

# あいか公民館だより

## 令和8年5月号

2026年5月 第546号  
—発行—  
〒690-0262  
松江市岡本町70  
松江市秋鹿公民館  
TEL88-2001 FAX88-3207  
E-mail:aikak@mable.ne.jp

### 春の健康ウォーキング

<健康まつえ21推進隊 運動部会>

今回は、大型バスに乗って倉吉方面へ行きます。

★日時:5月19日(火) ※雨天決行

★行程:8:15 秋鹿なぎさ公園 集合 → 旧国鉄倉吉線廃線跡ウォーキング(約2.5km) → 昼食(町屋 清水庵) → 白壁土蔵群散策 → 道の駅ほうじょう → 17:00頃 帰着予定

★参加費:2,500円(昼食代)

★持ち物:帽子・タオル・水筒・雨具

★申込み:4月27日(月)から受付を開始します。

秋鹿公民館(TEL88-2001)へ5月7日(木)までにお申し込みください。

定員45名になり次第、締め切りますのでお早めにお申し込みください。



### 親子のつどい

日時:5月23日(土)10:00~11:30

場所:秋鹿公民館 参加費:無料

内容:工作・茶話会

対象:乳幼児から小学校4年生まで

持ち物:飲み物をご持参ください。

申込み:5月15日(金)までに

秋鹿公民館(電話88-2001)まで。



### 新刊図書のおしらせ



公民館に新しい図書、絵本がたくさん入りました。

話題作や新刊を取り揃えています。ぜひ図書室で、お気に入りの本を見つけてみませんか。

- ・イン・ザ・メガチャーチ
- ・国宝 上・下
- ・もっと知りたい小泉八雲
- ・デコピンのとくべつないちにち ほか多数!



### おしらせ

#### ■絵手紙教室

日時:5月14日(木)14:00~16:00

場所:秋鹿公民館 参加費:無料

テーマ:春のお花と野菜

申込み:5月11日(月)までに

秋鹿公民館(電話88-2001)まで。



#### ■健康麻雀

日時:5月22日(金)13:00~16:00

場所:秋鹿公民館 参加費:無料



#### ■秋鹿学びラボ

5月からお休みします。

### ゴーヤ苗無料配布

日時:5月21日(木)9:00~

場所:秋鹿公民館 玄関前

❁数に限りがあります、お早めどうぞ

「まつえ環境市民会議」では、節電・地球温暖化防止活動を推進しています。ゴーヤを植えてグリーンカーテンを作りましょう。



## そよかぜ弁当

日 時：5月25日(月)12時ごろ  
場 所：秋鹿公民館  
代 金：400円



昼間だけおひとり暮らしの数え年75歳以上の方もお申込できます。5月18日(月)までに秋鹿公民館へお知らせください。(電話 88-2001)

## 移動図書館だんだん号

★5月11日(月)15:30～16:00  
★5月25日(月)13:40～14:20



◇最大10冊まで借りられます。  
松江市立図書館利用者カードをご持参ください。

## ごみ出しカレンダー(5月)

日	月	火	水	木	金	土
Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
5月2日～5月6日 自己搬入休み					1 紙製容器	2
3	4 もやせる	5 プラ製容器	6	7 もやせる	8 古紙・古着	9
10	11 もやせる	12 プラ製容器	13	14 もやせる	15 紙製容器	16
17	18 もやせる	19 プラ製容器	20	21 もやせる	22 古紙・金属	23
24 31	25 もやせる	26 プラ製容器	27	28 もやせる	29	30

## 秋鹿っこ運動会

日時：5月30日(土)8:30～12:00

雨天予備日：5月31日(日)

場所：秋鹿小学校 校庭(小雨決行)

地域の皆様もぜひお出かけください。



## 体協ニュース

秋鹿地区グラウンドゴルフ大会

◆期 日 5月17日(日)  
8:15～13:00

◆場 所 秋鹿小学校 校庭(小雨決行)



## 交通指導員・交通安全地区教育指導員の交代について

交通指導員・交通安全地区教育指導員の交代がありました。どうぞよろしくお願いいたします。

新任：加藤 隆 様(名原)

退任：奥原 繁樹 様(名原)

退任の奥原様におかれましては長きにわたり地域の交通安全にご尽力いただきありがとうございました。

(秋鹿地区交通安全協会・秋鹿地区交通安全対策協議会)

## 自転車マナーアップ運動

秋鹿地区交通安全協会・秋鹿地区交通安全対策協議会

期間：5月1日(金)～31日(日)まで

～自転車安全利用5則～

- ◎車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- ◎交差点では一時停止を守って、安全確認
- ◎夜間はライト点灯
- ◎飲酒運転は禁止
- ◎ヘルメットを着用



## ふらわあ喫茶

日 時 5月18日(月)10:00～11:30

場 所 秋鹿公民館 教養室

内 容 茶話会・ミニフラワーアレンジメント

参加費 100円(茶菓代)

☺ ご来場をお待ちしています。  
AIデマンドバスもご利用になって  
お越しく下さい。



## 公民館利用時のおねがい

公民館を利用される時、以下の点にご協力をお願いいたします。

- ・使用後の貸室の原状復帰、清掃、ごみの持ち帰り
- ・使用簿の記入
- ・調理室やトイレなど共用部分を使用された際の消灯、換気扇、ガス元栓のチェック
- ・戸締り、最終退館者の場合は玄関の施錠



## 事務局閉鎖のおしらせ

下記の日程で公民館事務局を閉鎖します  
ご了承ください。



・5月15日(金)13:00~17:15  
(松江市公民館協議会総会のため)

## 狂犬病予防注射

日時 5月20日(水)10:20~10:30

場所 秋鹿公民館 駐車場



## ご寄付のお礼

〈香典・玉串料ご寄付として〉

森井 秀成 様 (布川)  
仙田 眞治 様 (西持田町)  
樋原 繁子 様 (町)

故人のご冥福をお祈り申し上げます。

秋鹿公民館 秋鹿地区社会福祉協議会

## AI デマンドバス 「まっえのろーと」利用実績(3月)

年・月	R7 3月	R8 3月	前年 同月増減
利用者数	488人	441人	-47人

※利用者数は大野地区・秋鹿地区の合計人数です。

☆予約 Tel 61-1250 (月~金 9:00~17:00)  
「松江市公式LINE」からの予約がおすすめです♪  
(初回登録が必要です)

## 大型連休中のコミュニティバスの運行について

平素は、松江市コミュニティバスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。  
令和8年度の大型連休中のコミュニティバスは、以下のとおり運行いたします。  
ご利用の際は、お間違いの無いようご注意ください。

※連休中は混雑が予想されますので、なるべく前日予約をお願いします。



### 松江のろーと (大野・秋鹿地区)

○印…平日ダイヤで運行、運休…全便運休

4月						5月					
25日	26日	27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
運休	運休	○	○	○	○	○	運休	運休	○	○	○

お問い合わせ先：あいかタクシー ☎88-3988、松江市交通政策課 ☎55-5370

## 四月秋鹿俳句会

◆ 宍道湖の浜に 一列残る鴨 のこかも

清水 順子

◆ 闇の中ほのと 明るき白木蓮 はくもくれん

永戸 淳子

◆ 春風や今朝も 出会へる笑顔の子 はるかぜ

小林 永雄

◆ 湖望む ひとり居の庭ミモザ咲く

松崎 勝

◆ 対岸の山なみ 覆ふ花の雲 はなぐも

井原 栄子

◆ 一木のしだれ桜の ゆれてをり しだれざくら

荒木 伸子

◆ 清明や耳新しき鳥のこゑ せいめい

渡部 美知子

※季語

残る鴨 (春)

春になっても北へ帰らずに  
残っている鴨。

白木蓮 (春)

葉に先立って白色の大きな花が  
上向きに咲く。

春風 (春)

春らしい、あたたかくのどかに  
吹く風。

ミモザ (春)

アカシアの一種。鮮やかな  
黄色の房状の小花。

花の雲 (春)

桜が爛漫と咲き、雲がたなびく  
ように見える様。

しだれ桜 (春)

桜の一種。枝が垂れ下がったもの。  
二十四節気の一つ。

清明 (春)

新暦の四月五日頃。





日	曜	行事・館使用予定			
			16	土	松江市青少協総会(10:00) 松江市役所庁舎グランドオープンセレモニー(13:00)
1	金	俳句教室(13:30)	17	日	秋鹿地区グラウンドゴルフ大会(7:45) 湖北ウインドアンサンブル(9:00)
2	土	湖北ウインドアンサンブル(9:00)	18	月	ふらわぁ喫茶(10:00) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">秋鹿子ども広場</span>
3	日	憲法記念日 湖北ウインドアンサンブル(9:00)	19	火	あいか健康ウォーキング(8:15 集合) 健康フラダンス教室(14:00) ステップ 21(15:15)
4	月	みどりの日	20	水	からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50) 狂犬病予防注射(10:20) 下岡なごやか寄り合い(14:00)
5	火	こどもの日	21	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) ゴーヤ苗配布(9:00)
6	水	振替休日	22	金	健康麻雀(13:00)
7	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) 青少協常任委員会(18:30) 運協委員会(19:00)	23	土	親子のつどい(10:00) 囲碁教室(13:30) 書道教室(14:00)
8	金	社協委員会(19:00)	24	日	山中なごやか寄り合い(10:00) ステップ 21(14:30)
9	土	あったかスクラム(13:00) 囲碁教室(13:30) 書道教室(14:00)	25	月	そよかぜ弁当(9:00) 移動図書館車(13:40~14:20) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">秋鹿子ども広場</span>
10	日	ステップ 21(14:30)	26	火	陶芸教室(13:30)
11	月	寿会委員会(14:00) 移動図書館車(15:30~16:00) 子ども会総会(19:00) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">秋鹿子ども広場</span>	27	水	からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50) 秋鹿教育会評議員会(19:00)
12	火	健康まつえ 21 推進隊正副部会長会(10:00) 陶芸教室(13:30)	28	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) レクリエーションダンス(14:00)
13	水	からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50) 絵画教室(14:00) 秋鹿教育会役員会(18:30 秋鹿小学校)	29	金	健康まつえ 21 推進隊全体会(10:00)
14	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) レクリエーションダンス(14:00) 絵手紙(14:00) まちづくり委員会(19:00)	30	土	秋鹿っこ運動会(秋鹿小学校)
15	金	松江市公協総会(16:00) <span style="float: right;">【午後閉館】</span>	31	日	湖北ウインドアンサンブル(9:00)

\* 公民館活動の様子は広報等で紹介させていただくことがあります。教室等は都合により変更になる場合もあります。