

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和3年5月 NO.396

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

「朝日音頭」の練習会が始まります

昨年完成した朝日音頭の練習会が始まります。4月から毎週月曜13時に屋外スピーカーから流れている「朝日音頭」を聞かれたのではないのでしょうか。あの素敵な歌には素敵な踊りも振り付けられています。この朝日音頭が今後100年歌い踊り継がれ、朝日のまちがさらに輝くよう皆さんで歌って踊りましょう。申し込み不要でどなたでも参加できますのでぜひお越しください。右のQRコードから踊りの映像を見ることができます。



日時 初回練習日 5月26日(水) 18:30

原則 毎月第4水曜日 18:30~19:30 (行事予定表で確認ください)

2月23日(水・祝)はお休みします

場所 朝日公民館 集会室

わんぱく教室 開講式 - 身体測定・足型取り・茶話会 -

わんぱく教室では、季節の行事や幼稚園との交流など、親子で楽しめるプログラムが盛りだくさんです！たくさんのお友だちを作りましょう。皆さんのご参加お待ちしております。

日時 5月21日(金) 10:00~11:30 (9:45集合)

場所 朝日公民館 和室

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 お茶

申込み 5月17日(月)までに朝日公民館へお申し込みください



朝日地区行事のお知らせ

朝日公民館の大きな行事の日程をお知らせします。地域の皆さんのご参加とご協力をよろしくお願いたします。新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合がありますのでご了承ください。

☆朝日まつり 8月21日(土)

☆朝日地区町民体育祭 9月19日(日) [予備日なし]

☆朝日文化祭 10月30日(土) 31日(日)

人事異動のお知らせ

この度、4月1日付で職員の異動がありましたのでお知らせいたします。

[異動] 主事 狩野 友紀 (川津公民館へ)

[着任] 主事 増田 淳美 (新規採用)

❖❖❖ 異動のご挨拶 ❖❖❖

4月より新規採用で勤務させていただくことになりました、増田淳美と申します。地域の皆様のお役にたてるよう笑顔で頑張っていきたいと思っております。初めてのことでばかりで至らない点も多々あるかと存じますが、ご指導のほど何卒よろしくお願い致します。

新型コロナウイルス感染症とワクチン

新型コロナウイルスとはどんなウイルスなのでしょうか。松江赤十字病院 感染症科 成相昭吉氏をお招きし、新型コロナウイルス感染症の特徴やワクチンについてお話しいたします。新型コロナウイルスとワクチンについて学び、今一度 ワクチン接種について考えてみませんか。ぜひご参加ください。



日時 5月24日(月) 10:00 ~

場所 朝日公民館 集会室

講師 松江赤十字病院 感染症科 成相 昭吉 氏

定員 40名

テーマ 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう~負のスパイラルを断ち切るために~
“賢く、優しく、強くなって、新型コロナウイルスに向き合う”

主催 朝日地区社会福祉協議会・朝日地区健康まつえ21推進隊

申込み 5月14日(金)までに朝日公民館へお申し込みください

夏を元気に乗り切る！夏バテ予防の極意とミニ測定会

暑い夏に備えて元気に夏を乗り切りましょう！夏バテの原因や対処法を学ぶとともに手洗いチェッカーでの手洗いチェックや血管年齢等のミニ測定もあります。ぜひご参加ください。

日時 6月1日(火) 13:30 ~

場所 朝日公民館 集会室

講師 日本調剤松江薬局 認定栄養ケア・ステーション 管理栄養士 古志野 友絵 さん

定員 30名

内容 夏バテ予防講座とミニ測定会

主催 朝日地区社会福祉協議会・朝日地区健康まつえ21推進隊

申込み 5月25日(火)までに朝日公民館へお申し込みください



高齢者大学 - シニアクラブ合同社会見学 -

今年の社会見学は、貸切バスに乗って花菖蒲(はなしょうぶ)が見頃となった「石照庭園」へ出かけます。お昼は「国民宿舎清嵐荘」にて奥出雲和牛のハンバーグ定食を堪能します。気候も良くなってきたので皆さんこの機会にぜひお出かけください♪朝日地区在住の概ね65歳以上の方ならどなたでも参加いただけます。ただし定員になり次第締め切ります。

日時 6月8日(火) 9:00 朝日公民館 集合・出発

16:00 朝日公民館 解散

行き先 石照庭園・清嵐荘・木次ワイナリー

参加費 1,500円(入園料・昼食代含む)

定員 40人(先着順)

申込み 5月6日(木)~21日(金)の期間に朝日公民館へお申し込みください

備考 参加者はマスクの着用にご協力ください。また当日体調の悪い方は参加をご遠慮ください。新型コロナウイルス感染防止対策として大型バス2台で移動します。



ゴーヤの苗プレゼント

地球温暖化防止の取り組みとしてゴーヤでグリーンのカーテンを作りましょう。

日時 5月21日(金) 10:00 ~ ※1人4本まで

場所 朝日公民館 玄関

主催 まつえ環境市民会議



令和元3年度の町内会・自治会長様です。よろしくお願いいたします。(敬称略)

町内会・自治会名	会長名	町内会・自治会名	会長名
伊勢宮町	松浦明宏	東朝日町アパート	中村和光
大正町	安原真之	南口通り	吉岡栄次
東朝日町1区	今出勇治	朝日町中央	足立茂俊
東朝日町2区	戸谷昭雄	南東区	松本忠司
小浜本町	松本光弘	御手船場町	和田裕之
小浜アパート1号棟	森脇英人	フローレンス御手船場	園山弘展
小浜アパート2号棟	兼平誠	松原町	門脇郁雄
朝日会	三島正治	津田町	藤井豊明
旭ヶ丘	多久和悠	新雑賀町東	今岡克己
東朝日町4区	太田圭	新雑賀町西	田中秀春

わいわいサロン - 乳幼児健康相談 -

松江市のわいわいサロン(乳幼児健康相談)では、妊娠中や子育て中の方が地域で気軽に集まって交流したり、お子さんの身長・体重測定や、保健師への子育て相談ができたりします！お子さんの成長の確認や、妊娠・出産や子育てで困ったことや疑問がある時、友達が欲しい時など、是非ご利用ください。

予約フォームからご予約ください

↓ 予約方法は ↓

右記QRコードより、松江市ホームページのわいわいサロン(乳幼児健康相談)ページ内【わいわいサロン予約フォーム】からアクセスしてください。

※予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。

予約開始日についての詳細は、松江市ホームページから確認できます！



自転車マナーアップ運動 5月1日～30日

- じてんしゃと いつもともだち へるめっと - (令和3年度使用交通安全年間スローガン)

交通ルールとマナーを守って交通事故防止を図りましょう。

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日

行事予定表で確認ください

時間 9:30 ~ 11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

(健康マーじゃん)

初心者大歓迎!! 頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 5月6日(木) 20日(木)

13:30 ~ 16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円



5月の行事予定 (4/20 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	土		16	日	朝日地区ソフトボール大会 町自連
2	日		17	月	女声コーラス
3	月	憲法記念日	18	火	青パト
4	火	みどりの日	19	水	グラウンドゴルフ
5	水	こどもの日	20	木	健康麻雀 smile ママ
6	木	親子読書 健康麻雀	21	金	わんぱく教室 青パト ゴーヤ苗配布 グラウンドゴルフ 小原流
7	金	福祉推進員会 青パト 民児協 グラウンドゴルフ 小原流	22	土	日本語ひろば
8	土	日本語ひろば	23	日	朝日地区ソフトボール大会(予備日)
9	日		24	月	女声コーラス
10	月	女声コーラス	25	火	青パト
11	火	青パト	26	水	朝日音頭練習会 グラウンドゴルフ
12	水	グラウンドゴルフ 婦人会	27	木	
13	木	青少協	28	金	青パト グラウンドゴルフ 民児協
14	金	社協 青パト グラウンドゴルフ	29	土	日本語ひろば
15	土	日本語ひろば	30	日	女声コーラス
			31	月	

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

* 事務室閉鎖のお知らせ *

5月21日(金)は松江市公民館協議会総会のため13時30分から事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。