

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

平成 27 年 7 月 NO. 326

TEL 21-3432 FAX 21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ 松江市朝日公民館で

検索してください

高齢者大学&ヘルシーゲームとアツク講座

<健康体操(からだ元気塾)～足の筋力が衰えないように～>

椅子に座ったままでできる簡単な体操を楽しく体験しましょう！

足腰を鍛えて、転倒・骨折予防！皆様のご参加をお待ちしています。

日 時：7月17日(金) 10:00～11:30(体操は1時間程度)

場 所：朝日公民館

講 師：健康運動指導者 飯塚 彩華さん

申 込：7/15(水)までに公民館へお申込みください。

「みんなで学ぶ人権事業」講演会

しあわせなまちづくりについて考えてみませんか？

「女性・子ども・高齢者の人権～地域で私たちにできること～」

日 時：7月12日(日) 13:30～15:30(開場13:00～)

場 所：雑賀公民館 2階 若槻ホール

講 師：市場恵子さん

申込み：7/8(水)までに朝日公民館までお申し込みください。朝日公民館よりタクシーを出します。ご利用の方は合わせてお知らせください。(朝日公民館13:00出発)

広島県出身、岡山県在住の市場さんは、岡山県内の大学や専門学校で非常勤講師を勤めるかたわら、男女共同参画推進センターで心理専門相談に携わるなど、数多くの活動をされています。講演会では、こころのなごむ歌もきけます♪

福祉推進員がお待ちしております

喫茶 あさひ

メニュー

コーヒー 紅茶 抹茶

200円

日 時

7月1日(水)

10:00～12:00

会 場

朝日公民館 和室

来月の予告*

日 時

8月5日(水)

10:00～12:00

会 場

朝日公民館

表彰おめでとうございます

市民憲章推進善行者表彰

「あさひ日本語ひろば」様

平成 21 年度より、市内外の外国人学習者を対象にした日本語指導のボランティアに取り組まれた功績に対して、表彰を受けられました。

会話学習だけではなく、地域行事への参加など、学習者と住民との交流を通じて、相互理解を深めともに輝く地域づくりに努めておられます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

初級パソコン教室

日 時：7月14日（火）・15日（水）
9：00～12：00

場 所：朝日公民館 図書室
内 容：暑中見舞いはがき作成など
講 師：高木 峰子 氏
定 員：10名



（定員になり次第締め切ります）

参加費：500円

申込み：7/10 までに公民館までお申込みください。

※ご自分のパソコンをお持ちの方はご持参ください。

あさひ日本語ひろば

ボランティアスタッフ募集！！

と き：毎週土曜日

午前10：00～11：45

場 所：朝日公民館

活 動：外国人のための日本語支援、
日本文化体験、居場所づくり。

経験がなくても大丈夫です。みんなで
交流の輪を広げましょう！

興味を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください！

※問合せ先

朝日公民館 TEL：21-3432

朝日まつり(8/22(土))

ボランティアスタッフ募集！！

テント設営やお店の手伝いなど、色々な場
面で皆様のご協力を待っています。

ぜひ公民館までご連絡ください。

地域のまつりをみんなで盛り上げましょう！

※問合せ先

朝日まつり実行委員会事務局

朝日公民館 TEL：21-3432

朝日麻雀 だぼら会

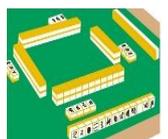
(健康マージャン会)

日 時 7月16日(木)

午後1時半～4時半

場 所 朝日公民館 図書室

参加費 無 料



初心者大歓迎！どなたでもご参加いただけます。
わいわい話しながら楽しく麻雀をしましょう。

めざそう元気で

医者いらす！



朝日地区健康まつえ21推進隊



7月のわんぱく教室は、松江保育所の「ぼかぼか広場」の水遊びに参加します！
皆さんご参加くださいね。お待ちしております！

☆日 時 7月8日(水)10:00~11:30
(現地集合9:45)

☆場 所 松江保育所
※駐車場が保育所南側(天神川沿い)にあります。

☆対象者 乳幼児とその保護者

☆内 容 園児との交流や水遊びなど

☆持ち物 水着、タオル、着替え、
お子さんの飲み物 など



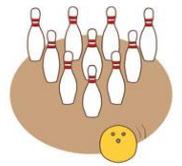
☆参加費 無料

☆申込み 7月3日(金)までに公民館へ電話か
メールでお申し込みください。

朝日シニアクラブ連合会

「ボウリング大会」開催の

お知らせ



開催日：7月17日(金)
会 場：しんじ湖ボウル
集合出発：朝日公民館 13:00
(送迎バスあり)

開 会 式：13:30

参加費：500円(2ゲーム)

申 込 み：7/15までに担当へお申込みください。

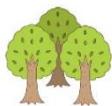
(担当) 梅 勝利 TEL21-5909

長田人志 TEL21-1410

賞品をたくさん用意しております。
皆さんのご参加お待ちしております！

中央ブロック地域づくり研修会

「都市と農村の交流が創る



島根の未来」

日 時：7月16日(木) 10:00~12:00

会 場：城西公民館

講 師：森林を守ろう!山陰ネットワーク会議
アドバイザー 見山 謙一郎氏

申 込：7月10日(金)までに公民館へお申し込みください。朝日公民館よりタクシーを出します。ご利用の方は合わせてお知らせください。

(朝日公民館9:00 出発)

※どなたでもご参加いただけます。

主催：中央ブロック公民館6館
(城東、城北、城西、白潟、雑賀、朝日)



中央幼稚園白鳥クラブ



「消防音楽隊演奏会&

防災教室のご案内」

日 時：7月6日(月)10:00~11:00頃

場 所：中央小学校 体育館

内 容：松江市消防音楽隊による演奏会、
松江北消防署による防災教室

対 象：朝日地区周辺の幼稚園・保育所の
園児、保護者、地域の方

近隣の幼稚園、保育所の子どもたちと一緒に安全に対する意識を深めていきたいと考え企画しました。防災教室もあります。

地域の方々もぜひお越しください!

7月の行事予定(6/23現在)

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	水	喫茶あさひ	16	木	中央ブロック公民館研修、 おむらいすの会健康マージャン
2	木	親子読書	17	金	青パト、高齢者大学、ヘルシーグリーンと アップ講座、シニアクラブ、小原流、 パッチワーク
3	金	青パト、グラウンドゴルフ	18	土	日本語ひろば、子ども会親子清掃活動
4	土	日本語ひろば、女性学級	19	日	地区ペットボトルロケット打ち上げ大会
5	日		20	月	
6	月	ちぎり絵	21	火	フリースペース
7	火	青パト	22	水	グラウンドゴルフ
8	水	わんぱく教室、smile ママ、 グラウンドゴルフ	23	木	
9	木	歩こう会、胃がん・大腸がん検診	24	金	
10	金	青パト、手芸	25	土	日本語ひろば
11	土	日本語ひろば	26	日	
12	日	みんなで学ぶ人権事業（雑賀公民館）	27	月	
13	月		28	火	フリースペース
14	火	青パト、パソコン教室	29	水	
15	水	グラウンドゴルフ、パソコン教室、 第二回朝日まつり実行委員会	30	木	
			31	金	

第 65 回 社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」強調月間です。犯罪や非行のない社会を実現するために、一人ひとりが考え、参加するきっかけとなることを目指しています。

公民館事務室閉鎖のお知らせ

7/16(木)は、中央ブロック公民館職員研修のため、朝から午後2時まで事務室を閉鎖いたします。

その間に 公民館を利用される団体の方は、鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

香典返し御礼

新雑賀町 青木 正子 様

伊勢宮町 森岡 政人 様

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます

ありがとうございました