

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

平成 27 年 12 月 NO. 331

TEL 21-3432 FAX 21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ 松江市朝日公民館で
検索してください

喫茶 あさひ

メニュー

コーヒー 紅茶 抹茶

(お菓子付き)

200円

皆さんお誘いあわせておいでください。
福祉推進員がお待ちしております！

日時

12月2日(水)

10:00~12:00

会場

朝日公民館 和室



来月の予告

日時

1月6日(水)

10:00~12:00

会場

朝日公民館

公民館年末大掃除のお願い

今年も朝日公民館の大掃除を行います。公民館各部の皆様、公民館を利用されているサークルの皆様、各種団体の皆様、地域の皆様、大掃除にご協力いただきますようお願いいたします。

日時：12月18日(金) 10:00~11:30

内容：各部屋、廊下、玄関及び玄関前、窓などの掃除



わんぱく教室 クリスマス会🎅

ジョイフル♪ジョイフルさんの音楽と美味しいケーキ🍰で楽しみましょう！

サンタさんもやってきますよ！

☆日時 12月11日(金) 10:00~11:30 (9:45 集合)

☆場所 朝日公民館 集会室

☆対象者 乳幼児とその保護者

☆参加費 1家族 300円

☆申込み 12/7 までに公民館へ電話かメールでお申し込みください。

(ケーキが出ますので食物アレルギーのある方はお申し出ください。)



高齢者大学

“マイナンバー制度出前講座”

(社会保障・税番号制度)

マイナンバーとは?から、これだけは知っておきたい仕組みなどのお話を聞きます。

日時:12月17日(木)10:00~11:45

場所:朝日公民館 集会室

講師:松江市役所 政策企画課・市民課より

※茶話会もあります。

申込み:12月14日までに公民館へお申込みください。

ちょっと早めの忘年会へ

男の料理教室

初めての方も大歓迎!ワイワイ楽しく料理をしましょう。

日時:12月10日(木)18:30~

場所:朝日公民館

内容:豚肉ともやしの蒸し鍋

アスパラガスの串のサテ

講師:朝日地区 滝山和宏氏

参加費:800円

持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込み:12月8日までに公民館へお申込みください。

※アルコールも準備しますので、お車や自転車でのお越しはご遠慮ください。

Smileママ

12月は2回開催します。どうぞご参加ください。

林先生の料理教室

カンフー教室でお馴染みの林先生に本場の味を教えてください。楽しく、美味しく♪ぜひご参加ください。

日時:12月10日(木)10:00~13:00

場所:朝日公民館 調理室

講師:林 燦^{リン ショウ}氏

内容:中国の家庭料理

参加費:500円

定員:20名(定員になり次第締め切ります。)

申込み:12/7までに公民館へ電話かメールでお申し込みください。

メニューは当日のお楽しみ!



女性向け 省エネ・エネルギーサロン

中国電力の方に、省エネや電気、エネルギーなどについてわかりやすく紹介していただきます。昼食をとりながら和気あいあいとお話ししましょう。お気軽にご参加ください。

日時:12月16日(水)11:00~13:00

場所:朝日公民館 集会室

内容:暮らしとエネルギー(電気の省エネポイント、発電方法のいろいろ)

昼食をとりながら意見交換

参加費:無料

定員:20名(定員になり次第締め切ります。)

申込み:12/10までに公民館へ電話かメールでお申し込みください。

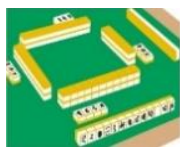


朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン会)

日時 12月17日(木)

午後1時半～4時半



場所 朝日公民館 図書室

参加費 無料

初心者大歓迎！わいわい話しながら楽しく麻雀をしましょう。

低栄養・ロコモ・認知症予防

料理教室

日時：12月11日(金) 10:00～12:30

場所：朝日公民館

参加費：300円

内容：薄切り肉でロール酢豚
カブと鶏肉のゆずみそかけ
野菜スープ

講師：食生活改善推進員

申込み：12月7日までに公民館へお申込みください。

わいわいサロン

(乳幼児健康相談)

日時：12月22日(火)
10:00～11:30

場所：朝日公民館 和室

持ち物：母子健康手帳

内容：身体測定、保健師による
子育て・健康相談

※予約は不要です。
お気軽にお越しください。

平成28年松江市民年賀会

日時：平成28年1月4日(月)
13:00～14:00

場所：松江テルサ

会費：500円(お申し込みの際にお支払いください。)

申込み：12/10(木)までに公民館へお申込みください。

親子読書よりお知らせ

新しい本が入りました!!今回は読み聞かせにピッタリの絵本を入れました。

ぜひお子様に読んであげてください。

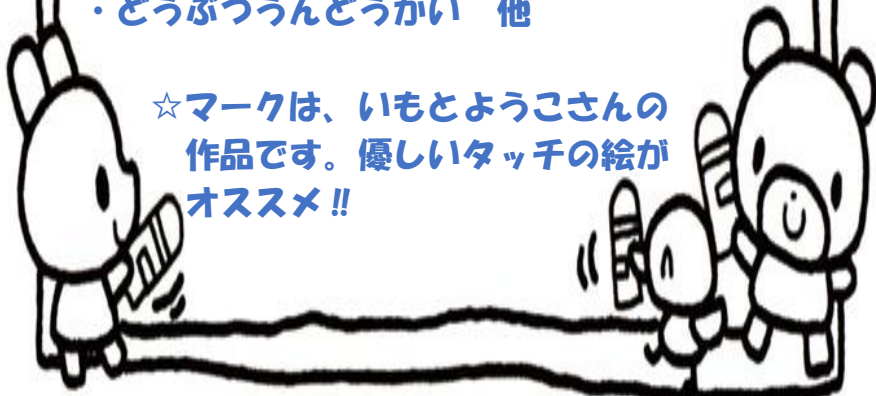
☆にんぎょひめ ☆あかずきんちゃん

☆ききみみずきん ☆かちかちやま

・ぼななちゃん

・どうぶつうんどうかい 他

☆マークは、いもとようこさんの作品です。優しいタッチの絵がオススメ!!



地区卓球大会結果

11/22(日)に三中第二体育館で開催されました。参加の皆さんのプレー・応援により親睦を深められた大会となりました。

役員・選手・応援の皆様お疲れ様でした。結果は以下の通りです。

🏆1位 東朝日町1区他

2位 松原町

3位 東朝日町3、4区

4位 新雑賀町

5位 大正町

12月の行事予定(11/24現在)

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	火	青パト	16	水	Smile ママ、グラウンドゴルフ、ジャガジャガ交流会、花壇整備
2	水	喫茶あさひ、グラウンドゴルフ市公協視察研修	17	木	高齢者大学、健康マーじゃん
3	木	親子読書	18	金	公民館大掃除、パッチワーク、青パト
4	金	中央幼稚園餅つき交流、福祉推進員会、小原流、青パト	19	土	日本語ひろば、松江市民余芸大会
5	土		20	日	
6	日		21	月	福祉推進員年賀状書き
7	月	ちぎり絵	22	火	わいわいサロン、青パト
8	火	青パト、肺がん検診	23	水	天皇誕生日 グラウンドゴルフ
9	水	グラウンドゴルフ、婦人会	24	木	
10	木	歩こう会、smile ママ料理教室、男の料理教室、市公協視察研修	25	金	青パト
11	金	わんぱく教室、グラウンドゴルフ、低栄養・ロコモ・認知症予防料理教室 ころの講演会(くにびきメッセ)、手芸、青パト	26	土	日本語ひろば、小原流
12	土	日本語ひろば	27	日	
13	日		28	月	午後より事務室閉鎖
14	月		29	火	事務室閉鎖
15	火	青パト	30	水	事務室閉鎖
			31	木	事務室閉鎖

事務室閉鎖のお知らせ

年末年始休業に伴い以下の日程で事務室を閉鎖いたします。この間に公民館を利用される方はあらかじめ鍵を借りにきていただきますようお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

12月28日(月)午後

12月29日(火)～1月5日(火)終日

香典返し御礼

新雑賀町 野中 雅子 様

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます

ありがとうございました