

# 朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

平成 26 年 12 月 NO. 319

TEL 21-3432 FAX 21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ 松江市朝日公民館で検索

皆さんは、「スポーツが果たす役割とは何か」と考えたことがありますか。健康を維持するため、また競技の中で達成感を味わうためなどいろいろあります。私は、子どもたちから高齢者まで、幅広い年代に関係なくスポーツを楽しみ、人と人とのつながりをより一層深める役割があると思います。努力を重ね、ひとつの競技を極めることは素晴らしいことですが、最近では誰もが気軽に参加でき、親しみやすい種目としてカローリングやペタンクなどのさまざまなスポーツが行われるようになっています。参加された皆さんが、一緒になって楽しみながら体を動かすだけでもとても大切なことではないでしょうか。できる範囲で体を動かし、健康で充実した日々を過ごしたいものです。

今後とも地域のスポーツ大会、イベント等へも積極的なご参加をお待ちしております。

朝日公民館運営協議会 保健体育部部长 松浦明宏

## 公民館でお茶しませんか？

喫茶あさひ

\*メニュー\*

コーヒー 紅茶 抹茶

200円



日時

12月3日(水)

10:00~12:00



会場

朝日公民館 和室

福祉推進員がお待ちしております



日時

1月7日(水)

10:00~12:00



会場

朝日公民館 集会室

千綿歌恵さんの琴の演奏があります

## 「年末・年始の交通事故防止運動」の実施

- ・ 飲酒運転の根絶
- ・ 高齢者の交通事故防止
- ・ 夕暮れ時から夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・ 冬道での交通安全の徹底

運動の期間

平成 26 年 12 月 20 日~平成 27 年 1 月 9 日(金)まで



## わんぱく教室



### クリスマス会

だいこん座さんの人形劇を鑑賞し、そのあとみんなでケーキを食べます。サンタさんもやってきますよ！

日時 **12月19日(金)** 9:45集合 10:00~11:30ごろまで

場所 朝日公民館 集会室

参加費 300円

申し込み 電話またはメールで 12/15 までに朝日公民館までお願いします。(ケーキが出ますので食物アレルギーのある方はお申し出ください。)



## 高齢者大学

### バスの乗り方教室&茶話会

知っているようで意外と知らないバスの正しい乗り方について、松江市交通局の職員さんに教えてもらいます。受講すれば、市営バス・一畑バス・日の丸バス・コミュニティバスが1ヶ月乗り放題となる「おためし定期券」を2,000円で購入することができますよ。是非皆さんご参加ください。

日時 **12月13日(土)** **10:00~11:30**

場所 朝日公民館 和室・三中北駐車場

講師 松江市交通局職員

キムチを手づくり  
しませんか

## キムチづくり講座

**12月16日(火)** **10:00~12:00**

場所 朝日公民館 調理室

講師 朴一恵氏

参加費 **300円** 定員 **15名**(定員になり次第締め切ります)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

## 朝日麻雀 だぼら会 (健康マーじゃん会)

日時 **12月18日(木)** **13:30~16:30**

場所 朝日公民館 図書室

参加費 **無料**

わいわい話しながら、楽しくマーじゃんをしましょう!

初めての方でも大丈夫。大歓迎です!お気軽にお越しください。

# 大掃除

## 年末大掃除のお願い

今年も朝日公民館の大掃除を行います。公民館各部の皆様、公民館を利用されているサークルの皆様、各種団体の皆様、地域の皆様、大掃除にご協力いただきますようお願い申し上げます。

日時 12月24日(水) 10:00~11:30

内容 各部屋、廊下、玄関及び玄関前、窓などの掃除



みんな来てね!

### おはなしたまてばこ

(絵本のよみきかせ)

12月4日(木) 10:30~

(朝日公民館和室にて)

待ってるよ!

クリスマスのお話をします。

親子読書

### 子ども 門松づくり

公民館玄関に大きな門松をみんなで作りましょう! 持ち帰り用ミニ門松も作りますよ。

日時 12月21日(日) 13:30

詳しくは、中央小児童に配布したチラシをご覧ください。



### 中央小6年 スポ鬼隊 全国大会出場

11/23日に東京都墨田区で行われた「スポーツ鬼ごっこ全国大会 in すみだ」に出場しました。結果は予選リーグ1勝1敗。強豪チームと対戦し惜しくも負けましたが、子どもたちは積極的なプレイで精一杯頑張りました。

応援いただきました皆様はこの場をお借りしてご報告とお礼を申し上げます。

ありがとうございました。

中央小6年スポ鬼隊 保護者一同

### 地区卓球大会 結果

11月23日に三中第2体育館において開催されました。3連休の中日にもかかわらずたくさんの方々にご参加いただきました。珍プレー・好プレーの続出、ズボン犠牲にしてまで球を追う闘争心、白熱した接戦の試合などさまざまなドラマがありました。みなさんお疲れ様でした。

結果は次のとおりです。

- 優勝 東朝日町1区
- 2位 伊勢宮・大正町
- 3位 新雑賀町
- 4位 東朝日町3区・4区
- 5位 松原
- 6位 かもめ







# 12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 青パト出発式 女声コーラス	2 青パト	3 喫茶あさひ	4 親子読書 中央幼稚園餅つき交流	5 青パト	6 日本語ひろば
7	8 女声コーラス ちぎり絵	9 青パト	10	11 中央ブロック人権視察研修 歩こう会	12 中央ブロック人権視察研修 手芸教室	13 日本語ひろば 高齢者大学
14	15 女声コーラス	16 キムチづくり 青パト わいわいサロン	17	18 健康麻雀	19 わんぱく教室 青パト	20 日本語ひろば 余芸大会
21 門松づくり	22 ふれあいジャガジャガ交流会	23 天皇誕生日	24 公民館大掃除 三中終業式 	25 青パト 中央小終業式	26	27
28	29 事務室閉鎖	30 事務室閉鎖	31 事務室閉鎖 			

## 受賞おめでとうございます

10月14日、島根県民会館で開催された「第23回暴力追放・銃器根絶島根県民大会」において「松江市繁華街安全対策推進協議会」が日頃の繁華街パトロールなどの活動が評価され、島根県知事より表彰を受けました。おめでとうございます。

11月14日、プラバホールで開催された中央小学校学習発表会の中で、「朝日青パト隊」「交通指導員」「地域安全推進員」「朝日安心ネット」の皆さんによる、子どもの見守り活動などに対し、開校20周年事業実行委員会から感謝状が贈られました。



### 香典返し御礼



津田町 永瀬 芳夫 様

西津田 中村 禎之 様

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます

### \*年末・年始 事務室閉鎖のお知らせ\*

12月27日(土)~1月4日(日)まで  
年末年始休業に伴い、事務室を閉鎖いたします。

ご理解とご協力をお願いいたします。