

# 朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

平成 28 年 1 月 NO. 332

TEL 21-3432 FAX 21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ 松江市朝日公民館で  
検索してください



朝日公民館運営協議会会長 川西 俊雄

朝日公民館館長 田川 伊智子

職員 星野 真美

職員 狩野 友紀

職員 飯塚 恭子

旧年中は公民館活動に格別のご理解ご協力を賜わり誠にありがとうございました  
本年も皆さんが健康で安心して生き生きと暮らせる地域づくりを目指して事業を進めてまいります  
今後とも変わらぬご支援とご協力をいただきますようお願いいたします

平成二十八年 元旦

謹んで初春の  
およろこびを  
申し上げます



## 「年末・年始の交通事故防止運動」の実施

年末・年始は忘・新年会等で飲酒の機会が増えることや、心理的な慌ただしさ、帰省・初詣等に伴う交通量の増加、さらには積雪・凍結による道路環境の悪化などで、重大事故の発生が懸念されます。市民一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図りましょう。

運動の期間  
運動の重点

平成 27 年 12 月 20 日～平成 28 年 1 月 9 日まで

- 1、飲酒運転の根絶
- 2、高齢者の交通事故防止
- 3、夕暮れ時から夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 4、冬道での安全運転の徹底

# 喫茶あさひ

\*メニュー\*  
コーヒー 紅茶 抹茶  
(お菓子付き)  
200円

日時

1月6日(水)

10:00~12:00

会場

朝日公民館 和室

新年初めての喫茶あさひ。  
森山松代さん(ミュージック  
ファイヴのボーカル)と一緒に  
歌いましょう♪



\*来月の予告\*

日時 2月3日(水)

10:00~12:00

会場 朝日公民館

福祉推進員がお待ち  
しております!  
本年もどうぞよろしく  
お願いいたします。

## わんぱく教室~食育・歯育講座~

保健師さん・歯科衛生士さんに、食・歯の話をしていただきます。ブラッシング指導  
もありますよ。親子で楽しく学びましょう!

日時: 1月15日(金) 10:00~11:30 (集合 9:45)

場所: 朝日公民館 和室

持ち物: 子どもさんの歯ブラシ、タオル、飲み物

申込み: 1/13までに公民館へ電話かメールでお申し込みください。



子育て真っ最中の  
ママ集まれ!!

### Smileママ



### エクササイズ



~こころもからだもリフレッシュ~

寒さで縮こまった体を動かしましょう!  
皆様のご参加をお待ちしています。

日時: 1月29日(金)

9:30~11:30

場所: 朝日公民館 集会室

講師: AFAA 認定インストラクター

米田 直美 氏

持ち物: 飲み物、タオル、室内シューズ

※動きやすい服装でお出かけください。

※茶話会もあります。

申込み: 1/25までに公民館へ電話か

メールでお申し込みください。



## 参加者募集!

どなたでもご参加いただけます。

### 島根原子力発電所見学

日時: 1月20日(水)

朝日公民館前 8:45 発→13:20 着

中央幼稚園前 9:00 発→13:15 着

内容: 島根原子力館内・発電所構内見学  
意見交換など

参加費: 無料(昼食付き)

持ち物: 本人確認書類(申込時に選択したもの)

申込み: 公民館に申込み用紙がありますので  
1/8までにお申し込みください。

(来館が難しい場合は電話・メールでも  
受け付けます。)

※申込時に、住所・名前・電話番号・生年月日・  
本人確認書類についてお尋ねします。

※安全管理上、当日参加はできません。

参加希望の方は期限内にお申し込みください。

## おめでとうございます

平成 27 年度 8020 よい歯のコンクール

最優秀賞 酒井 董美 様 (大正町)

定期的な歯科受診やよく噛むことを意識するだけでなく、山陰民族学会会長として講義・論文作成、毎日のウォーキングなど、とてもいきいきとした毎日を送っておられます。

酒井さん、おめでとうございます。



県知事室にて授賞式 (右から 2 番目が酒井さん)

## 平成 27 年度 松江市公民館中央ブロック 市民学習発表会

日時 平成 **28** 年 **2** 月 **6** 日 (土)

9:30~15:30

会場 松江市市民活動センター5階  
(スティックビル)

朝日地区からは「レイフラワー朝日」「雷電松江相撲甚句会」「プリマベラコール」「朝日女声コーラス」の皆様が出演されます。

皆様お誘いあわせてお出かけください。

※詳しくは来月配布のチラシをご覧ください。

## ☆松江市市民憲章かるた地区大会☆

日時: 1月23日(土) 9:30~

場所: 朝日公民館

対象: 中央小1年生~6年生

## ☆スキー・スノボー教室☆

日時: 1月30日(土)

場所: 琴引スキー場

対象: 中央小3年生~三中3年生

※詳細は学校を通して配布したチラシをご覧ください。



## 朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン会)

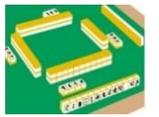
日時 1月21日(木)

午後1時半~4時半

場所 朝日公民館

参加費 無料

初心者大歓迎! わいわい話しながら  
楽しく麻雀をしましょう。



## 朝日シニアクラブからお知らせ 「新年会」を開催します!

日時: 1月22日(金) 11:00~

場所: 朝日公民館 集会室

参加費: 1,000円

申込み: 1/12までに各地区役員まで。

演芸などや昼食会で楽しいひと時を過ごします。1人でも気軽にお出かけください。  
【代表 梅 (21-5909)】

## 「正月しめ飾り」の収集について (お知らせ)

「正月しめ飾り収集かご」を朝日公民館地下駐車場入り口付近に設置します。必ず「もやせるごみ指定袋」に入れて出してください。

収集期間: 平成28年1月7日(木)まで

※収集期間以降はもやせるごみとして、収集日に出してください。

# 1月の行事予定(12/24現在)

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	金	元旦 事務室閉鎖	16	土	日本語ひろば
2	土		17	日	
3	日		18	月	女声コーラス
4	月	事務室閉鎖、松江市民年賀会	19	火	青パト
5	火	事務室閉鎖	20	水	島根原子力発電所見学、 グラウンドゴルフ
6	水	喫茶あさひ	21	木	健康マージャン
7	木	親子読書	22	金	シニアクラブ新年会、青パト
8	金	青パト、市公協交流研修会	23	土	日本語ひろば 松江市市民憲章かるた地区大会
9	土		24	日	
10	日	松江市成人式	25	月	女声コーラス
11	月	成人の日 松江市体協新年総会 女声コーラス	26	火	青パト
12	火	青パト	27	水	グラウンドゴルフ
13	水	グラウンドゴルフ	28	木	ジャガジャガ交流会(カレーパーティー)、 市自・社・公三団体合同研修会
14	木	歩こう会、 市民学習発表会代表者説明会、 しまねの社会教育を学び語る集い	29	金	Smile ママ (エクササイズ)、 福祉推進員料理教室 (宍道湖七珍料理) グラウンドゴルフ、手芸、青パト
15	金	わんぱく教室、青パト	30	土	日本語ひろば、スキー・スノーボード教室
			31	日	

## \* 事務室閉鎖のお知らせ \*

年末年始休業に伴い以下の日程で事務室を閉鎖いたします。

この間に公民館を利用される方はあらかじめ鍵を借りに来ていただきますようお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

12月28日(月)午後～

12月29日(火)～1月5日(火)終日

## 公民館大掃除のお礼

12月18日に朝日公民館の大掃除を行いました。たくさんの皆さんにご協力いただき、館内をきれいにさせていただきました。おかげさまで、気持ちよく新年を迎えることができます。皆さん寒い中、ありがとうございました。