

# 朝日公民館だより

平成 26 年 7 月 NO. 314

TEL 21-3432 FAX 21-3717

asahi-ph@mable.ne.jp

<http://www.mable.ne.jp/~asahi-ph/>

松江市では「健康寿命をのばそう」との目的で、本年度より新たに「高齢者生きがい対策事業」を企画しました。そのことを各公民館単位で展開してほしいと協力依頼がありました。当公民館では関係者が協議し、『あさひ輝きたい』との事業名称で事業企画書を提出しましたところ認可がおりて3年間の助補金が決定しました。

『あさひ輝きたい』は“昇る朝日”のようにキラキラと輝いた余生を過ごそうとの意味合いで名付けましたが、高齢者の目標・楽しみ等で安定的に参加者が多いグラウンドゴルフを中心に活動していく予定となっています。グラウンドゴルフは簡単で誰にでもできる軽スポーツですので、一人でも多くの未経験者の方に参加していただきたいと思います。

朝日公民館運営協議会 健康福祉部 部長 田中 輝彦

第  
20  
回

朝 日 ま つ り

とき 7月26日(土) 16:50~20:00 ごろまで

場所 第三中学校校庭 (雨天は第三中学校第2体育館)

皆様のご来場お待ちしております。詳しくは全戸配布チラシをご覧ください。



## ヘルシーブーンとアップ講座

### リンパマッサージ

日時 7月15日(火) 10:00~12:00

場所 朝日公民館 集会室1

講師 AFAA認定インストラクター 米田直美氏

持ち物 飲み物、タオル



# 高齢者大学 & Smileママ & わんぱく教室

～ あんどんづくり ～

日時 7月16日(水) 10:00~11:30

場所 朝日公民館 集会室

内容 水燈路に出品するためのあんどんづくりをします。朝日水燈路でコンテストを行います。松江市のコンテストに出品することもできます。

講師 松江市観光協会 小玉佳彦 氏

参加費 無料

申し込み 7/11までに公民館へ申し込みください。



## わんぱく教室

～松江保育所ほかほかひろばに参加～

日時 7月9日(水) 10:00~ (9:45集合)

場所 松江保育所(天神川沿いに駐車場があります)

対象者 乳幼児とその保護者

内容 園児との交流や水遊びをします。

参加費 無料

持ち物 水着、タオル、着替え

申し込み 電話かメールで7/7までに公民館にお申し込みください。



### 公民館でお茶しませんか？

喫茶あさひ

\*メニュー\*

コーヒー 紅茶 抹茶  
お菓子付 200円

7月2日(水)

10:00~12:00

朝日公民館 和室

福祉推進員がお待ちしております。



8月6日(水)

10:00~12:00

朝日公民館 和室

わいわい話しながら楽しく麻雀をしましょう。  
初心者大歓迎！  
皆様のご参加をお待ちしております。

場所 朝日公民館  
参加費 無料

午後一時半~四時半

七月十七日(木)

健康マージャン会

朝日麻雀 だぼら会

### 初級パソコン教室

日時 7月8日(火)・10日(木)

9:00~12:00

場所 朝日公民館 図書室

内容 暑中見舞いはがき作成 など

講師 高木 峰子 氏

定員 10名(定員になり次第締め切ります)

参加費 500円



# 「みんなで学ぶ人権事業」講演会

「まち・人・そのつながりを育てる営み」  
～みんなが 輝く 生き方 つながり～

日時 7月6日(日) 13:30～15:30

場所 雑賀公民館 2階 若槻ホール

講師 全国隣保館連絡協議会 川崎 正明 氏

駐車場 数に限りがありますので、朝日公民館よりタクシーを出します。  
ご利用ください。

申し込み 7/4までに朝日公民館までお申し込みください。

詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

## 男の料理教室

日時 7月16日(水) 18:30～

場所 朝日公民館 調理室・和室

内容 ねぎ豚焼き、豚肉卵とじ

講師 滝山 和宏 氏

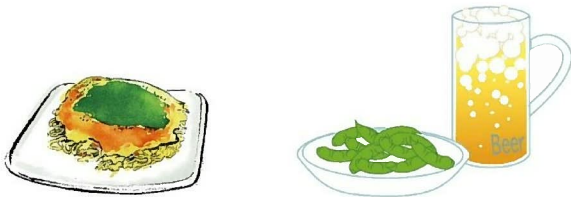
参加費 500円

持ち物 エプロン、手拭きタオル

定員 15名(定員になり次第締め切り)

申し込み 7/11までに公民館に申し込み  
ください。

※車や自転車でのお越しはご遠慮ください。



恋するフォーチュンクッキー  
を「朝日まつり」で踊ろう!

踊ってくださる方を大募集!

詳しくは、中央小児童に配布しました  
チラシをご覧ください。

\*シニアクラブからのお知らせ\*

「花餅(はなもち)」をつくってみませんか!

日時: 7月10日(木) 10時から

場所: 朝日公民館 調理室

参加費: 500円程度

時期的に少し遅くなりましたが、松江地方  
に古くから伝わっているお餅を楽しくつく  
り、おいしく食べましょう・・・

申し込みは7/3までに

【中島Tel21-6558、大輝Tel31-0862】まで。

## 「松江市原子力防災広域避難計画」住民説明会の開催について

松江市は、今年の3月に「松江市原子力防災広域避難計画」を策定いたしました。その計画について、朝日地区の皆様を対象とした説明会を次のように開催されます。ご参加いただける方はお出かけいただきますようお知らせいたします。


1. 日時 平成26年7月9日(水) 19:00から
2. 場所 朝日公民館 和室
3. 内容 計画の概要と避難方法など(質疑を含め1時間程度)
4. その他 ご参加の方は、7/7までに公民館までご連絡ください。

原子力災害発生時の朝日地区の方の  
避難先を知っていますか?



# 7月の予定



日	曜	行事			
			16	水	高齢者大学・わんぱく教室 Smile ママ 水燈路づくり 男の料理教室
1	火	青パト	17	木	福祉推進員料理教室
2	水	喫茶あさひ 読書会	18	金	朝日こども朝市事前学習 
3	木		19	土	海の日 朝日子ども朝市事前学習 あさひ日本語ひろば
4	金	青パト	20	日	朝日こども朝市事前学習
5	土	あさひ日本語ひろば	21	月	
6	日	人権教育合同講演会（雑賀公民館）	22	火	夏休み子どもフリースペース
7	月	ちぎり絵 女声コーラス	23	水	
8	火	パソコン教室 青パト	24	木	
9	水	わんぱく教室 原子力防災説明会	25	金	朝日まつり準備 たより配布（午後）
10	木	パソコン教室 おむらいすの会 歩こう会 胃がん検診 シニアクラブ	26	土	第20回朝日まつり
11	金	青パト 手芸	27	日	子ども会早朝親子清掃
12	土	あさひ日本語ひろば	28	月	公民館事務室閉鎖 女声コーラス
13	日	松江市バレーボール大会	29	火	夏休み子どもフリースペース
14	月	女声コーラス	30	水	女性部
15	火	ヘルシーぐーんとアップ講座 女性部 婦人会 朝日まつり実行委員会	31	木	

## 香典返し御礼



東朝日町 久保田 徹 様

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます

## \*事務室閉鎖のお知らせ\*

7月28日(月)は、振替休日のため、事務室を閉鎖いたします。7/28(月)に公民館を利用される団体は、7/24(木)までに鍵を受け取りに来てください。

ご理解とご協力をお願いいたします。



## 親子読書から お知らせ

## 新しい本が入りました！

- ☆ふなっしーのおはなっしー
- ☆ノラネコぐんだんきしゃぽっぽ
- ☆ハピネスチャージ プリキュア
- ☆アナと雪の女王
- ☆名探偵コナン 昆虫の謎 ほか

朝日公民館 図書は  
どなたでも借りられます。  
貸出期間は2週間です。  
1人5冊まで借りられます。

