

# あいか公民館だより

令和8年7月号

2026年7月 第548号

—発行—

〒690-0262

松江市岡本町70

秋鹿公民館

TEL88-2001 FAX88-3207

E-mail:aikak@mable.ne.jp

## あいか元気花火 開催!

例年開催しておりました「あいか夏まつり」について、近年の酷暑によるスタッフと参加者の安全確保のため、秋鹿公民館まつりと合体して「あいか秋まつり」として10月9日(金)～11日(日)に開催いたします。なお、花火の打ち上げは例年通り以下の日程で行います。ぜひお楽しみください。

(秋鹿まちづくり委員会)

### <あいか元気花火>

日時：8月22日(土)20時ごろ  
打上場所：岡本町 浄化センター付近



## あいか元気花火 親睦会

あいか元気花火開催に合わせ、「若者のつどい」主催の親睦会を企画しました。ご参加お待ちしております!

日時：8月22日(土)17:30～20:00

場所：秋鹿公民館 駐車場

参加費：大人3,000円、

小人(小中高校生)1,000円、幼児無料

申込み：7月10日(金)～31日(金)までに

秋鹿公民館 (aikak@mable.ne.jp) まで。

※詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。



(おねがい) 実施にあたり、食材をご寄付いただける方がありましたら公民館までお届けください。



## 秋鹿ウニとり大作戦



日時：7月25日(土)13:30～15:30

場所：芦尾海岸(秋鹿北港集合後、移動)

参加費：200円

秋鹿の自然に親しみながら、磯焼けの原因のひとつであるウニをとって、海洋資源の保護と海辺の環境について考えてみませんか?

※詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。

## 親子のつどい

日時：7月11日(土)10:00～11:30

場所：秋鹿公民館 参加費：無料

内容：水遊び

対象：乳幼児から小学校4年生まで

持ち物：飲み物、水遊びに必要なもの

申込み：7月3日(金)までに

秋鹿公民館 (電話 88-2001) まで。



## 秋鹿子ども会 サマーチャレンジ

日時：7月25日(土)17:15～26日(日)11:00

会場：秋鹿公民館

内容：キャンプファイヤー、謎解きゲームなど

対象：秋鹿小学校4～6年生

参加費：500円

詳しくは配布のチラシをご覧ください。



## キッチン AIKA

日時：8月10日(月)・8月28日(金)・  
11:30～13:30

会場：秋鹿公民館

献立：8/10 ミネストローネ、8/28 麻婆丼

参加費：子ども無料 大人200円

申込み：8月3日(月)までに公民館まで。(電話 88-2001)



## 夏休み子ども広場

会場：秋鹿公民館

持ってくるもの：宿題、水筒

対象：1年生～6年生(誰でも参加できます)

■宿題や自由遊び

7月22日(水) 13:30～15:30

7月31日(金) 9:00～11:00

8月10日(月) 11:30～15:00

8月19日(水) 13:30～15:30

8月28日(金) 9:00～11:30

■工作教室(どんぐりコマを作って遊ぼう!)

8月10日(月)13:00～15:00 (参加費100円)

\*8月10日、28日は11:30～キッチンAIKAがあります。  
\*キッチンAIKA、工作教室は申し込みが必要です。  
詳しくは配布のチラシをご覧ください。



## ありがとうございました

### 【美化活動のお礼】

◇6月6日(土)秋鹿環境会議の皆さんに、農道沿いの不法投棄注意看板と公民館周辺の草刈りをしていただきました。ありがとうございました。



◇6月15日(月)に布川寿会の皆さんに、フォーゲルパーク前の浜にある桜並木の草刈りをしていただきました。ありがとうございました。



## 受賞おめでとうございます

### 【松江市高齢者クラブ連合会 会長表彰】

松崎 徹 様

秋鹿寿会会長として永年、組織の育成発展に寄与されました。ありがとうございました。



## 図書室を利用してみませんか？

「家や学校以外の勉強・学習の場が欲しい」  
「スキマ時間を使って、本を読んだり調べものしたいな…」

そういう時は、ぜひ秋鹿公民館の図書室を利用してみませんか？

利用可能日：平日 9:00~17:00

(年末年始、土日祝日、そのほか休館日を除く)

○エアコン、Wi-Fi 完備、無料開放

※会議等で使用できない場合があります。

窓口や電話で空き状況をご確認ください。

(TEL88-2001)



## 社会を明るくする運動

\*7月は『社会を明るくする運動』の強調月間です。

7月1日(水)の朝、地区内での街頭活動を行います。犯罪や非行のない明るい社会づくりのため、地域の皆様のご理解ご協力をお願いします。

- ・秋鹿町駅
- ・秋鹿小学校校門前
- ・森清神社農道交差点
- ・中谷入口交差点
- ・フォーゲルパーク踏切



## 健康体操講座

日時：7月17日(金)10:00~11:30

場所：秋鹿公民館

内容：健康体操

講師：島根県レクリエーション協会  
栢野 和美 様

持ち物：上靴、飲み物

申込み：7月10日(金)までに

秋鹿公民館(TEL88-2001)へ (参加費無料)



## お話の会

日時：7月30日(木)10:00~11:30

場所：秋鹿公民館 集会室

内容：パネルシアター・人形劇

申込み：7月23日(木)までに

秋鹿公民館(TEL88-2001)へ



## おしらせ

### ■移動図書館「へるん号」

日時：7月13日(月)15:30~16:00

27日(月)13:40~14:20

◇最大10冊まで借りられます。

松江市立図書館利用者カードをご持参ください。



### ■絵手紙教室

日時：7月28日(火)14:00~16:00

場所：秋鹿公民館 教養室 参加費：無料

テーマ：暑中見舞い

申込み：7月24日(金)までに秋鹿公民館

(TEL88-2001)まで



### ■健康麻雀

日時：7月31日(金)13:00~16:00

場所：秋鹿公民館 集会室 参加費：無料



## 夏の交通事故防止運動

～㊀っかりと ㊁もるルールで ㊂がう安全～

《運動期間》7月13日(月)~22日(水)

《運動の重点》

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②前方注意や安全確認の徹底等基本的な安全運転の励行
- ③飲酒運転の根絶
- ④自転車利用時のヘルメット着用をはじめとする被害軽減対策の徹底

秋鹿地区交通安全協会・秋鹿地区交通安全対策協議会



## ご寄付のお礼

＜香典・玉串料ご寄付として＞

海賀 政幸 様（下岡）

故人のご冥福をお祈り申し上げます。

秋鹿公民館 秋鹿地区社会福祉協議会

## ふらわあ喫茶

日時 7月16日（木）10:00～11:30

場所 秋鹿公民館 教養室

内容 茶話会・保健師さんの健康講座

参加費 100円（茶菓代）

♡ ご来場をお待ちしています。

AIデマンドバスもご利用になってお越しく下さい。



## ごみ出しカレンダー（7月）

7月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
July				1	2 もやせる	3 紙製容器	4
	5	6 もやせる	7 プラ製容器	8	9 もやせる	10 古紙・古着	11
	12	13 もやせる	14 プラ製容器	15	16 もやせる	17 紙製容器	18
	19	20 もやせる	21 プラ製容器	22	23 もやせる	24 喜糖・金属	25
	26	27 もやせる	28 プラ製容器	29	30 もやせる	31	

## 休館のお知らせ

下記の日程で公民館事務室を閉鎖します。  
ご了承ください。（貸室は可能です。）

- ・7月10日（金）午後 松北ブロック館長職員研修
- ・7月27日（月）終日 職員代休対応のため

## がん検診のお知らせ

### ◆肺がん 7月2日（木）

9:00～9:30	大垣町	名原公会所
9:50～10:05	大垣町	布川公民館
10:15～10:30	岡本町	下岡会館
10:50～11:20	秋鹿町	旧かわのはた商店前
13:15～13:30	秋鹿町	浦公民館
14:00～14:15	秋鹿町	山中公会所
14:35～14:50	秋鹿町	本谷会館



### ◆肺がん・大腸がん 7月2日（木）

15:25～16:05	秋鹿公民館
-------------	-------

※詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

## AIデマンドバス 「まつえのるーと」利用実績（5月）

年・月	R7.5月	R8.5月	前年同月増減
利用者数	547人	407人	-140人

※利用者数は大野地区・秋鹿地区の合計人数です。

☆予約 TEL 61-1250（月～金 9:00～17:00）  
「松江市公式LINE」からの予約がおすすめです♪  
（初回登録が必要です）

## 六月秋鹿俳句会

◆ 残る鴨穴道湖広くなりけり

清水 順子

◆ 白寿との会話きりなく新茶汲む

永戸 淳子

◆ さつき咲く小庭に友の笑顔かな

小林 永雄

◆ 菖蒲湯に八十路の細身沈めけり

松崎 勝

◆ 廻廊より望む庭園若葉燃ゆ

井原 栄子

◆ 小流れの水音高き芒種かな

渡部 美知子

※季語

残る鴨（春） 春深くなってもまだ北方へ  
帰らずにいる鴨。

新茶（夏） その年の新芽で製した茶。  
走り茶ともいう。

さつき（夏） ツツジ科の常緑低木。

菖蒲湯（夏） 花は紅紫色で品種が多い。  
端午の節句に菖蒲の葉を入れて  
沸かしたお風呂。邪気を祓い

若葉（夏） 初夏の、木々が一斉につける  
みずみずしい新葉。

芒種（夏） 二十四節気の一つで新暦の六月  
六日ごろ。

【おわびと訂正】

公民館だより6月号で紹介した俳句に誤りがありました。

（正）漣の生まるる代田続きをり

井原 栄子

# July 7月の行事及び館使用予定



日	曜	行事・館使用予定	16	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) ふらわぁ喫茶(10:00) 下岡なごやか寄り合い(14:00) ハトの会総会・研修会(14:00)
1	水	社会を明るくする運動街頭活動(7:15) 館報編集委員会(10:00) からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50) 湖北ファルコンズ(19:00) 体協常任委員会(19:30)	17	金	健康体操教室(10:00) のるーと試乗会(13:00 布川・上岡)
2	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) 井神なごやか寄り合い(14:00) 結核・肺がん・大腸がん検診(15:25) 子ども会企画委員会(19:00)	18	土	
3	金	秋鹿小閉校・秋鹿幼稚園閉園記念事業 実行委員会(19:00)	19	日	湖北ウインドアンサンブル(9:00)
4	土	布川なごやか寄り合い(9:00) 名原なごやか寄り合い(9:30)	20	月	 海の日
5	日	湖北ウインドアンサンブル(10:00) あったかスクラム(14:00)	21	火	のるーと試乗会(13:00 井神・本谷) 健康フラダンス教室(14:00) ステップ 21(15:15)
6	月	消防後援会企業訪問(14:00) <u>秋鹿子ども広場</u>	22	水	からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50) 夏休み子ども広場(13:30)
7	火	松北ブロック市民人権講座 (13:30 法吉公民館) 俳句教室(13:30) ステップ 21(15:15) 健康フラダンス教室(14:00) 湖北中 G 青少協打ち合わせ(18:00)	23	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) のるーと試乗会(13:00 中組・山中・浦) レクリエーションダンス(14:00)
8	水	JA 女性部(9:00) からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50) 絵画教室(14:00)	24	金	のるーと試乗会(13:00 町・団地)
9	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) レクリエーションダンス(14:00) 体協委員会(19:30)	25	土	秋鹿ウニとり大作戦(13:30 芦尾海岸) 囲碁教室(13:30) 書道教室(14:00) 上寄なごやか寄り合い(15:00) 子ども会サマーチャレンジ
10	金	松北ブロック公民館館長・職員研修 (14:30 古江公民館) 【午後休館】	26	日	子ども会サマーチャレンジ 山中なごやか寄り合い(13:30) ステップ 21(14:30)
11	土	親子のつどい(10:00) 囲碁教室(13:30) 書道教室(14:00) 子ども書道(17:00)	27	月	【休館日】 移動図書館車(13:40～14:20) 民児協定例会(19:00)
12	日	ステップ 21(14:30)	28	火	陶芸教室(13:30) 絵手紙教室(14:00) ステップ 21(15:15)
13	月	移動図書館車(15:30～16:00) <u>秋鹿子ども広場</u>	29	水	からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50)
14	火	陶芸教室(13:30)	30	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) お話の会(10:00) 上寄なごやか寄り合い(10:00)
15	水	からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50) のるーと試乗会(13:00 名原・上寄) 町なごやか寄り合い(14:00)	31	金	夏休み子ども広場(9:00) 健康麻雀(13:00)

\* 公民館活動の様子は広報等で紹介させていただくことがあります。教室等は都合により変更になる場合もあります。