジビエ(猪肉)」を使った料理を学びます。どう料理していいかわからない…。クセが強そうなイメージでハードルが高い…。そんな悩みを解決し、美味しくヘルシーなおうちジビエ料理を学びましょう！また、ジビエの栄養素や鳥獣被害対策についてのお話しもあります。ご参加お待ちしております。

日時：8月10日(水) 10:00～12:00

場所：朝日公民館

講師：合同会社 式百円 管理栄養士・猟師 森脇香奈江さん

参加費：500円

定員：10名(定員になり次第締め切ります)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

申込み：8月2日(火)までに朝日公民館へ連絡ください

備考：今回は会食はせずお持ち帰りいただきます お持ち帰りの容器などはこちらで準備します

*この事業は篤志寄付金(香典返し)の助成を受けて実施しています



健康まつえ21推進隊事業 備えて安心！在宅避難のススメ&地震体験車

地震や台風・大雨など、災害への備えは重要です。今回は、最近注目されている「在宅避難」のポイントを学びます。また、地震体験車で強い地震がきたときどんな風に揺れるのか体験します。ご参加お待ちしております。

日時：8月3日(水) 13:30～15:00

場所：朝日公民館

参加費：無料

定員：30名

申込み：7月21日(木)までに朝日公民館へ連絡ください

協力：明治安田生命保険相互会社 松江北営業所、松江消防署

備考：小学生以下の方は必ず保護者同伴でご参加ください 雨天時は地震体験車体験を中止します

セルフカフェあさひ

7月は松江市が市民の怖い体験談をもとに作成したアニメ「平成松江怪談」を放映します。もしかしたら皆さんも聞いたことのあるお話もあるかも。また、みんなで懐かしい曲を一緒に歌いたいと思います。飲み物お替り自由です。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時：7月8日(金) 13:30～15:30

場所：朝日公民館

入室料：100円(お釣りのないよう準備をお願いします)



公民館の利用について

7月1日より、公民館の利用について一部変更します。変更内容は以下の通りです。

【各部屋制限人数の緩和】

集会室1：40名 集会室2：40名 図書室：24名

和室1：20名 和室2：20名 調理室：24名

*但し、コーラスなど発声が予測されるものについては以前の定員とします

*その他、引き続き手洗い・消毒・換気、近距離での会話や発声が行われないようご注意ください だくなど新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします。

第72回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力～

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築きましょう。

朝日地区では下記の日時に2箇所街頭活動をします。どなたでも参加できる運動ですのでご協力をお願いします。参加いただける方は直接活動場所にお越しください。

日時 7月1日(金) 7:30～8:30

場所 中央小学校前・朝日公民館前

マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時：令和4年7月12日(火) 14時～15時

場所：朝日公民館 和室

必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。

問合せ先：松江市市民課55-5560

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉などを支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日

行事予定表で確認ください

時間 9:30～11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 7月7日(木) 21日(木)

13:30～16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円

