

8月の行事予定 (7/20 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	土	日本語ひろば 親子清掃	16	日	
2	日		17	月	女声コーラス
3	月	女声コーラス	18	火	てらこや
4	火	てらこや	19	水	グラウンドゴルフ
5	水	グラウンドゴルフ	20	木	
6	木	親子読書	21	金	小原流
7	金	民児協 小原流	22	土	日本語ひろば
8	土		23	日	
9	日		24	月	青パト
10	月	山の日	25	火	てらこや 青パト
11	火	てらこや	26	水	グラウンドゴルフ
12	水	グラウンドゴルフ	27	木	ヘルシーぐーんとアップ講座
13	木	休館日	28	金	青パト
14	金	休館日	29	土	日本語ひろば
15	土		30	日	
			31	月	女声コーラス

* 事務室閉鎖のお知らせ *

8月13日(木)～14日(金)は事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

香典返し御礼

柳浦 啓子様 (東朝日町)

廣江 桂子様 (新雑賀町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和2年8月 NO.387

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

「朝日の歌が完成間近です！」

今年の3月の公民館だよりで地区の皆さんから歌詞を募集していた「朝日の歌」の作曲が完成し、先月は地元の中央小学校の児童の皆さん達による録音が行われました。

その様子は新聞やテレビで何度か紹介されたのでご存知の方も多いと思います。そして今度は録音された「朝日音頭」に踊りの振り付けが行われました。

それにしてもどうして、今「朝日の歌」なんだろう？と思われる方もいらっしゃるかと思います。童謡に「ふるさと」という曲がありますがそれを聞くと懐かしいふるさとが思い起こされますよね。「朝日の歌」はここに住む私達やここに生まれ育った子どもたちとの新しい街づくりのひとつになってもらいたいと願っています。

「朝日の歌」は歌って踊れる「朝日音頭」と、愛唱歌「わが町朝日」の2曲から成り立ちます。今年はコロナ感染防止のために朝日まつりなども中止になってしまい、披露する機会がなかなか出来ないのが残念ですが、今年の秋には各町内会にCDとDVDでお届けしたいと思っています。どんな歌なんだろう？どんな踊りなんだろう？早く聞いてみたいと思われるでしょうけどもう少しお待ち下さいね。

朝日おどりを愛する会
会長 今岡 克己



ヘルシーぐーんとアップ講座 不調を防ぐ!ビタミン・ミネラルを知ろう&測定体験

普段、食事はとっていてもおなかを満たすだけという人も増えているのではないのでしょうか。あなたのその不調。実は欠乏症かもしれません。ビタミンやミネラルなどバランスよくとる食事の大切さを学びましょう。自分だけではなく、不規則になりがちな家族のために、ぜひお話をきいてみてください。また、希望者は体組成計や非接触型体温計での体温測定もできます。ご参加をお待ちしています。(感冒症状がある場合ご遠慮ください)

日 時 8月27日(木) 10:00～

場 所 朝日公民館

講 師 日本調剤松江薬局 管理栄養士 佐田尾友絵さん

定 員 30名(定員になり次第締め切ります)

内 容 ①健康講座「不調を防ぐ!ビタミン・ミネラルを知ろう」(約30分)
②測定体験(体組成計、非接触型体温計)

申込み 8月17日(月)までに朝日公民館へ連絡ください。

*この事業は篤志寄付金配分金(香典返し)の助成を受けて実施しています。

松江市社会福祉協議会より 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚 65 周年を迎えられる方々をお祝いいたしたく存じます。該当者の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。併せて、該当の方を把握しておられる方は情報を提供いただきますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際には、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人了解の上でご提供いただきますようお願いいたします。

* 例年「松江市高齢者福祉大会」において記念品を贈呈させていただいておりましたが、新型コロナウイルスの影響により本年は大会が中止となりました。後日、松江市社会福祉協議会より該当の方々に連絡させていただき、記念品を贈呈させていただきます。

○高砂祝い該当者	昭和 30 年 1 月 1 日から同年 12 月 31 日までに結婚された夫婦
○受付締め切り	令和 2 年 8 月 28 日 (金)

【連絡先・問い合わせ先】 松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

交通安全無事故無違反推進月間

実施期間 8 月 1 日 (土) ~ 9 月 30 日 (水)

一人ひとりが手を取り合い、交通道德の高揚を図ると共に、正しい交通ルールと交通マナーを実践し、交通事故のない明るく住みよい社会にしましょう。

朝日地区健康まつえ21推進隊からお知らせ

松江市は 2020 年「るるくる」で健康づくりを推進しています。

「るるくる」とは・・・

- ステップ 1 : 血圧や体重などをはかる
- ステップ 2 : その結果をつける (記録)
- ステップ 3 : 生活習慣の課題にきづく
- ステップ 4 : 生活習慣がかわる

皆さんも「るるくる」で自分の健康づくりを始めてみませんか。



『8月・9月の喫茶あさひ』 中止のお知らせ

8 月・9 月の喫茶あさひを中止します。皆さまにはご迷惑おかけしますがご理解いただきますようお願いいたします。

マスクをご寄贈いただきました

松江東朝日郵便局(出雲東地区郵便局長会)様
大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

9 月より公民館の使用について一部変更します

- 9 月 1 日より朝日公民館の使用について一部変更いたします。変更事項は以下の通りです。
- ・使用された備品等の消毒は使用団体・サークルの方でお願いします。
(消毒液やペーパータオルは公民館のものをご使用ください)
 - ・土日祝日の使用を再開します。
* 詳細は公民館へお尋ねください。

成人部 防災倉庫整理を行いました

6月27日(土)朝日地区町内会・自治会連合会と朝日公民館成人部で防災倉庫の点検並びに地下駐車場への浸水を防ぐための止水板の設置確認をしました。防災倉庫の点検では、防災資機材リストと照らし合わせ足りない物品がないかをチェックするとともに、どういう物が入っているかを再確認し、いざという時すぐ活用できるようにします。

また、止水板はより多くの方が扱えるよう設置方法を確認しながら実際に取り付けます。今年も全国各地で豪雨災害が発生しています。いつ災害が起きても迅速な対応ができるよう、日頃から防災意識を持つよう心がけましょう。



わいわいサロン
(乳幼児健康相談)
中止のお知らせ

8 月 25 日 (火) に予定していました「わいわいサロン (乳幼児健康相談)」は中止となりました。
ご迷惑をおかけしますがご理解いただきますようお願いいたします。

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください

時 間 9:15 ~ 11:00

場 所 三中第 2 グラウンド

参加費 無料

(時間・場所が変わります
お間違えの無いようにお越しく下さい)

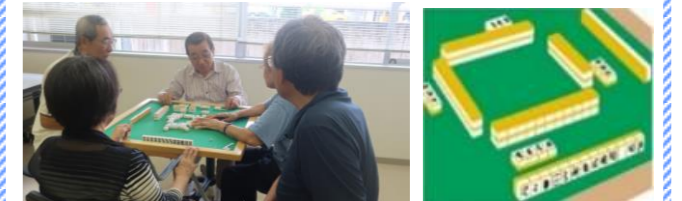


朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

中止のお知らせ

8 月の「朝日麻雀 だぼら会 (健康マージャン)」を中止いたします。9 月からは開催予定ですが、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。



朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS 等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。