

あいか公民館だより

令和8年10月号

2026年10月 第551号
—発行—
〒690-0262
松江市岡本町70
松江市秋鹿公民館
TEL88-2001 FAX88-3207
E-mail:aikak@mable.ne.jp

あいか秋まつり開催!!

◆作品展示・健康相談・喫茶(秋鹿公民館)

10月9日(金) 9:00~16:00

10日(土) 9:00~12:00



◆ステージイベント・模擬店・体験コーナー・産業祭(秋鹿小学校)

10月11日(日) 10:00~15:30

※詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。

内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



湖北のカギ〜学校かくれんぼ編〜

湖北中学校でかくれんぼをします!
小学生のみなさん、ぜひ参加してください!

日時: 10月4日(日) 13:30~15:30

場所: 湖北中学校 多目的スペース集合

持ち物: タオル・水筒・上履き

動きやすい服で参加してください。

主催: 湖北中ジュニアリーダー秋鹿グループ・
秋鹿地区青少年育成協議会

申込み・問い合わせ: 秋鹿公民館(Tel88-2001)

おしらせ

■健康麻雀

日時: 10月23日(金) 13:00~16:00

■移動図書館「へるん号」

日時: 10月26日(月) 13:40~14:20

◇最大10冊まで借りられます。

松江市立図書館利用者カードをご持参ください。

■乳がん検診

日時: 10月30日(金) 9:00~11:00

会場: 秋鹿公民館

要予約。島根県環境保健公社 Tel61-8077

あいか健康ウォーキング

日時: 10月22日(木) 9:30

上岡 清水秋廣さん宅前 集合

(乗り合わせの方は9:00 秋鹿公民館集合)

行先: 上岡から本宮山の往復 約1.7km

(雨天時は公民館でモルックをします。)

参加費: 800円(昼食代)

本宮山頂上でお弁当を食べます。

持ち物: 帽子・タオル・水筒・雨具・

レジャーシートなど

申込み: 10月15日(木)までに

秋鹿公民館(Tel88-2001)まで。



フ レ イ ル 測 定 会

R8年11月6日(金) 13:30~16:00

(受付13:15~)

場所: 秋鹿公民館

対象: 秋鹿地区在住の65歳以上の方
(定員40名程度)

持ち物: 飲み物、タオル、
上靴(脱げにくい靴又は運動靴)、
動きやすい服装

申込先: 秋鹿公民館(☎88-2001)

※申込期限 10月30日(金)

※詳細は、「秋鹿地区社会福祉協議会だより
10月号」をご覧ください。

この機会にご自身の状態を確認してみませんか。



高野宮相撲大会のおしらせ

内神社(高野宮)の例大祭に合わせて恒例の相撲大会が行われます。地域の皆様の温かい応援をよろしくお願いします。

また大人の部の参加者も募集しています。ぜひご参加ください。

日 時 10月17日(土) 12時30分~17時45分
会 場 大垣町上寄 高野宮相撲場

※参加希望の方は

10月9日(金)までに
秋鹿公民館(88-2001)へ
ご連絡ください。



親子のつどい

日 時: 10月18日(日)10:00~
内 容: 秋まつり(ポップコーン、焼きそば、
キックボール、手裏剣投げなど)
持ち物: 飲み物、動きやすい服装
申込み: 10月6日(火)までに
秋鹿公民館(Tel88-2001 まで)



ふらわあ喫茶

日 時 10月20日(火)10:00~11:30
場 所 秋鹿公民館 教養室
内 容 茶話会・コグニサイズ
(認知症予防運動プログラム)
参加費 100円(茶菓代)

☺ ご来場をお待ちしています。
AI デマンドバスもご利用になってお越しください。



ごみ出しカレンダー(10月)

10月 October	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
					1 もやせる	2 紙製容器	3
4	5 もやせる	6 プラ製容器	7	8 もやせる	9 古紙・古着	10	
11	12 もやせる	13 プラ製容器	14	15 もやせる	16 紙製容器	17	
18	19 もやせる	20 プラ製容器	21	22 もやせる	23 喜着・金属	24	
25	26 もやせる	27 プラ製容器	28	29 もやせる	30	31	

スポ協ニュース

■大会結果報告

「松江市民体育祭バレーボール大会」

(B グループ:8月29日(土)鹿島総合体育館)

秋鹿スポーツ協会チームが男女ともに優秀な成績を収められました！選手・スタッフの皆様お疲れさまでした。

・男子
B グループ
3位



・女子
B グループ
2位
(大野体協と合同)



■行事予定

・松江市民体育祭 地区対抗大運動会
10月4日(日) 松江市営陸上競技場

そよかぜ弁当配食

日 時: 10月26日(月)12時ごろ
弁当代: 400円
10月15日(木)までに秋鹿公民館へ
お知らせください。(Tel88-2001)



AI デマンドバス 「まっえのーと」利用実績(8月)

年・月	R7.8月	R8.8月	前年同月増減
利用者数	290人	344人	54人

※利用者数は大野地区・秋鹿地区の合計人数です。

☆予約 Tel 61-1250 (月~金 9:00~17:00)
「松江公式 LINE」からの予約がおすすめです♪
(初回登録が必要です)

ご寄付のお礼

＜香典・玉串料ご寄付として＞

石倉 和浩 様(山中)

小笠原純子 様(山中)

故人のご冥福をお祈り申し上げます。

秋鹿公民館 秋鹿地区社会福祉協議会

休館のお知らせ

下記の日程で公民館事務室を閉鎖します。
ご了承ください。(貸室は可能です。)

10月15日(木)12時～16日(金)13時まで
(全国公民館研究集会島根県大会参加のため)

みんなで考えよう 引きこもり研修会&交流会を開催します

日時：令和8年11月10日(火)

14:00～16:00

場所：鹿島公民館 2階 正庁



当日は、関係機関からのお話や当事者の方のお話を予定しています。どなたでも参加可能です。お気軽にご参加ください★

【お問合せ先】☎82-3160

松江市社会福祉協議会 須田

マイナンバーカード申請の出張受付

市の職員がマイナンバーカードの申請受け付け(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時：令和8年10月20日(火)10時～11時

場所：秋鹿公民館 集会室

必要書類：運転免許証と保険証等の本人確認
書類2点及び通知カード

※受付当日、免許証と保険証の2点があれば、
できあがったカードを郵送します。

※資格確認書1点のみの場合、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。来庁時に本人確認書類もう1点をお持ちください。

※予約は不要です。

問合せ先：松江市市民課55-5560

「自筆証書遺言書保管制度」～法務局 大事な遺言書 預かります～

自筆証書遺言書保管制度は、自筆で作成された遺言書を法務局で保管する制度です。

この制度は、自宅で保管されることの多かった自筆証書遺言書の紛失・改ざん・相続人に発見されないおそれなどの問題点を解消しており、「安心」「簡単・安価」「親切」という特色があります。

近年、「終活」が浸透しつつありますが、ご自身の財産をご家族や大切な方へ確実に託す方法の一つとして、是非、この制度をご利用ください。

問合せ先 松江地方法務局供託課

TEL 0852-32-4240 (直通)



遺言書ほかんガルー



松江地方法務局
ホームページ
QRコード

九月秋鹿俳句会

◆ 馬鈴薯じゃがいもの小粒ごろごろ大一つ

清水 順子

◆ 語り合ふ今日の一日や星月夜ほしづきよ

永戸 淳子

◆ ありがたき主治医のことば今朝けさあきの秋

小林 永雄

◆ 向日葵ひまわりは夕日にそつぽ向いてをり

松崎 勝

◆ 焼き魚にかぼすを添ふる夕の膳

井原 栄子

◆ 砂嚙あきじめりんで軋む雨戸や秋湿

渡部 美知子

※季語

馬鈴薯(秋) ナス科の一年生作物。品種は男爵・メークイン等。

星月夜(秋) 満天の星が月のように明るくきらめく夜。

今朝の秋(秋) 立秋。新暦八月七日ごろ。向日葵(夏) キク科の一年草。夏を代表する花。かぼす(秋) ミカン科ユズの近縁種。香りがよく香味料にする。

秋湿(秋) 秋の長雨の時のじとじとした感じ。





の行事及び館使用予定

日	曜	行事・館使用予定	16	金	全国公民館研究集会島根県大会 (くにびきメッセ) 本谷なごやか寄り合い(10:00) 【午前休館】
1	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) レクリエーションダンス(14:00)	17	土	高野宮奉納相撲大会(13:00) 書道教室(14:00)
2	金	健康まつえ 21 運動部会・ ほっと♡部会(10:00) 福祉推進員研修会(19:00)	18	日	親子のつどい(10:00)
3	土	町地区観音秋まつり 子ども書道(16:00)	19	月	社・保・公スタッフ会(10:00) <u>秋鹿子ども広場</u>
4	日	市民体育祭地区対抗大運動会 (松江市宮陸上競技場) 湖北ウインドアンサンブル(9:00) 湖北中ジュニアリーダー企画 「湖北のカギ」(13:30 湖北中学校)	20	火	ふらわぁ喫茶(10:00) マイナンバーカード出張受付(10:00) 健康フラダンス教室(14:00) ステップ 21(15:30)
5	月	秋鹿小 2 年生 まち探検(9:15) 寄せ植え教室(14:30) <u>秋鹿子ども広場</u>	21	水	からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50)
6	火	俳句教室(13:30) 健康フラダンス教室(14:00) ステップ 21(15:30) 民児協定例会(19:00)	22	木	あいか健康ウォーキング(9:00) グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) レクリエーションダンス(14:00)
7	水	からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50) あいか秋まつり展示会場設営(18:30)	23	金	健康麻雀(13:00)
8	木	あいか秋まつり展示作品搬入(9:00) グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里)	24	土	秋鹿小学校学習発表会(10:50 秋鹿小) 囲碁教室(13:30) 上岡なごやか寄り合い(14:00) 書道教室(14:00) 子ども書道(17:00)
9	金	あいか秋まつり 展示部門 (9:00 秋鹿公民館)	25	日	山中なごやか寄り合い(10:30) ステップ 21(14:30)
10	土	あいか秋まつり 展示部門 (9:00 秋鹿公民館) あいか秋まつり イベント部門会場設 営(13:00 秋鹿小)	26	月	秋鹿小学校振替休業日 そよかぜ弁当(9:00) 移動図書館車(13:40～14:20) 民児協定例会(19:00)
11	日	あいか秋まつり イベント部門 (10:00 秋鹿小) 湖北ウインドアンサンブル(17:00)	27	火	陶芸教室(13:30) 町なごやか寄り合い(14:00)
12	月	 スポーツの日 書道教室(14:00) ステップ 21(14:30)	28	水	下岡なごやか寄り合い(9:30) からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50) 名原なごやか寄り合い(10:30)
13	火	陶芸教室(13:30)	29	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里)
14	水	からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50) 絵画教室(14:00)	30	金	乳がん検診(9:00)
15	木	全国公民館研究集会島根県大会 (くにびきメッセ) グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) 【午後休館】	31	土	

* 公民館活動の様子は広報等で紹介させていただくことがあります。教室等は都合により変更になる場合もあります。