

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和3年10月 NO.401

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

朝日文化祭

日時 令和3年10月 30日(土) 13:00~16:30

31日(日) 10:00~15:00

会場 朝日公民館・第三中学校第二体育館

展示作品大募集!!

地域の方からの作品を募集していますので、ぜひご協力をお願いします。出展いただける方は10月15日(金)までに朝日公民館へ連絡をお願いします。

ヘルシーゲームとアツプ講座 ボッチャ体験会

パラリンピックの正式種目でもあり、だれでも簡単にできる「ボッチャ」の体験会を行います。参加賞もあるのでお気軽にご参加ください。ご参加お待ちしております。

日時 10月19日(火) 13:30~15:00

場所 朝日公民館 集会室

内容 ボッチャ体験会(参加賞もあります)

講師 島根県障がい者スポーツ協会

定員 12名(定員になり次第締め切ります)

申込み 10月12日(火)までに朝日公民館へお申し込みください

主催 朝日地区社会福祉協議会・朝日地区健康まつえ21推進隊

*この事業は篤志寄付金(香典返し)の助成を受けて実施しています。



Smileママ ガラスアートアクセサリー作り体験

「ガラス」×「つくる」=「感動♪」をコンセプトに活動されているガラス作家の長谷川三芳さんを講師に招き、ガラスアートアクセサリー作り体験をします。自分だけのオリジナルアクセサリーを作ませんか?

日時 10月13日(水) 10:00~11:30

場所 朝日公民館 集会室

講師 glass house pase' 長谷川 三芳 さん

内容 ガラス粒を組み合わせたガラスアートを作ります

下記の中から各自一つ選択いただきオリジナルのアクセサリーを完成させます

・ネックレス ・キーホルダー ・ブローチ ・ストラップ

・マグネット ・ヘアゴム ・ピアス ・イヤリング

持ち物 エプロン又は汚れても差し支えない服装

参加費 ・800円(おつりのないようご準備をお願いします)

・金具を変更される場合は、別途300円いただきます

(イヤリング、ピアス希望で金属アレルギーがある方のみ)

対象 Smile ママの皆さんをはじめ、子育て中のママさんはどなたでもOK!

定員 15名(定員になり次第締切)

申込み 10月6日(水)までに朝日公民館へお申し込みください



わんぱく教室 芋ほり遠足

10月のわんぱく教室は芋ほり遠足です。みなでお芋をたくさん収穫しましょう!ご参加お待ちしております!

日時 10月22日(金) 9:30 朝日公民館集合・出発 12:00 朝日公民館到着予定

場所 忌部高原(移動方法 大型バス)

持ち物 軍手、スコップ、帽子、タオル、長靴、飲み物(親子分)等

※汚れてもよい服装でお出かけください。

参加費 1家族500円(当日集金)

定員 9家族(定員になり次第締め切ります)

申込み 10月13日(水)までに朝日公民館へお申し込みください

その他 ・毎年お弁当を持って出かけていましたが、今年は午前のみで出かけてます。

・新型コロナウイルス感染防止対策として定員を設けています。

・雨天の場合は中止とし、芋ほりは後日都合のつく方で実施します。その場合も、今回お申込みいただいた方全員に芋をお渡しします。詳細は別途連絡します。



日時 10月6日(水) 10:00 ~ 12:00

場所 朝日公民館 和室

メニュー
コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円



皆さんお気軽にお越しください。福祉推進員がお待ちしております。



高齢者による高齢者のためのスマホ教室

シニアの方で、スマホを持っているがなかなか使いこなせない方ご相談ください。同世代のシルバー人材センター会員がお悩みにお答えします。

日時 10月15日(金) 10:00~11:30

場所 朝日公民館 集会室

内容 初心者向けスマホ教室(メールの使い方、アプリの使い方等)

持ち物 ご自分のスマートフォン

参加費 無料

定員 15名(定員になり次第締め切ります)

申込み 10月7日(木)までに朝日公民館へお申し込みください

※松江市内にお住いの65歳以上の方で、スマホをお持ちの方が対象です。



天神川沿いを綺麗にしようの会

今回も前回に引き続き中央小学校横の天神川沿いを綺麗にします。ごみ拾いや草刈りを予定していますので、軍手や草刈り鎌、草刈り機をお持ちの方はご持参ください。

日時 10月19日(火) 10:00~ ※1時間程度

場所 中央小学校横の天神川沿い

集合 中央小学校 校門

持ち物 軍手、草刈り鎌、草刈り機をお持ちの方はご持参ください

申込み 気軽に参加していただくため、申込不要・自由参加です

その他 雨天などの場合は中止します



朝日地区人権教育推進協議会視察研修

ハンセン病患者への差別を背景に事件を描いた「砂の器」の奥出雲のロケ地を巡りながらバス車内研修をします。どなたでもご参加いただけます。

- 日時 11月2日(火) 8:40 朝日公民館集合 16:20 頃朝日公民館到着予定
- 行き先 櫻井家日本庭園、湯野神社(砂の器記念碑)など
- 募集人数 5名程度
- 参加費 1,500円(入館料、昼食代等)
- 申込み 10月12日(火)～10月15日(金)の間に朝日公民館へお申し込みください
- 備考
 - ・昼食は「純そば 一風庵」での割子そばと天ぷらになります
 - ・新型コロナウイルス感染症予防対策への協力をお願いします
 - ・当日、体調が悪い方は参加をご遠慮ください
 - ・別に朝日地区人権教育推進協議会の委員等に案内をしております

朝日公民館 ギャラリー

9月21日(火) 第一回目の「天神川沿いを綺麗にしようの会」の活動を行いました。今回は地域のボランティアの方が約20人集まり、中央小横の天神川沿いの草刈りなどをしました。夏の間生き茂った草が綺麗に刈られ美しい景観となりました。月一回この活動を継続していき、天神川周辺がより綺麗になるよう取り組んでいきたいと思っております。ボランティアの皆さん、暑い中お疲れ様でした。(写真は右→)



8月31日(火)
女性学級ポジャギ作り



9月10日(金)
わんぱく教室ミニ運動会



9月22日(水)
ハーブティー教室

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉などを支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

- 開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください
- 時間 9:30～11:00
- 場所 三中第二グラウンド
- 参加費 無料

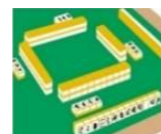


朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

初心者大歓迎!! 頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

- 日時 10月7日(木) 21日(木)
13:30～16:30
- 場所 朝日公民館
- 参加費 100円



朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただきますようお願いいたします。

10月の行事予定(9/21 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	金	民児協 小原流 青パト グラウンドゴルフ	16	土	あさひ日本語ひろば
2	土	あさひ日本語ひろば	17	日	
3	日		18	月	女声コーラス
4	月	女声コーラス	19	火	天神川沿いを綺麗にしようの会 ポッチャ体験会 青パト
5	火	高齢者大学 青パト	20	水	グラウンドゴルフ 人権相談
6	水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ	21	木	健康麻雀
7	木	女性学級 親子読書 健康麻雀 青パト講習会	22	金	わんぱく教室 青パト グラウンドゴルフ
8	金	青パト グラウンドゴルフ	23	土	あさひ日本語ひろば
9	土	あさひ日本語ひろば	24	日	
10	日		25	月	女声コーラス
11	月	福祉推進員社会見学	26	火	青パト
12	火	青パト	27	水	朝日音頭練習会 てらこや(中学生) グラウンドゴルフ
13	水	Smile ママ てらこや(中学生) グラウンドゴルフ	28	木	
14	木	女性学級	29	金	青パト
15	金	青パト グラウンドゴルフ 小原流 スマホ教室	30	土	文化祭
			31	日	文化祭

香典返し御礼

高宮 豊美様(大正町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

* 事務室閉鎖のお知らせ *

11月1日(月)は事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。