

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

平成 29 年 7 月 NO. 350
TEL:21-3432 / FAX:21-3717
mail asahi-ph@mable.ne.jp
ホームページ
『松江市朝日公民館』で検索ください

ヘルシーぐ〜んとアツプ講座〜藤岡大拙先生 講演会〜

藤岡大拙先生のユーモアある独特な語りで興味あるお話が聴けるとおもいます。ぜひお出かけください。

日 時 7月13日(木) 13:30 ~ 15:00
場 所 朝日公民館 集会室
講 師 松江歴史館館長 藤岡大拙 氏
演 題 「山中鹿介 ー我に七難八苦を与えたまえー」
申込み 7月11日(火) までに朝日公民館へ連絡ください。



この事業は松江市社会福祉協議会から配分を受けた篤志寄付金(香典返し)を財源として行っています

パソコン教室 ~暑中見舞いを作ってみませんか~

パソコンで暑中見舞いを作ってみませんか?講師の方が丁寧に指導されるのでぜひご参加ください。また、文書の作成や質問等にも対応します。パソコンをお持ちの方はご持参ください。

日 時 7月11日(火) 13日(木) 10:00 ~ 11:30
場 所 朝日公民館 図書室
講 師 高木峰子さん
受講料 500円(2日分)
定 員 10名(先着順)
申込み 7月10日(月) までに朝日公民館へ連絡ください。

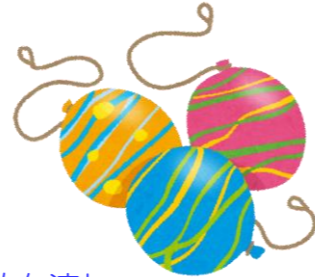


朝日こどもまつり [主催:朝日地区青少協]

中央幼稚園・小学校の皆さんをはじめ、子どもさんならどなたでもご参加いただけます。お友だちを誘って遊びに来てくださいね!

日 時 7月16日(日) 10:00 ~ オープニング
10:15 ~ お楽しみブースで遊ぼう
11:45 ~ そうめん流し ※ なくなり次第終了

場 所 松江市立第三中学校 中庭(昇降口前) 雨天時:朝日公民館内
内 容 お楽しみブース(ヨーヨー釣り・竹水鉄砲・綿菓子・かき氷等) そうめん流し
※ 詳細は幼稚園・小学校を通して配布するちらしをご覧ください。公民館にもちらしがあります。
※ 小学3年生以下の子どもさんは保護者同伴でお願いします。



お礼
「クリーンまつえ」運動にご協力いただいた皆様、早朝よりお世話になりました。
朝日地区市民憲章推進協議会

Smileママ

~太極舞~

太極舞とは太極拳の呼吸法や伝統武術・民族舞踊などの動きを取り入れ、音楽に合わせて行う誰もが楽しめるフィットネスエクササイズです。面白さに加えて筋力アップも期待できます!皆さんお気軽にご参加ください。

日 時 7月7日(金) 9:30 ~ 11:00
場 所 松江市立第三中学校 第二体育館
講 師 AFAA 認定インストラクター 栢野和美さん
持ち物 室内シューズ・タオル・飲み物 ※ 動きやすい服装でお出かけください
申込み 7月5日(水) までに朝日公民館へお知らせください。



日時 7月5日(水)
10:00 ~ 12:00
会場 朝日公民館 和室

☆ メニュー ☆
コーヒー・紅茶・抹茶
(お菓子付き)
200円

☆ 予 告 ☆
来月の開催日
8月2日(水)
10:00 ~ 12:00

皆さんお気軽にお越しください。福祉推進員がお待ちしております。

乳幼児学級 わんぱく教室 ~松江保育所ぽかぽか広場に参加~

松江保育所に遊びに行きましょう!お天気が良ければ水遊び、雨の場合は遊戯室で遊びます。また、保育所での生活の様子も見学することができますよ。

日 時 7月12日(水) 10:00 ~ 11:30 (9:45 松江保育所現地集合)
場 所 松江保育所
持ち物 水遊びに必要なもの(水着・タオル・着替え等) お茶
申込み 7月6日(木) までに朝日公民館へお知らせください。



第67回 “社会を明るくする運動”

~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

7月は“社会を明るくする運動” 強調月間・再発防止啓発月間です

社会を明るくする運動は犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

夏の交通事故防止運動 7月1日(土) ~ 21日(金)

夏季の行楽等による交通量の増加、夏特有の解放感や暑さからの疲れなどによる交通事故が予想されます。一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し交通事故防止に努めましょう。

祭 松江だんだん夏踊り 参加者募集!! 祭

8月26日(土)の午後に松江城(馬溜)で開催される、松江だんだん夏踊りへの参加者を募集しています。男性、女性、子どもから大人まで、みんなで一緒に踊って地域の輪を広げましょう。どなたでも踊れる簡単な振り付けで、本番に向けて数回の練習をします。参加される方は7月28日(金)までに朝日公民館へ連絡ください。練習日は下記のとおりで、当日の出演時間は今後決定します。

練習日 8月2日(水) 10:00~11:00 18:30~19:30 16日(水) 18:30~19:30
23日(水) 13:30~14:30 25日(金) 10:00~11:00

場 所 朝日公民館 集会室

朝日シニアクラブ ボウリング大会のお知らせ

朝日シニアクラブでボウリング大会を開催します。多数の賞品を用意していますので、会員の皆さんぜひご参加ください。

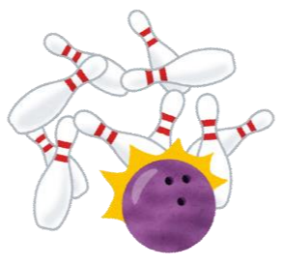
日 時 7月14日(金) 10時集合(現地集合)

場 所 松江センターボウル

参加費 500円

申込み 7月7日(金)までに下記担当者または公民館へ連絡ください。

長田(21-1410・090-7120-3021) 榎(21-5909・090-7591-5909) 田中(23-9202・090-4106-7591)



受賞おめでとうございます

去る6月7日(水)松江市民生児童委員協議会連合会総会において、宮内彰様、糸川登様、高木典子様のご尽力された功績が認められ、松江市長より感謝状を授与されました。おめでとうございます。今後ますますのご活躍をお祈りいたします。



朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは移動機能の維持や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして健康増進を図りましょう。

開催日 7月7日(金) 12日(水)
19日(水) 21日(金)
26日(水)

時 間 9:15 ~ 11:00

場 所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

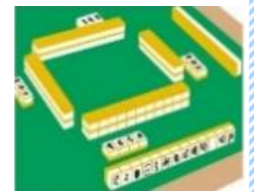
(健康マージャン)

初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日 時 7月20日(木)
13:30~16:30

場 所 朝日公民館

参加費 無料



7月の行事予定(6/22現在)

日	曜	行 事 等	日	曜	行 事 等
1	土	日本語ひろば	16	日	こどもまつり
2	日		17	月	海の日
3	月	ちぎり絵 女声コーラス 大腸がん検査	18	火	青パト 乳がん子宮がん検診
4	火	青パト	19	水	グラウンドゴルフ
5	水	喫茶あさひ	20	木	健康麻雀 おむらいすの会 人権相談
6	木	親子読書	21	金	青パト グラウンドゴルフ 民児協
7	金	女性学級 Smile ママ 青パト グラウンドゴルフ 小原流	22	土	日本語ひろば
8	土	日本語ひろば	23	日	
9	日		24	月	ちぎり絵 女声コーラス
10	月	女声コーラス	25	火	フリースペース
11	火	パソコン教室 青パト	26	水	グラウンドゴルフ
12	水	わんぱく教室 朝日まつり実行委員会 グラウンドゴルフ	27	木	女性学級
13	木	ヘルシーぐーんとアップ講座 パソコン教室 歩こう会	28	金	小原流
14	金	女性学級 福祉推進員研修 青パト 手芸 シニアクラブボウリング大会	29	土	日本語ひろば
15	土	日本語ひろば	30	日	
			31	月	

香典返し御礼

佐川 治秀 様(新雑賀町) 渡邊 マサエ 様(伊勢宮町)
故人のご冥福を心からお祈り申し上げます ありがとうございました