

朝日公民館だより

平成 28 年 7 月 NO. 338

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ 松江市朝日公民館で
検索してください

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

ヘルシーグリーンとアップ講座

リンパマッサージ&ストレッチ

リンパの流れを良くすることで免疫力が高まり、身体の調子が良くなります。テレビを見ながら、いつでもどこでも簡単にできるものを教えていただきます。

どなたでもご参加いただけますので、お誘い合わせてお越しください。

日 時：7 月 22 日（金）10：00～11：30

場 所：朝日公民館 集会室

講 師：AFAA 認定インストラクター 米田 直美先生

参加費：無料

持ち物：飲み物、タオル

申込み：7/20（水）までに朝日公民館へお申し込みください。



第四回 高齢者大学 ～交通安全教室～

平成 26 年 8 月より「松江市自転車安全利用条例」が施行されています。今回は条例の内容を踏まえ、自転車の交通ルールとマナーについて学習します。正しい知識を身につけて事故防止に努めましょう。

日 時：7 月 20 日（水）13：30～15：00

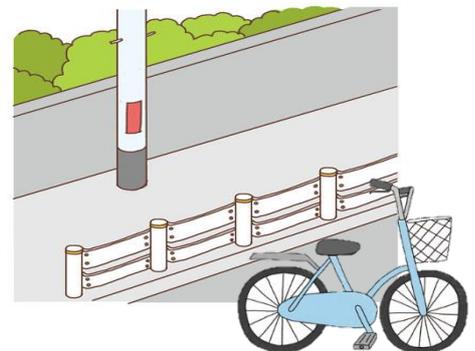
場 所：朝日公民館 集会室

講 師：松江駅前交番 所長 石川武志 氏

内 容：「自転車の乗り方について」

参加費：無料

申込み：7/13（水）までに朝日公民館へお申し込みください。



第 66 回 “社会を明るくする運動”

7 月は“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築きましょう。

喫茶あさひ

メニュー
コーヒー 紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円

日時

7月6日(水)10:00~12:00

会場

朝日公民館 和室



今月の喫茶あさひでは、福岡県にある南蔵院林覚乗住職の講話ビデオ「心ゆたかに生きる」を鑑賞します。(10時~11時)泣いたり、笑ったり、感動したりのお話しが聞けますよ。

予告 来月の「喫茶あさひ」は...

日時 8月3日(水)10:00~12:00

会場 朝日公民館

皆さん、お気軽にお越しくださいね。
福祉推進員がお待ちしています。



乳幼児学級 わんぱく教室

今月は松江保育所の「ぽかぽか広場」に参加し、園児との交流や天気が良ければ水遊びをします。皆さんのご参加お待ちしております。

☆日時: 7月13日(水) 10:00~11:30
(集合9:45)

☆場所: 松江保育所(現地集合)

※駐車場が保育所南側(天神川沿い)にあります。

☆対象: 乳幼児とその保護者

☆持ち物: 水着、着替え、タオル、飲み物

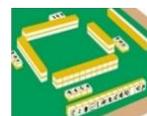
☆申込み: 7/6(水)までに朝日公民館へ電話かメールでお申込みください。



朝日麻雀 だぼら会 (健康マージャン会)

日時 7月21日(木)

午後1:30~4:30



場所 朝日公民館 図書室

参加費 無料

仲間を募集しています。初心者の方も大歓迎ですのでお気軽にお越しください。

お礼

「クリーンまつえ」運動にご協力いただいた皆様、雨の中、早朝よりお世話になりました。ありがとうございます。

朝日地区市民憲章推進協議会

お願い

○公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

食改よる料理教室のご案内

どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。



日時：7月20日（水）10：00～13：00

場所：朝日公民館 調理室

内容：①鶏と茄子のくずうち梅甘酢かけ

②かぼちゃのホニー煮

③中華風ニラ卵スープ

④濃厚水切りヨーグルト

参加費：300円

申込み：7/15（金）までに朝日公民館へお申し込みください。

朝日シニアクラブ

「ボウリング大会」開催のお知らせ

開催日：7月14日（木）

会場：松江センターボウル

※現地集合

集合時間：10：00

参加費：500円

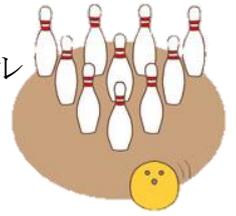
申込み：7/7（木）までに担当へお申込みください。

（担当）梅 勝利 TEL：21-5909

長田人志 TEL：21-1410

田中輝彦 TEL：23-9202

賞品をたくさん用意して、皆さんの参加をお待ちしています！



☆7月の青少年向けイベントのご案内☆

- 7/16（土）ペットボトルロケット製作・打上大会（小学生対象）
- 7/23（土）三中グループ子どもの健全育成研修会
「天神川で水草刈り&カヌー体験」（小・中学生対象）
- 7/26（火）第1回夏休み子どもフリースペース（小学生対象）

7/23午後からは、公民館裏の天神川でカヌーの体験をします。お近くの方はぜひ応援をお願いします！

☆各イベントの詳細は学校を通してお知らせします。

☆夏休み子どもフリースペースは夏休み期間中の毎週火曜日に実施します。（計5回実施）

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

地域皆で子どもたちを見守りましょう。

親子読書より

朝日公民館の図書は公民館開館時間（平日の9時～17時）に、どなたでも借りることができます。※夜間及び土・日・祝は借りることができません。

楽しい本がたくさん揃っています！皆さん借りに来てくださいね。

- 貸し出し期間は2週間です。
- 1人5冊まで借りることができます。



7月の行事予定(6/22現在)

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	金	グラウンドゴルフ 中央ブロック公民館研修会 (午後より事務室閉鎖)	16	土	あさひ日本語ひろば、 ペットボトルロケット製作・打上大会
2	土	あさひ日本語ひろば	17	日	
3	日		18	月	海の日
4	月	ちぎり絵、女声コーラス	19	火	ちぎり絵、青パト
5	火	青パト	20	水	食改料理教室、高齢者大学、青パト
6	水	喫茶あさひ、smile ママ グラウンドゴルフ	21	木	健康マージャン
7	木	親子読書	22	金	ヘルシーぐーんとアップ講座、小原流
8	金	手芸、青パト	23	土	あさひ日本語ひろば、 三中グループ青少協
9	土	あさひ日本語ひろば	24	日	
10	日		25	月	女声コーラス
11	月	女声コーラス	26	火	夏休み子どもフリースペース
12	火	青パト	27	水	グラウンドゴルフ
13	水	グラウンドゴルフ、わんぱく教室	28	木	
14	木	歩こう会、朝日シニアクラブボウリン グ大会、朝日まつり実行委員会	29	金	
15	金	青パト	30	土	あさひ日本語ひろば
			31	日	

朝日体協

朝日地区グラウンドゴルフ大会 日程変更のお知らせ

(変更前)

(変更後)

10月16日(日) ⇒ **10月30日(日)**

ご協力よろしくお願ひいたします。

* 公民館事務室閉鎖のお知らせ *

7/1(金)は、中央ブロック公民館研修会に参加するため、午後より事務室を閉鎖いたします。7/1(金)午後～7/3(日)に公民館を利用される団体の方は、鍵を受け取りに来ていただきますようお願いいたします。