

朝日公民館だより

平成 29 年 3 月 NO. 346

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ 松江市朝日公民館で
検索してください

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

喫茶 あさひ

メニュー
コーヒー 紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円

日時

3月1日(水)10:00~12:00



会場

皆さん、お気軽にお越しくださいね。福祉推進員がお待ちしています。



予告

来月の「喫茶あさひ」は...4月5日(水)10:00~12:00

~朝日健康まつえ21 推進隊~

今年もやいます!! 体力測定会

どなたでもご参加いただけます。1年に1回、ご自分の身体と向きあってみましょう。ご近所の皆さんとお誘いあわせてぜひお越しください。

日時: 3月6日(月)10:00~12:00(受付9:30~)

場所: 朝日公民館 集会室

内容: ①健康チェック

身体測定、骨密度測定など

②体力チェック

筋力、柔軟性、バランス力測定

③保健師による健康相談

④運動指導士によるミニ講話

申込み: 3/3までに公民館へお申し込みください。

※動きやすい服装でお出かけください。また、室内靴をご用意ください。

※素足での測定項目がありますので、ストッキング等の着用はお控えください。

自分の体力をチェックし、健康アップを目指しましょう!



朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン会)

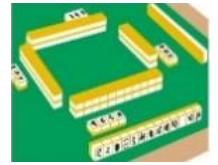
日時 3月16日(木)

午後1:30~4:30

場所 朝日公民館 図書室

参加費 無料

初心者大歓迎!申し込みは不要ですので、
お気軽にお越しください。



わんぱく教室 閉校式~身体測定・足型とり&花餅づくり~

今年度最後のわんぱく教室では身体測定・足型とりをします。1年間でどれくらい大きくなったか比べてみましょう!また、親子で花餅づくりにも挑戦します。皆様のご参加お待ちしております。

日時: 3月3日(金) 10:00~11:30 (9:45集合)

場所: 朝日公民館 和室

対象者: 乳幼児とその保護者

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

申込み: 朝日公民館へお申し込みください。

※今年も smile ママの皆さんに花餅づくりを手伝ってもらいます。



母子保健推進員(通称:まあま)を募集しています!

母子保健推進員は松江市から認定を受けたヘルスボランティアです。地域の子育てに関する活動に積極的に参加していただき、地域の親子と気軽に声をかけ合えるあたたかい関係づくりのお手伝いをしています。

活動内容 ①地域での子育て支援活動

- ・「わいわいサロン(乳幼児健康相談)」のお手伝い(2か月に1回)
- ・「わんぱく教室(朝日公民館乳幼児教室)」のお手伝い(年10回程度)

②松江市保健センター事業への協力

- ・「離乳食と歯の教室」などのお手伝い(年数回)

③交流会、研修会への参加

対象者 地域の子育て支援に意欲のある方

任期 2年(29~30年度) ※継続可



※ご協力いただける方、興味のある方は3/24(金)までに朝日公民館(TEL:21-3432)へお知らせください。

子どもたちの安全パトロールにご協力ください

朝日安心ネット推進協議会では、中央小学校児童の下校時間に合わせ、原則毎週火・金曜日に青色回転灯装備車によるパトロール（青パト）を行っています。この青パトにご協力いただける方を募集しています。ご協力いただける方は朝日公民館（TEL：21-3432）までお知らせください。どうぞよろしくお願いいたします。

○対象者：成人の方ならどなたでも（車の免許がなくても可）

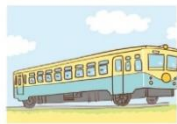
※4月以降に「青パトによるパトロール実施者証取得講習会」を予定しています
（別途お知らせします）

※実施者証取得後は、パトロールの当番表に組み込ませていただきます

～春休み企画～ 一畑電車で行くサン・レイクで スポーツ&バーベキュー

日にち：3月28日（火）

行き先：島根県立青少年の家
（サン・レイク）



対象：中央小1～6年生

主催：朝日公民館青少年部

※詳細は小学校を通して配布したチラシをご覧ください。

「松江市市民憲章かるた中央大会」 残念ながら中止に…

2/11日（土）、松江市総合体育館にて「松江市市民憲章かるた中央大会」が予定されていましたが、大雪が予想されたことから中止となりました。

朝日地区からは出場予定だった6名の選手の皆さんは、中央大会に向けて公民館や家庭でたくさん練習していたのでとても残念でしたが、皆さんよく頑張りました！

☆親子読書からのお知らせ☆

本の借り方

公民館が空いている時間（平日 9：00～17：00）に自由に借りることができます。借りたい本の背表紙にある図書カードに必要な事項を記入し、カード入れに入れてください。1回に5冊まで借りることができます。

本の返し方

2週間以内に専用ボックスに返却してください。

春にむけて図書コーナーも少し模様替えをします。皆さん一度来てみてくださいね！

香典返し御礼

新雑賀町 石原 一之 様

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます

ありがとうございました

3月の行事予定(2/22 現在)

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	水	喫茶あさひ、グラウンドゴルフ	16	木	おむらいすの会、健康マージャン 中央幼稚園卒園式
2	木	幼稚園と花餅交流、親子読書	17	金	青パト 中央小卒業式
3	金	わんぱく教室、青パト	18	土	日本語ひろば
4	土	日本語ひろば 男の料理教室 (成人部、smile ママ)	19	日	
5	日		20	月	春分の日
6	月	体力測定会、女声コーラス	21	火	青パト
7	火	青パト	22	水	グラウンドゴルフ
8	水		23	木	
9	木	歩こう会	24	金	パッチワーク、青パト 朝日公民館運営協議会
10	金	グラウンドゴルフ、パッチワーク 青パト	25	土	日本語ひろば
11	土	日本語ひろば 三中卒業式	26	日	
12	日		27	月	女声コーラス
13	月	ちぎり絵、女声コーラス	28	火	サン・レイクでスポーツ&バーベキュー
14	火	婦人会、青パト	29	水	
15	水	グラウンドゴルフ 中央小学校卒業生を励ます会	30	木	
			31	金	小原流、グラウンドゴルフ

