

あいか公民館だより

令和8年4月号

2026年4月 第545号
 -発行-
 〒690-0262
 松江市岡本町70
 松江市秋鹿公民館
 TEL88-2001 FAX88-3207
 E-mail:aikak@mable.ne.jp

あいか健康ウォーキング

<健康まつえ21推進隊 運動部会>

★日時：4月7日(火) ※少雨決行

★集合：9:50 秋鹿公民館

※乗り合せて山中公会所まで行きます。
 直接、山中公会所に行かれる方は
 10:00までに集合してください。

★行先：山中公会所から山中後大谷の往復。(約1.5km)

★参加費：無料

★持ち物：帽子・タオル・水筒・雨具・おにぎりなどの軽食

★申込み：4月3日(金)までに秋鹿公民館 TEL88-2001へ

★その他：雨天の場合は、中止とします。

桜のスポットです。

ウォーキングがてら、お花見を
 楽しみましょう！(開花状況に
 よることをご了承ください。)



中止の場合は、参加者へご連絡します。(当日9:00に判断)

レクリエーションダンス 参加者募集

日にち：毎月第2・4木曜日

時間：14:00~15:30

場所：秋鹿公民館 集会室

会費：1回500円



初心者でも大歓迎です♪

一度おためしで参加してみてください。

(初回無料)

ご希望の方は秋鹿公民館(☎88-2001)へ
 お申し込みください。

そよかぜ交流会

数え年75歳以上のおひとり暮らしの方を対象
 に交流会を開催します。

日時：4月28日(火)10:00~

場所：秋鹿公民館

内容：公民館周辺の草取りと昼食会

参加費：400円

※対象の方には、そよかぜグループから
 ご案内します。



ごみ出しカレンダー(4月)

4月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
April				1	2	3	4
					もやせる	紙製容器	
	5	6	7	8	9	10	11
		もやせる	プラ製容器		もやせる	古紙・古着	
	12	13	14	15	16	17	18
		もやせる	プラ製容器		もやせる	紙製容器	
	19	20	21	22	23	24	25
		もやせる	プラ製容器		もやせる	古紙・金属	
	26	27	28	29	30		
		もやせる	プラ製容器		もやせる		

お知らせ

健康麻雀

日時：4月10日(金)13:00~16:00

場所：秋鹿公民館 参加費：無料



秋鹿学びラボ

日時：4月27日(月)19:00~20:30

場所：秋鹿公民館

対象：小学校3~6年生

申込：QRコードからお申し込みください。



<https://www.instagram.com/aika.manabi.lab/>

ご入学・ご入園 おめでとうございます



- ◆湖北中学校 入学式
4月 9日 (木)
- ◆秋鹿小学校 入学式
4月 9日 (木)

- ◆秋鹿幼稚園 入園式
4月10日 (金)



令和8年度 秋鹿地区諸団体の主な行事予定

月	行 事	月	行 事
4	11(土)体協委員会/学校施設開放運営委員会 13(月)秋鹿地区交通安全協会役員会・総会 16(木)寿会総会 24(金) 秋鹿環境会議委員会/消防後援会 委員会/秋鹿地区交通安全対策協議会/ 秋鹿地区自治会連合会評議員会	10	4(日)松江市民体育祭 地区対抗大運動会 9(金)10(土)11(日)公民館まつり 17(土)高野宮奉納相撲大会 18(日)親子のつどい 秋まつり 秋鹿地区人権教育視察研修 寿会社会見学 あいか健康ウォーキング
5	8(金)社協委員会 11(金)寿会委員会 17(日)地区グラウンドゴルフ大会(秋鹿小) 19(火)あいか健康ウォーキング 23(土)親子のつどい 工作 秋鹿公民館運営協議会/青少協総会 絵手紙教室 ゴーヤ苗配布 秋鹿教育会	11	14(土)親子のつどい 親子体操 27(金)市高連スポーツ大会 29(日)地区卓球大会 (秋鹿小) 寿会グラウンドゴルフ大会
6	5(金)福祉のネットワーク推進大会 13(土)親子のつどい 保健師さんのお話 14(日)市ソフトボール大会 21(日)芦尾海岸清掃 28(日)秋鹿地区防災訓練 寿会社会見学	12	12(土)親子のつどい クリスマス会 18(金)健康体操 寿会ニュースポーツ大会(秋鹿小) 秋鹿公民館運営協議会 絵手紙教室 キッチン AIKA
7	1(水)社会を明るくする運動 街頭活動 11(土)親子のつどい 水遊び 17(金)健康体操 ウニ退治 子ども会体験活動/サマーチャレンジ 夏休み子ども広場/キッチン AIKA 絵手紙教室	1	9(土)消防出初式 23(土)親子のつどい 保健師さんのお話 23(土)24(日)湖北中ジュニアリーダー研修会 秋鹿みそづくり 子どもとんどさん 子ども会ふれあい活動 キッチン AIKA
8	22(土)あいか元気花火 29(土)市バレーボール大会 夏休み子ども広場/おはなしの会 キッチン AIKA	2	13(土)親子のつどい お菓子作り 21(日)市卓球大会 子どもおもつつあん体験 絵手紙教室
9	12(土)親子のつどい リトミック 27(日)地区ソフトボール・ソフトバレーボール 大会(湖北中) すこやかふれあい大会 寿会友愛訪問 秋鹿公民館運営協議会/公民館まつり実行委員会 絵手紙教室	3	5(金)健康体操 7(日)親子のつどい「ひなまつり」 秋鹿公民館運営協議会 キッチン AIKA



(日程や内容が変更になる場合もあります)

春の全国交通安全運動

◆実施期間 4月6日(月)～15日(水)

◆一斉行動日 4月6日(月)7:00～7:30
秋鹿なぎさ公園前

運動の重点

- 1.通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- 2.「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- 3.自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底



(秋鹿地区交通安全協会・秋鹿地区交通安全対策協議会)

一畑電車高齢者利用券について

松江市内の満70歳以上の方を対象に『一畑電車高齢者利用券』が発行されます。対象の方は「氏名」「生年月日」「住所」が記載された公的証明書『健康保険証など』を持って、公民館までお出かけください。

年度中に40枚差し上げます。1枚につき100円割引になります。なお、ご利用は1回につき1枚で利用券のみ提出してください。



AI デマンドバス 「まっえのーと」利用実績(2月)

年・月	R7 2月	R8 2月	前年 同月増減
利用者数	496人	430人	-66人

※利用者数は大野地区・秋鹿地区の合計人数です。

☆予約 TEL 61-1250 (月～金 9:00～17:00)
「松江市公式LINE」からの予約がおすすめです♪
(初回登録が必要です)

ふらわあ喫茶

日時 4月20日(月)10:00～11:30

場所 秋鹿公民館 教養室

内容 茶話会

参加費 100円(茶菓代)

♡ご来場をお待ちしています。
AI デマンドバスもご利用になって
お越してください。



移動図書館だんだん号

★4月13日(月)15:30～16:00

★4月27日(月)13:40～14:20

◇最大10冊まで借りられます。

松江市立図書館利用者カードをご持参ください。



三月秋鹿俳句会

❖ 青空に浮かぶ白梅今盛り

清水 順子

❖ 吟詠の声朗々と日脚伸ぶ

永戸 淳子

❖ 青年と語る湖岸や風光る

小林 永雄

❖ ひたひたと春潮満つる雁木かな

松崎 勝

❖ 芽起こしの雨里山のふくらめり

井原 栄子

❖ 小すずめの散りしく花を踏みゆけり

荒木 伸子

❖ たんぽぽの絮寄り道をして行けり

渡部 美知子

※季語

白梅(春) 春を告げる香り高い花

日脚伸ぶ(冬) 冬至を過ぎると日一日昼が長くなる、その実感。

風光る(春) 春の日の、柔らかな風が吹き渡る明るさ。

春潮(春) 潮の色が変わり明るくなる。干満の差が大きい。

芽起こし(春) さまざまな木の芽吹く時。

花(春) 俳句で「花」といえば桜の花のこと。

たんぽぽの絮(春) 花の後の白い綿毛のようなもので、風に飛ぶ。



April 4月の行事及び館使用予定

日	曜	行事・館使用予定	16	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) 寿会総会(14:00)
1	水	秋鹿児童クラブ開所式(10:00) からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50) 体協監査(19:00) 体協常任委員会(19:30)	17	金	健康まつえ 21 推進隊けんしん部会 (10:00)
2	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) 子ども会監査(19:00)	18	土	書道教室(14:00)
3	金		19	日	
4	土	名原なごやか寄り合い(10:30)	20	月	ふらわぁ喫茶(10:00) 親子のつどいスタッフ会(10:00) 秋鹿子ども広場
5	日	宍道湖一周駅伝	21	火	
6	月	春の全国交通安全運動街頭 PR 活動 諸団体監査会 自治連役員会(19:30)	22	水	からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50) 寿会役員会(10:00)
7	火	あいか健康ウォーキング 俳句教室(13:30) ステップ 21(15:15)	23	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) レクリエーションダンス(14:00) 地区社協理事会(18:30)
8	水	秋鹿小学校始業式・湖北中学校始業式 からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50) 絵画教室(14:00)	24	金	秋鹿地区消防後援会委員会(18:30) 秋鹿地区交通安全対策協議会(18:50) 秋鹿環境会議委員会(19:00) 自治連評議員会(19:30)
9	木	秋鹿小学校入学式・湖北中学校入学式 グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) JA 女性部あいか(10:00) レクリエーションダンス(14:00) 地区社協正副会長会(18:30)	25	土	囲碁教室(13:30) 書道教室(14:00)
10	金	秋鹿幼稚園入園式 健康麻雀(13:00)	26	日	ステップ 21(14:30)
11	土	あったかスクラム(9:40) 健康フラダンス教室(11:00) 囲碁教室(13:30) 学校開放説明会(18:00) 体協委員会(19:00)	27	月	移動図書館車(13:40～14:20) 秋鹿学びラボ(19:00) 秋鹿子ども広場
12	日	ステップ 21(14:30)	28	火	そよかぜ交流会(10:00) 陶芸教室(13:30) 健康フラダンス教室(14:00) ステップ 21(15:15)
13	月	秋鹿子ども広場安全管理委員会(13:30) 移動図書館車(15:30～16:00) 秋鹿子ども広場	29	水	 昭和の日 
14	火	社・保・公スタッフ会(9:30) 陶芸教室(13:30)	30	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里)
15	水	からだ元気塾(10:00) 移動販売(10:50)			

* 公民館活動の様子は広報等で紹介させていただくことがあります。教室等は都合により変更になる場合もあります。