

# 朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和3年11月 NO.402

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

## 朝日文化祭

日時 令和3年10月30日(土) 13:00~16:30  
31日(日) 10:00~15:00

会場 朝日公民館(作品展示)・第三中学校第二体育館(発表)

内容 作品展示(30-31日)・ステージ発表(31日 10:00~12:00)

## 天神川沿いを綺麗にしようの会

今回は前回に引き続き中央小学校横の天神川沿いを綺麗にします。ごみ拾いや草刈りを予定していますので軍手や草刈り鎌、草刈り機をお持ちの方はご持参ください。

日時 11月16日(火) 10:00~ ※1時間程度

場所 中央小学校横の天神川沿い

集合 中央幼稚園 駐車場前(天神川沿いの駐車場です)

持ち物 軍手、草刈り鎌、草刈り機をお持ちの方はご持参ください

申込み 気軽に参加していただくため、申込不要・自由参加です

その他 雨天などの場合は中止します



## わんぱく教室 - 仮装ハロウィンパーティー

11月のわんぱく教室はちょっぴり遅くなった“仮装ハロウィンパーティー”です!みんなでオリジナルマントを作りますよ!ハロウィンのミニゲームを楽しんだあとは公民館内をお散歩しながらお菓子をもらいましょう♪トリック・オア・トリート♪

日時 11月12日(金) 10:00~11:30頃(集合9:45)

場所 朝日公民館 和室

持ち物 ・お子様の飲み物

・お好きな仮装でお越しになっても構いません

申込み 11月9日(火)までにメール又は電話で朝日公民館へお申し込みください



## フードバンクしまね「あったか元気便」にご協力ください

フードバンクしまね「あったか元気便」は、就学援助世帯(生活保護世帯・準要保護世帯)が地域の中での孤立を防ぐことを目的に、学校の長期休み期間中(夏休み・冬休み・春休み)に、食糧支援と福祉情報を届ける取り組みをされています。利用世帯は地域の中で生活する方々であり、地域の一員であることを理解し、ともに支え合う意識を広げることを目的に、朝日公民館もフードドライブ(食料集め)に取り組んでいます。誰もが大変な時ではありますが、趣旨をご理解いただき皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

期間 11月2日(火)~26日(金) [平日の9:00~17:00]

受付 朝日公民館 窓口

対象品 以下の食品のみで賞味期限は2022年3月以降のものをお願いします

[お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品・米など]



## 女性学級 移動教室 - 薬膳ランチとりんご狩り-

今年の移動教室は、薬膳ランチとりんご狩りです。親睦を深め、楽しいひと時を過ごしましょう!女性学級の皆さん参加をお待ちしています。

日時 11月9日(火) 9:00 朝日公民館 集合・出発 16:30 朝日公民館 到着予定

行き先 赤来高原観光りんご園、ミセス・ロビンフッド(昼食)他

対象 女性学級の皆さん

参加費 2,000円(昼食代・りんご狩り料) \*りんご狩り 持ち出しは別途540円(1kg)必要

定員 14名(定員になり次第締め切ります) \*定員は昼食地の都合により決定しています

申込み 11月4日(木)までに朝日公民館へ連絡ください。



## Smileママ 移動教室

今年の秋のお出かけは、奥出雲でそば打ち体験をします!打ちたての新そばを堪能した後は、マイナスイオンたっぷりの「鬼の舌震」を散策してリフレッシュ。初めて参加されるママさんも大歓迎です!みんなで楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。

日時 11月30日(火) 9:30 朝日公民館 集合・出発 16:30 朝日公民館 到着予定

行き先 川西そば工房、鬼の舌震、仁多特産市

参加費 1,200円(当日おつりのないようご準備ください)

定員 15名(定員になり次第締切)

申込み 11月12日(金)までに朝日公民館へお申し込みください

持ち物 エプロン、歩きやすい&暖かい服装

その他 新型コロナウイルス感染防止対策として定員を設け大型バスで移動します



## お楽しみゲーム クロリティ・スカットボール・コロナとんでけ体操



日時 11月10日(水) 10:00 ~ 12:00  
場所 朝日公民館 和室

メニュー

コーヒー  
紅茶 抹茶  
(お菓子付き)  
200円

12月の喫茶あさひ  
はありません

11月の「喫茶あさひ」では、クロリティ・スカットボールなどのニュースポーツ体操や「コロナとんでけ体操」などをしますのでぜひお越しください。福祉推進員がお待ちしております。  
\*「クロリティ」とはアメリカの“ホースシュー”と日本の伝統的な“輪投げ”をミックスして作られた輪投げ競技です。リング(輪)が目標棒に入らなくてもリングの一部がベース(得点版)内であれば得点となるなど、子どもから高齢者まで誰でも楽しめる健康スポーツです。

## 成人部 男の料理教室 - 宍道湖七珍を食らう-

宍道湖七珍の数種類を使った料理を作ります。成人部の皆さんはぜひご参加ください。

日時 11月13日(土) 16:00~20:00

場所 朝日公民館 調理室

参加費 1,000円

対象 成人部

申込み 11月4日(木)までに朝日公民館へ申し込みください



## パソコン教室 年賀状を作ろう

パソコンで年賀状を作ってみませんか？講師の方が丁寧に指導されるのでぜひ挑戦してみてください。年賀状以外のことにも対応します。パソコンをお持ちの方は持参ください。

日時 11月24日（水）26日（金）10:00～11:30

場所 朝日公民館

講師 高木 峰子 さん

受講料 500円（2日分）

申込み 11月19日（金）までに朝日公民館へ申し込みください

備考 パソコン教室は今回を最後とし来年度は開催しません



## マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受けを行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。予約は不要です。

日時 11月16日（火）14:00～16:00

場所 朝日公民館 図書室

必要書類 免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証があればできあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。 問合せ先 松江市市民課 55-5560



## 松江市総合計画に関するタウンミーティングの開催

松江市では、次期総合計画の策定にあたり広く市民の皆さんのご意見をお聞きするための地区別意見交換会を開催します。中学生以上のどなたでも参加いただけますので、お気軽にご参加ください。詳しくは、全戸回覧のチラシや松江市ホームページをご覧ください。

日程：11月21日（日）14:00～16:00

会場：市民活動センター 5階交流ホール

■問合せ先■ 松江市政策部 政策企画課

電話：55-5173 FAX：55-5535 E-mail：seisaku@city.matsue.lg.jp

### 朝日体育協会よりお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため以下の大会を中止としました。楽しみにしておられた方には大変申し訳ありませんがご理解いただきますようお願いいたします。

■朝日スポーツまつり ■朝日地区グラウンドゴルフ大会 ■朝日地区卓球大会

### 朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日  
行事予定表で確認ください

時間 9:30～11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



### 朝日麻雀 だぼら会

（健康マージャン）

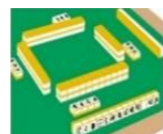
初心者大歓迎!! 頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 11月4日（木）18日（木）

13:30～16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円



### 11月の行事予定（10/20現在）

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	月	休館日 女声コーラス	16	火	天神川沿いを綺麗にしようの会 青パト マイナンバーカード申請受付
2	火	人権教育視察研修 青パト	17	水	グラウンドゴルフ
3	水	文化の日	18	木	健康麻雀
4	木	親子読書 健康麻雀	19	金	グラウンドゴルフ 小原流
5	金	青パト 民児協 小原流 グラウンドゴルフ	20	土	あさひ日本語ひろば
6	土	あさひ日本語ひろば 防災研修	21	日	
7	日		22	月	
8	月		23	火	勤労感謝の日
9	火	女性学級 青パト	24	水	パソコン教室 朝日音頭練習会 てらこや（中学生）
10	水	喫茶あさひ てらこや（中学生） グラウンドゴルフ	25	木	
11	木		26	金	パソコン教室 ジャガジャガ交流会 青パト グラウンドゴルフ
12	金	わんぱく教室 青パト グラウンドゴルフ	27	土	あさひ日本語ひろば
13	土	あさひ日本語ひろば 男の料理教室	28	日	
14	日		29	月	大腸がん検診容器回収 女声コーラス
15	月	女声コーラス	30	火	Smile ママ 青パト

### 高齢者の交通事故防止運動 11月1日～21日

㊟ しっかりと ㊟ もるルールで ㊟ がう安全


全ての市民が、高齢者の身体機能や運転特性に関する認識と理解を深め、高齢者に対する思いやりのある運転等を励行するとともに高齢者自身が身体機能の変化を認識した安全運転や安全行動の実践を習慣づけることにより交通事故防止を図りましょう。

### スマホから確定申告！

スマホから手軽に  
スマート e-Tax

確定申告 検索

松江税務署 TEL0852-21-7711(代表)



申告書の作成はこちらから！

### \*事務室閉鎖のお知らせ\*

11月1日（月）は事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。