

# 朝日公民館だより

平成 26 年 6 月 NO. 313

TEL 21-3432 FAX 21-3717

asahi-ph@mable.ne.jp

http://www.mable.ne.jp/~asahi-ph/

## 公民館でお茶しませんか？

# 喫茶あさひ

7 月 2 日 (水)

10 : 00 ~ 12 : 00

朝日公民館 和室

\*メニュー\*

コーヒー 紅茶 抹茶  
お菓子付 200円

6 月 4 日 (水)

10 : 00 ~ 12 : 00

朝日公民館 和室

塩分チェックしてみよう!

日頃飲んでいる汁物の味付けが濃いかわいかに薄いかわいかにチェックしてみましよう。

内 容: 食生活改善推進員による「塩分チェック」  
保健師による血圧測定・健康相談  
持ち物: 自宅で作った汁物(味噌汁、スープなど)  
容器に入れて持参してください。  
30CC 程度あれば検査できます。

福祉推進員がお待ちしております。

## ヘルシーブーンとアップ講座

日 時 6 月 11 日 (水) 10 : 00 ~ 13 : 00

場 所 朝日公民館 調理室

講 師 管理栄養士 みさかよりえ 氏

参加費 300 円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申し込み 6/6 (金) までにお申し込みください。

\*メニュー\*

- ・ビビンバ
- ・生春巻きサラダ
- ・スープ
- ・マンゴープリン

## 初級パソコン教室

日 時 7 月 8 日 (火)・10 日 (木) 9 : 00 ~ 12 : 00

場 所 朝日公民館 図書室

内 容 暑中見舞いはがき作成 など

講 師 高木 峰子 氏

定 員 10 名 (定員になり次第締め切ります)

参加費 500 円

申し込み 7/3 までに公民館までお申し込みください。

朝日麻雀 だぼら会 (健康マージャン会)

六月十九日 (木) 午後一時半 ~ 四時半

場 所 朝日公民館  
参加費 無 料

わいわい話しながら楽しく麻雀をしましょう。

初心者大歓迎!

皆様のご参加をお待ちしております。

## 朝日地区人権・同和教育 推進協議会研修（松尾会館）

三中校区の地域住民として、交流を深め、お互いの学び合いを推進するため、計画しました。是非みなさんご参加ください。

日時 6月8日（日）

10：00～12：00

場所 松尾会館

講師 島根県人権啓発推進センター  
藤原博詩 氏

内容 日常生活にひそむ差別偏見意識・同和地区の人々の活躍

駐車場

数に限りがありますので、朝日公民館よりタクシーを出します。ご利用ください。

申し込み

6/3 までに朝日公民館までお申し込みください。

## 高齢者大学

講話 ～今日のカンボジア事情～

日時 6月26日（木） 10：00～

場所 朝日公民館 集会室

講師 松本成 氏

申し込み 6/19 までにお申し込みください。

## わんぱく教室

～中央幼稚園ひよこ教室参加～

日時 6月13日（金） 10：00～

場所 中央幼稚園

対象者 乳幼児とその保護者

内容 幼稚園児といっしょに人形劇鑑賞をします。

参加費 無料

申し込み 電話かメールで6/10までにお申し込みください。



# Smileママ



## ～ガラスアート～

日時 6月18日（水）

9：30～11：30

場所 朝日公民館 和室

内容 ガラスですてきなアクセサリをつくれます。

講師 長谷川 三芳 氏

参加費 500円（作りたいものにより、オプション料金がかかる場合あり）

申し込み 6/13 までに申し込みください。



## 中央幼稚園白鳥クラフ

### 20周年記念事業について（ご案内）

このたび、設立20周年という記念の年を迎えることとなりました。そこで下記の通り、記念事業を計画いたしました。日頃よりお世話になっている皆様にもぜひ、子どもたちと一緒に祝いして頂きたいと思っております。お忙しいとは存じますが、皆様お誘い合わせのうえ、一緒に楽しいひとときを過ごしましょう！

記

日時：6月2日（月）10時15分～

場所：中央小学校 体育館

内容：島根県警察 音楽隊による演奏パフォーマンス

※当日は、駐車場はありませんので予めご了承下さい。 以上

平成 26 年度の町内会・自治会会長さんです  
よろしくお願いいいたします (敬称略)

伊勢宮町	長田 人志
大正町	安原 眞之 (朝日地区町内会・自治会連合会副会長)
東朝日町 1 区	山本 豊作
東朝日町 2 区	榎 勝利
小浜本町	松本 光弘 (朝日地区町内会・自治会連合会会長)
小浜アパート 1 号棟	西村 政喜
小浜アパート 2 号棟	福田 志保
朝日会	新宮 崇
旭ヶ丘	曾田 禮蔵
東朝日町 4 区	大輝 春美
東朝日町アパート	中林 好信
南口通	吉岡 健司
朝日町中央	岩瀬 敏
南東区	松本 忠司
御手船場町	和田 友紀子
フローレンス御手船場町グラウンドアーク	森本 淳
松原	門脇 郁雄 (朝日地区町内会・自治会連合会副会長)
津田町	村上 明
新雑賀町東	若杉 繁
新雑賀町西	野津 宏基

## 「あさひ輝きたい」スタート記念 グラウンドゴルフ大会の ご案内

「あさひ輝きたい」のスタートを記念してグラウンドゴルフ大会を企画しました。ぜひ、ひとりでも多くの皆様の参加をお待ちしております。

と き 6 月 11 日 (水) 雨天中止

場 所 明石緑ヶ丘公園グラウンドゴルフ場  
(雲南市三刀屋町)

集 合 朝日公民館前 午前 8 時

参加費 700 円 (当日集金)

申し込み 6/5 までに公民館までお申し込み  
ください。

## \*26 年度の主な行事予定\*

6 月 29 日 (日) ソフトバレー大会

7 月 26 日 (土) 朝日まつり

8 月 9 日 (土) 朝日こども朝市

8 月 24 日 (日) 朝日水燈路

9 月 21 日 (日) 町民体育祭

10 月 12 日 (日) 市民体育祭大運動会

10 月 19 日 (日) 地区グラウンドゴルフ

10 月 25 日 (土)・26 日 (日)

朝日文化祭

11 月 16 日 (日) 地区卓球大会

## 地区ソフトボール 大会結果

5 月 18 日 (日) 三中校庭で行われました。晴天に恵まれ、珍プレー、好プレーも飛び出し、グラウンドは沸きました。

みなさんお疲れ様でした。

結果は次のとおりです。

優勝 東朝日町 1 区

2 位 松原

3 位 新雑賀町

4 位 東朝日町 3・4 区

5 位 大正町、伊勢宮町

## 6月の予定

日	曜	行事	日	曜	行事
1	日		16	月	女声コーラス
2	月	女声コーラス	17	火	青パト 婦人会
3	火	青パト	18	水	Smile ママ 朝日まつり実行委員会
4	水	喫茶あさひ	19	木	おむらいすの会 マージャン
5	木	親子読書	20	金	青パト 小原流
6	金	青パト 小原流	21	土	あさひ日本語ひろば
7	土	あさひ日本語ひろば	22	日	
8	日	朝日地区人権・同和教育研修 (松尾会館)	23	月	
9	月	ちぎり絵 女声コーラス	24	火	青パト わいわいサロン
10	火	青パト	25	水	
11	水	ヘルシーグリーンとアップ講座	26	木	高齢者大学
12	木	歩こう会	27	金	青パト 民児協 手芸教室 中央ブロック職員研修
13	金	わんぱく教室 青パト 手芸教室	28	土	あさひ日本語ひろば
14	土	あさひ日本語ひろば	29	日	地区ソフトバレー大会(中央小体育館)
15	日	クリーン松江	30	月	

**6月16日から 子育て世帯臨時特例給付金  
6月23日から 臨時福祉給付金の  
申請受付が始まります。**

消費税率引上げによる、所得の低い方々や子育て中の世帯への負担緩和のため、臨時的な措置として、臨時福祉給付金または子育て世帯臨時特例給付金を、対象となる市民の皆様に1回限り支給されます。詳しくは、お問い合わせください。

### 問合せ先

厚生労働省専用ダイヤル

☎0570-037-192 (平日 午前9時～午後6時)

松江市コールセンター

☎24-3312 (平日 午前9時～午後5時)

### \*事務室閉鎖のお知らせ\*

6月27日(金)午後は、中央ブロック職員研修に出席するため、事務室を閉鎖いたします。6/27 午後～6/29 に公民館を利用される団体は、少し早めに鍵を受け取りに来てください。ご理解とご協力をお願いいたします。