

# 朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

平成 28 年 3 月 NO. 334

TEL 21-3432 FAX 21-3717

mail [asahi-ph@mable.ne.jp](mailto:asahi-ph@mable.ne.jp)

ホームページ 松江市朝日公民館で  
検索してください

## 喫茶 あさひ

\*メニュー\*  
コーヒー 紅茶 抹茶  
(お菓子付き)  
200円

日時

3月2日(水)

10:00~12:00

会場

朝日公民館 和室

手話を習いながらお茶  
を飲みましょう。



\*来月の予告\*

日時 4月6日(水)

10:00~12:00

会場 朝日公民館

皆さん、お気軽にお越しください。  
福祉推進員がお待ちしています。

### 募集

## 今年もやります!! 体力測定会

どなたでもご参加いただけます。1年に1回、ご自分の身体と向きあってみましょう。  
ご近所の皆さんとお誘いあわせてぜひお越しください。

日時: 3月7日(月) 10:00~12:00 (受付9:30~)

場所: 朝日公民館 集会室

内容: ①健康チェック…身体測定、骨密度測定など

②体力チェック…筋力、柔軟性、バランス力測定など

③保健師による健康相談

④運動指導士によるミニ講話

自分の体力をチェックし、健康  
アップをめざしましょう!

申込み: 3月4日(金)までに公民館へお申し込みください。

※動きやすい服装でお出かけください。また、室内靴をご用意ください。素足での測定項目がありますので、ストッキング等の着用はお控えください。

朝日地区社会福祉協議会、朝日健康まつえ21推進隊

## 受賞おめでとうございます

去る1月30日に八雲町アルバホールにおいて、第30回松江市社会教育振興大会が開催されました。その中で朝日地区より、1名の方が受賞されました。これは、永年にわたり松江市公民館の振興にご尽力された方に贈られるものです。

おめでとうございます。

松江市社会教育振興協会表彰  
公民館の部 原田 美穂子 様



募集

朝日麻雀

だぼら会

(健康マージャン会)

日時 三月十七日(木)

午後一時半～四時半

場所 朝日公民館 図書室

参加費 無料

仲間を募集しています。初心者の方

方も大歓迎ですのでお気軽にお越し

ください。

わいわい話しながら楽しく麻雀を

しましょう。



募集

## 本格キムチづくり

朝日地区でお店をしていらっしゃる朴さんに、美味しいキムチの作り方を教えていただきます。どなたでもご参加いただけますので、この機会にぜひ皆さんで本場韓国のキムチをマスターしましょう！

日時：3月22日(火) 10:00～11:30

場所：朝日公民館 調理室

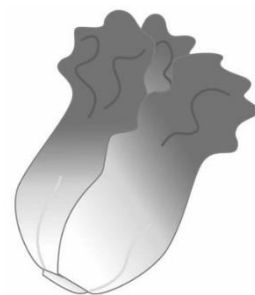
講師：朴 一恵 さん

参加費：300円

定員：15名(定員になり次第締め切ります)

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込み：公民館へお申込みください。





## わんぱく教室 閉校式 ～身体測定&足型とり&花餅づくり☆～

募集

今年度最後のわんぱく教室は、松江市保健師さんに身体測定をしていただきます。1年間でどれくらい大きくなったか比べてみましょう！また、松江地方に古くから伝わる「花餅」もつくります。皆様のご参加お待ちしております。

日時：**3月4日**（金）10：00～11：30（9：45集合）

場所：朝日公民館 和室

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

申込み：公民館まで電話またはメールで3/2までにお申し込みください。



※smile ママの皆さんに花餅づくりを手伝ってもらいます。

募集

## 研修会 ～男性も女性も自分らしく楽しむために～

「おもしろ川柳」などを使って、分かりやすく、そして楽しく研修します！どなたでもご参加いただけます。どうぞお気軽にお越しください。

日時：**3月2日**（水）13：30～

場所：朝日公民館 集会室

内容：「自分らしく楽しむために」、おしゃべりティーサロン（茶話会）

講師：松江市男女共同参画センター職員

申込み：ご参加いただける方は公民館までお知らせください。

日頃感じていることなど  
自由に気楽におしゃべり  
しましょう♪



朝日地区人権教育推進協議会

## ☆親子読書からのお知らせ☆

### 絵本の借り方

絵本は公民館が空いている時間（平日 9：00～17：00）に自由に借りることができます。借りたい絵本の背表紙にある図書カードに必要事項を記入し、カード入れに入れてください。1回に5冊まで借りられます。

### 絵本の返し方

2週間以内に専用ボックスに返却してください。

みんなの絵本ですので、  
大切に扱いましょう！

もうすぐ新しい絵本の貸し出しも始まります。お楽しみに♪

### 3月の行事予定(2/24現在)

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	火	青パト	16	水	福祉推進員反省会、グラウンドゴルフ
2	水	喫茶あさひ、グラウンドゴルフ 地区人推協研修会	17	木	中央幼稚園卒園式、おむらいすの会、 健康マーじゃん
3	木	親子読書、中央幼稚園花餅交流	18	金	中央小卒業式、小原流、青パト
4	金	わんぱく教室、青パト	19	土	日本語ひろば
5	土	日本語ひろば	20	日	春分の日
6	日		21	月	振替休日
7	月	体力測定会、女声コーラス	22	火	婦人会、キムチづくり、青パト
8	火	青パト	23	水	グラウンドゴルフ
9	水		24	木	青パト
10	木	歩こう会	25	金	グラウンドゴルフ
11	金	グラウンドゴルフ、青パト	26	土	日本語ひろば
12	土	三中卒業式、日本語ひろば	27	日	
13	日		28	月	女声コーラス
14	月	ちぎり絵教室、女声コーラス	29	火	
15	火	中央小卒業生を励ます会、青パト	30	水	第4回公民館運営協議会
			31	木	

#### 「松江市市民憲章かるた中央大会」 残念ながら中止に…

2/20日(土)、鹿島総合体育館にて「松江市市民憲章かるた中央大会」が予定されていましたが、市内全域の小学校でインフルエンザが蔓延していることから、中止となりました。

朝日地区からは出場予定だった6名の選手は、中央大会に向けて公民館や家庭でたくさん練習していたのでとても残念です。

来年はみんなで元気よく出場しましょう！

#### 香典返し御礼

竹矢町 後藤 富美子 様

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます

ありがとうございました