

朝日公民館だより

平成 28 年 10 月 NO. 341

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ 松江市朝日公民館で
検索してください

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

朝日文化祭

日 時：10 月 22 日（土）13：00～16：30
23 日（日）10：00～15：00

場 所：朝日公民館・三中北駐車場

保・幼・小・中や地域の方の作品展示のほか、たくさんの
催し物で皆様のお越しをお待ちしています。
※詳細は全戸配布チラシをご覧ください。

展示作品 募集!!

朝日文化祭展示コーナーでは、
地域の方からの作品を募集して
おります。出展いただける方は、朝日
公民館へご連絡ください。

(TEL:21-3432)

締め切り:10月7日(金)

10月23日(日)文化祭と同日開催

朝日こども朝市

時 間:10:00～12:00

場 所:朝日公民館 玄関前

今年も私たちが探してきた海産物や野菜などが店頭に並
びます！たくさんの笑顔で皆さんのお越しをお待ちしてい
ます！



今年は2年に一度の「松江市民
体育祭大運動会」が開催され
ます。選手・応援とご協力よろし
くお願いします!

日 時:10月9日(日)

開会式 9:15

場 所:松江市営陸上競技場

第53回 朝日地区町民体育祭

去る9月18日(日)、第53回朝日地区町民体育祭が開催されました。あいにくの空模様のなか、途中雨に見舞われ、7競技を終えたところでやむなく中止となりましたが、地域のたくさんの皆様にご参加いただきました。ありがとうございました。各組の選手・応援・役員の皆様お疲れさまでした。

結果は次のとおりです。

《総合》

優勝 黄組 (新雑賀・津田)

2位 青組 (松原)

3位 緑組 (東朝日町1区・2区)

4位 白組 (東朝日町3区・4区)

5位 赤組 (朝日・御手船場・伊勢宮・大正町・日本語ひろば)



喫茶 あさひ

メニュー
コーヒー 紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円

日時

10月5日(水) 10:00~12:00

会場

朝日公民館 和室

皆さん、お気軽にお越しくださいね。福祉推進員がお待ちしています。

予告 来月の「喫茶あさひ」は...**11月2日(水)10:00~12:00**



わんぱく教室&smile ママ 芋ほい遠足

バスに乗って忌部高原へさつま芋ほりに出かけます。皆さんのご参加お待ちしております！

日時：**10月14日(金)**

9:45 朝日公民館集合

13:00頃 朝日公民館到着・解散

行先：忌部高原(雨天時：ゴビウス)

参加費：わんぱく教室…1 家族 500円

Smile ママ…400円

(雨天時：わんぱく・smile 共通 500円)

持ち物：お弁当、飲み物、タオル、軍手、
スコップなど

申込み：10/7(金)までに朝日公民館へお申込みください。



第5回 高齢者大学 ~工場見学~

今回の高齢者大学は「どじょう掬いまんじゅう」で有名な中浦食品の工場見学に行きます。普段見ることのできない製造工程等が見られると思います。概ね65歳以上の方ならどなたでも参加できますのでお気軽に申し込みください。

日時：**10月25日(火)**

9:20 朝日公民館集合
中浦食品見学

※タクシーで移動

11:30 朝日公民館到着解散予定

行き先：中浦食品(東出雲町)

参加費：無料

定員：18名(先着順)

申込み：10月18日(火)までに朝日公民館へ連絡ください。



第二回「大人のふるさと教育講座

~私たちの住む町の偉人について学ぶ~

昨年度、国宝松江城天守取り壊しを救った新雑賀町の高城権八と斐川町出東の勝部本衛門栄忠・影浜親子の学習をしました。今回の講座は、高城権八と勝部親子をモデルにして、小説国宝松江城秘話「誇り高きのぼせもん」を書かれた山口信夫さんの講話です。国宝松江城が今に繋がる秘話を聞くことができます。

日時：**10月18日(火) 10:00~11:30**

場所：朝日公民館 集会室

講師：山口 信夫 氏

参加費：無料

定員：30名

申込み：10/12(水)までに朝日公民館へお申込みください。



ヘルシーブーンとアップ講座のご案内

テーマ：悲運の武将 山中鹿介と主君 尼子勝久～本拠地は松江の真山城～

【1回目】事前学習

◆日時：10月28日（金）
13：30～15：00

◆会場：朝日公民館 集会室

◆講師：宍道 正年先生

【2回目】現地見学 真山へ登ります

◆日時：11月4日（金）

9：20 朝日公民館集合、15：00 頃朝日公民館到着予定

◆参加費：1,000円（昼食代）

◆持ち物：飲み物 ※歩きやすい靴・服装でお越しください。

◆申込み：10月26日（水）までに朝日公民館へお申込みください。

歴史健康ウォーキング

真山（真山城跡）

標高256m、約40分で登れます

朝日麻雀 だぼら会

（健康マージャン会）

日時 10月27日（木）

※今月は第4木曜日です。

午後1：30～4：30

場所 朝日公民館 図書室

参加費 無料

初心者大歓迎！お気軽にお越しください。



わいわいサロン（乳幼児健康相談）

日時：10月25日（火）

（受付時間）10：00～11：30

場所：朝日公民館 和室

持ち物：母子健康手帳

内容：身長・体重測定

保健師による子育て・健康相談

※予約は不要です。お気軽にどうぞ♪



高齢者の交通事故防止運動

高齢者の運動能力や高齢者の運転特質に関する認識を深め、高齢者に対して思いやりのある運転を励行し、高齢者の交通事故防止に努めましょう。

運動の期間

10/21（金）～11/10（木）

運動の重点

- 夜光反射材着用の推進
- 道路横断時の安全確認の徹底
- 早めのライト点灯とスピードダウンの徹底
- 高齢者への思いやり運動の励行

「出張ふれあい総合相談」のご案内

松江市社会福祉協議会職員が定期的に生活圏域ブロックを巡回し、住民の方から暮らしの中の困りごと相談を受け、課題解決を図ります。

例) ご近所から異臭がする。気になる世帯がある。なごやか寄り合いについて相談したい。など、相談内容は限定しません。

日時：10月5日（水）10：00～12：00（一組当たり30分程度を予定しています。）

会場：朝日公民館 図書室

金額：無料

対応：松江市社会福祉協議会地域福祉課職員

予約：当日も受け付けますが、予約の方を優先します。

【予約・問い合わせ先】松江市社会福祉協議会地域福祉課 ☎24-5800

10月の行事予定(9/21 現在)

○公民館女子トイレ・多目的トイレ工事のお知らせ

次の日程で工事が行われることになりました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力
 よろしくお祈りいたします。 工事期間：10月3日（月）～10月8日（土）

日	曜	行 事	日	曜	行 事	
1	土	日本語ひろば、子ども朝市事前学習 男の料理教室	16	日		
2	日	クリーンまつえ、こども朝市事前学習	17	月	婦人会、女声コーラス	
3	月	ちぎり絵、女声コーラス	トイレ工事期間 (三日～八日)	18	火	大人のふるさと教育講座、ちぎり絵 青パト
4	火	青パト		19	水	グラウンドゴルフ、おむらいすの会
5	水	喫茶あさひ、グラウンドゴルフ ジャガジャガ交流会 出張ふれあい総合相談		20	木	文化祭準備
6	木	親子読書		21	金	文化祭準備、グラウンドゴルフ、青パト
7	金	小原流、青パト		22	土	朝日文化祭（13：00～16：30）
8	土	日本語ひろば		23	日	朝日文化祭（10：00～15：00） 朝日こども朝市（10：00～12：00）
9	日	市民体育祭大運動会		24	月	事務室閉鎖
10	月	体育の日		25	火	高齢者大学、わいわいサロン、青パト
11	火	地区福祉担当者視察研修、青パト	26	水	グラウンドゴルフ	
12	水		27	木	健康マージャン、女性部移動教室	
13	木	歩こう会	28	金	ヘルシーぐーんとアップ講座、民児協 青パト	
14	金	わんぱく教室&smile ママ芋ほり グラウンドゴルフ、青パト	29	土	日本語ひろば	
15	土	日本語ひろば 松江市少年少女グラウンドゴルフ大会	30	日	朝日地区グラウンドゴルフ大会	
			31	月	女声コーラス	

* 公民館事務室閉鎖のお知らせ *

10月24日（月）は、文化祭振替休日のため事務室を閉鎖いたします。

その間に公民館を利用される団体の方はあらかじめ鍵を受け取りに来ていただきますようお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

香典返し御礼

東朝日町 石原 君江 様

新雑賀町 伊藤 博夫 様

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
 ありがとうございます