

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

平成 29 年 6 月 NO. 349

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索ください

歴史健康ウォーキング

午前中は忌部地区をウォーキングし、午後は大東町海潮小学校で歴史を学びます。

- と き 平成 29 年 6 月 20 日 (火) 8 時 50 分 朝日公民館集合
- 内 容 ①忌部自然休養村周辺ウォーキング (2 キロ程度)
②婦人参政権運動家 富山マチノ氏を学ぶ 講師 六道正年先生
- 参加費 1,000 円 (昼食代)
- 定 員 25 名
- 申込締切り 6 月 9 日 (金) までに朝日公民館へ申込みください (Tel 21-3432)
- 雨天の場合 6 月 27 日 (火) に延期します。
- 行 程

休養村駐車場 (10:00) ~ あせびの谷入口 ~ キャンプ場 ~ 展望台看板 ~ 二子山第 1 展望台 ~ 休養村駐車場 (11:30) ~ バスで移動 ~ 大東海潮交流センター [昼食] (12:00) ~ 婦人参政権運動家 富山マチノ氏について講座 [海潮小学校] ~ 朝日公民館着 (14:30 頃)

[主催: 健康まつえ 21 推進隊 篤志寄付金 (香典返し) を財源として行っています]



乳幼児学級 わんぱく教室

～おやこ体幹エクササイズ WARARIZUM～

わらべうたのリズムに合わせて、親子で楽しく体を動かします。年齢によってはできない動きもあるかもしれませんが、お話を聞くだけでもたくさんの収穫があると思います。皆さんぜひご参加ください。

- 日 時 6 月 16 日 (金) 10:00 ~ 11:30 (集合 9:45)
- 場 所 朝日公民館 集会室
- 講 師 栢野和美さん
- 持ち物 飲み物 ※動きやすい服装でお出かけください
- 申込み 6 月 13 日 (火) までに朝日公民館へお知らせください。



朝日公民館の大きな行事の日程が決まりました。地域の皆さんのご参加とご協力をお願いします。

- ★朝日まつり 8 月 19 日 (土)
- ★朝日地区町民体育祭 9 月 17 日 (日) [予備日 9 月 18 日 (月・祝)]
- ★朝日文化祭 10 月 28 日 (土) 29 日 (日)

Smileママ

～ものづくり体験～

かんべの里で、ものづくり体験をします。先生に教わりながら、自分だけのオリジナル作品をつくってみませんか。皆さんのご参加お待ちしております。

- 日 時 6 月 23 日 (金) 10:00 ~ 12:00
- 場 所 出雲かんべの里 工芸館 (現地集合)
- 内 容 陶芸 (皿・カップ等) 又は機織り (コースター)
- 参加費 500 円
- 申込み 6 月 16 日 (金) までに朝日公民館へお知らせください。

※申込の際に陶芸又は機織りの希望をお知らせください。なお、機織りは先着 4 名様までになります。





日時 6 月 7 日 (水)
10:00 ~ 12:00
会場 朝日公民館 和室

☆ メニュー ☆
コーヒー・紅茶・抹茶
(お菓子付き)
200 円

☆ 予 告 ☆
来月の開催日
7 月 5 日 (水)
10:00 ~ 12:00

皆さんお気軽にお越しください。福祉推進員がお待ちしております。

高齢者大学 ~高齢者の交通安全について~

高齢者が被害者になったり、加害者になったりする事故が発生しています。今回は腹話術を交えて高齢者の交通事故についてのお話をさせていただきます。この機会に交通安全について再度学習し、悲しい事故が起こらないよう努めましょう。学習した後は茶話会もありますよ。

- 日 時 6 月 29 日 (木) 10:00 ~ 11:30
- 場 所 朝日公民館 集会室
- 講 師 松江警察署 森巡查部長 様
- 内 容 高齢者の交通安全について
- 参加費 無料
- 申込み 6 月 23 日 (金) までに朝日公民館へお知らせください。



朝日地区ソフトボール大会 結果

5 月 21 日 (日) 三中グラウンドにて開催されました。選手の皆さん、応援の皆さん大変暑い中お疲れ様でした。結果は次のとおりです。

優勝 松原町 2 位 東朝日町 3・4 区 3 位 東朝日町 1 区

平成 29 年度の町内会・自治会長様です。よろしくお願ひします。(敬称略)

町内会・自治会名	会 長 名	町内会・自治会名	会 長 名
伊勢宮町	松浦 明宏	東朝日町アパート	上松 みち子
大正町	安原 眞之	南口通り	高宮 和教
東朝日町 1 区	今出 勇治	朝日町中央	岩瀬 敏
東朝日町 2 区	戸谷 昭雄	南東区	松本 忠司
小浜本町	松本 光弘	御手船場町	和田 裕之
小浜アパート 1 号棟	柴田 美香	フローレンス御手船場	石部 達也
小浜アパート 2 号棟	長嶋 勝善	松原町	門脇 郁雄
朝日会	小川 晃司	津田町	宮内 彰
旭ヶ丘	多久和 悠	新雑賀町東	今岡 克己
東朝日町 4 区	長岡 正一郎	新雑賀町西	小村 幹夫

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは移動機能の維持や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして健康増進を図りましょう。

開催日 6月7日(水) 16日(金)
14日(水) 30日(金)
21日(水)

時 間 9:15 ~ 11:00
場 所 三中第二グラウンド
参加費 無料



新しい本が入りました。1人5冊まで、2週間借りることができます。皆さんご利用ください。

- あめふり
- いろいろバス
- クリスマスくろくま
- ぞうくんのあめふりさんぽ
- ぺんぎんたいそう
- まほうのカメラ
- メチのいた島 語り伝える恵み豊かな島竹島



春季 クリーンまつえ

実施日 6月18日(日)

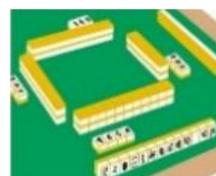
恵まれた自然環境を一層美しく、明るく住みよいまちにするため、各町内会・自治会での清掃活動へのご協力をお願いします。

朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日 時 6月15日(木)
13:30~16:30
場 所 朝日公民館 図書室
参加費 無料



わいわいサロン

(乳幼児健康相談)

日 時 6月27日(火)
10:00~11:30

場 所 朝日公民館 和室

持ち物 母子健康手帳

内 容 保健師による子育て・健康相談
お子さんの身体測定

※予約は不要です。
お気軽にお越しください。

6月の行事予定 (5/24 現在)

日	曜	行 事 等	日	曜	行 事 等
1	木	親子読書	16	金	わんぱく教室 青パト グラウンドゴルフ 小原流
2	金	青パト 小原流	17	土	日本語ひろば
3	土	日本語ひろば 女声コーラス	18	日	地区ペットボトルロケット大会 クリーンまつえ
4	日		19	月	ちぎり絵
5	月	ちぎり絵	20	火	歴史健康ウォーキング 青パト
6	火	地域安全推進員会 青パト	21	水	グラウンドゴルフ
7	水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ	22	木	胃がん大腸がん検診
8	木	朝日まつり実行委員会 歩こう会	23	金	Smile ママ 青パト 民児協 手芸
9	金	青パト 手芸	24	土	日本語ひろば
10	土	日本語ひろば 倉庫整理・防災倉庫点検	25	日	
11	日		26	月	
12	月		27	火	青パト わいわいサロン
13	火	青パト	28	水	
14	水	グラウンドゴルフ	29	木	高齢者大学
15	木	健康麻雀	30	金	中央ブロック研修会 グラウンドゴルフ

香典返し御礼

白築 達夫 様 (東朝日町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

事務室閉鎖のお知らせ

中央ブロック研修のため、6月30日(金)午後3時より事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。